

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén: glutén tej tojás EN:415 SZH:62.1 SÓ:1.2 ZSÍR:12.2 FE:10.8.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Fekete retek Félbarna kenyér Allergén: glutén EN:409 SZH:47.4 SÓ:2.9 ZSÍR:18.2 FE:13.0.	Tejbegríz Kakaós szórát Allergén: glutén tej EN:368 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:4.4 FE:11.6.	Tej Gabonapehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén: glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.3 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Citromos tea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Allergén: glutén tej EN:354 SZH:59.9 SÓ:1.5 ZSÍR:7.4 FE:11.3.
Ebéd leves	Erdélyi csorba Allergén: glutén tojás zeller EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:28.1.	Zellerleves Allergén: glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Csontleves Allergén: glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zöldségleves Allergén: glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Burgonyaleves Allergén: glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolifőzelék Fasírozott Allergén: glutén tej tojás EN:561 SZH:39.0 SÓ:0.9 ZSÍR:34.3 FE:23.0.	Lecsós halfilé Bulgur Allergén: glutén halak EN:503 SZH:76.3 SÓ:0.4 ZSÍR:7.6 FE:24.9.	Grillfűszeres sült csirkecomb Sajt szósz Pírtott kuszkus Allergén: glutén tej EN:574 SZH:83.3 SÓ:1.9 ZSÍR:9.2 FE:36.5.	Székelykáposzta Allergén: glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Almás-túrós rakott tészta Allergén: glutén tej tojás EN:389 SZH:63.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:5.5.
Ebéd B menü	Szilvalekváros gombóc Porcukor Allergén: glutén kén-dioxid tojás EN:428 SZH:92.6 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:9.2.	Vadas szelet Spagetti tészta Allergén: glutén mustár tej tojás zeller EN:992 SZH:89.6 SÓ:1.1 ZSÍR:54.9 FE:33.1.	Olasz zöldségragu Burgonya nudli Reