

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Savanyú uborka Félbarna kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:414 SZH:48.8 SÓ:4.9 ZSÍR:18.2 FE:12.8.	Tejbegríz Fahéjas szórát, Natúr sajtkrém Kenyér, Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:641 SZH:117.1 SÓ:2.2 ZSÍR:9.1 FE:21.5.	Gyümölcs tea Tojáskrém Fekete retek Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:321 SZH:49.1 SÓ:1.5 ZSÍR:7.7 FE:12.9.	Tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:503 SZH:76.4 SÓ:1.2 ZSÍR:13.5 FE:18.0.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:341 SZH:55.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.5 FE:16.1.
Ebéd leves	Karfiolos brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:119 SZH:8.9 SÓ:0.4 ZSÍR:3.1 FE:2.7.	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Köményes rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:506 SZH:38.3 SÓ:0.6 ZSÍR:27.5 FE:22.8.	Kelbimbófőzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:832 SZH:111.3 SÓ:1.1 ZSÍR:29.8 FE:28.0.	Zöldfűszeres sült halszelet Franciasaláta Allergén:halak mustár tej tojás EN:794 SZH:46.2 SÓ:1.4 ZSÍR:53.1 FE:31.1.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Grízes tészta Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:493 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:647 SZH:78.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.9.	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:635 SZH:85.0 SÓ:2.5 ZSÍR:18.0 FE:32.0.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:643 SZH:76.9 SÓ:0.3 ZSÍR:33.2 FE:20.6.
Vacsora	Citromos tea Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:658 SZH:104.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.5 FE:17.5.	Spenót Tojásrántotta Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezám szója tej tojás EN:575 SZH:43.1 SÓ:0.8 ZSÍR:33.6 FE:24.1.	Almás csirkemell Paradicsomos rizs Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:425 SZH:59.9 SÓ:2.9 ZSÍR:6.3 FE:30.8.	Füstölt kolbász Petrezselymes sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenővér Allergén:glutén tej EN:464 SZH:42.9 SÓ:2.8 ZSÍR:23.0 FE:20.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élrelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Baromfi felvágott Natúr vajkrém Lilahagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:417 SZH:53.1 SÓ:2.2 ZSÍR:16.2 FE:14.2.	Tej Kalács Lekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:452 SZH:70.6 SÓ:0.9 ZSÍR:11.0 FE:16.9.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Főtt tojás szelet Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:312 SZH:47.4 SÓ:1.3 ZSÍR:9.7 FE:8.4.	Kakaó Margarin Fatörzs kifli Allergén:glutén tej tojás EN:517 SZH:67.2 SÓ:1.3 ZSÍR:18.4 FE:19.7.	Erdei gyümölcsstea Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:353 SZH:61.4 SÓ:1.4 ZSÍR:5.5 FE:2.3.
Ebéd leves	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Kolbászos lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:287 SZH:31.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.0 FE:15.2.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.
Ebéd A menü	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:486 SZH:38.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:21.1.	Gombás sertésszelet Sárgarépás rizs Céklasaláta Allergén:glutén tej EN:571 SZH:74.3 SÓ:1.7 ZSÍR:17.0 FE:29.1.	Burgonya nudli Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:401 SZH:39.0 SÓ:2.5 ZSÍR:15.8 FE:24.1.	Rizses csirkemáj Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:519 SZH:61.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.6 FE:31.8.	Almás-túrós rakott tészta Allergén:glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Borsos tokány Tészta köret Káposztasaláta Allergén:glutén EN:796 SZH:90.5 SÓ:1.6 ZSÍR:34.9 FE:28.7.	Kapros tökfőzelék Fűszeres pulykaragu Allergén:glutén tej EN:433 SZH:28.8 SÓ:0.4 ZSÍR:24.8 FE:22.9.	Sült csirkeszárny Petrezselymes burgonya Savanyúság Allergén:kén-dioxid EN:395 SZH:52.6 SÓ:1.2 ZSÍR:11.5 FE:18.6.	Lecsós szelet Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:509 SZH:85.8 SÓ:2.6 ZSÍR:10.8 FE:14.6.
Vacsora	Gyümölcsstea Melegszendvics Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:711 SZH:85.2 SÓ:0.8 ZSÍR:27.1 FE:30.3.	Olaszos tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:416 SZH:48.8 SÓ:1.3 ZSÍR:15.9 FE:17.9.	Mákos guba Vaníliásodó Alma Allergén:glutén tej tojás EN:735 SZH:115.6 SÓ:1.0 ZSÍR:19.1 FE:24.0.	Citromos tea Szelet sajt, Felvágott Margarin, Zöldség Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:492 SZH:49.7 SÓ:3.1 ZSÍR:23.7 FE:18.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:301 SZH:50.2 SÓ:1.7 ZSÍR:6.2 FE:10.3.	Kalács Margarin méz Tej Allergén:glutén tej tojás EN:516 SZH:74.8 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9.	Gyümölcsstea Paradicsomos vajkrém Szezám és lenmagos zsemle Allergén:glutén tej tojás EN:456 SZH:72.5 SÓ:1.4 ZSÍR:12.7 FE:10.9.	Tejbegríz Kakaós szórat Margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:599 SZH:107.5 SÓ:2.1 ZSÍR:10.1 FE:18.8.	Citromos tea Petrezselymes túró Kenyér Allergén:glutén tej EN:301 SZH:50.1 SÓ:1.8 ZSÍR:4.9 FE:13.6.
Ebéd leves	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.	Parajkrémleves Allergén:glutén tej EN:192 SZH:19.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.1 FE:9.4.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Magyaros burgonyaleves Allergén:glutén EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával Allergén:glutén tej tojás EN:427 SZH:44.7 SÓ:1.6 ZSÍR:19.0 FE:18.4.	Túrós tészta Porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:594 SZH:82.5 SÓ:0.9 ZSÍR:17.6 FE:25.8.	Rakott burgonya Céklasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:576 SZH:62.6 SÓ:1.5 ZSÍR:26.0 FE:21.0.	Grillfűszeres sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Idénysaláta Allergén:glutén EN:456 SZH:59.7 SÓ:1.6 ZSÍR:10.8 FE:28.0.	Szilvalekváros gombóc Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:436 SZH:94.4 SÓ:0.5 ZSÍR:1.4 FE:9.4.
Ebéd B menü	Babfőzelék Hagymás szelet Allergén:glutén tej EN:599 SZH:64.2 SÓ:1.0 ZSÍR:19.9 FE:39.7.	Morzsás karfiol Petrezselymes rizs Sajtszósz Allergén:glutén tej EN:608 SZH:104.8 SÓ:1.4 ZSÍR:12.6 FE:17.6.	Rántott sertés máj Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:734 SZH:72.8 SÓ:1.2 ZSÍR:35.1 FE:30.6.	Sült sertésszelet Bulgur Párolt vegyes zöldség Allergén:glutén tej EN:707 SZH:88.7 SÓ:1.4 ZSÍR:18.7 FE:38.0.	Sajtos pogácsa Allergén:glutén tej tojás EN:489 SZH:57.2 SÓ:0.9 ZSÍR:21.7 FE:14.9.
Vacsora	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Citromos tea Sajtos pizza Gyümölcsös müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej tojás EN:629 SZH:83.8 SÓ:0.7 ZSÍR:23.2 FE:20.4.	Citromos tea Hot-dog Ketchup, Mustár Alma Allergén:glutén mustár szója tej zeller EN:685 SZH:90.7 SÓ:2.8 ZSÍR:24.4 FE:24.6.	Citromos tea Zala felvágott Natúr vajkrém Jégcsapretek Kenvér Allergén:glutén tej EN:412 SZH:49.6 SÓ:2.2 ZSÍR:16.4 FE:15.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Felvágott Natúr vajkrém Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:453 SZH:56.6 SÓ:2.1 ZSÍR:18.8 FE:13.3.	Karamellás tej Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:360 SZH:32.5 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.3.		Tej Csokigolyó Margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:559 SZH:88.5 SÓ:2.7 ZSÍR:14.3 FE:18.0.	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:297 SZH:50.4 SÓ:1.6 ZSÍR:6.0 FE:9.9.
Ebéd leves	Reszeltészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:163 SZH:21.3 SÓ:0.3 ZSÍR:6.3 FE:4.7.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	NEMZETI ÜNNEP	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:570 SZH:27.5 SÓ:0.9 ZSÍR:38.4 FE:27.4.	Frankfurti tokány Tészta köret Allergén:glutén szója EN:635 SZH:71.9 SÓ:0.7 ZSÍR:29.3 FE:19.9.		Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Spenótos - tejszínes tagletti Reszelt sajt Allergén:glutén tej EN:744 SZH:78.9 SÓ:1.4 ZSÍR:35.2 FE:33.1.
Ebéd B menü	Lucskos káposzta Allergén:glutén tej EN:299 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:19.0 FE:6.5.	Tavaszi rizseshús Céklasaláta EN:515 SZH:64.7 SÓ:1.2 ZSÍR:20.0 FE:17.8.		Meggymártás Főtt csirkecomb Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:735 SZH:83.7 SÓ:1.1 ZSÍR:31.2 FE:26.6.	Mézes - mustáros haldarabkák Pirított kuskusz Allergén:glutén halak mustár EN:658 SZH:107.2 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:30.1.
Vacsora	Citromos tea Gyümölcsös tejberizs Allergén:tej EN:252 SZH:46.2 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:8.1.	Diós tészta Alma Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.		Sonkás felvágott Főtt tojás, Margarin Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén szója tojás EN:495 SZH:42.2 SÓ:2.8 ZSÍR:21.8 FE:31.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)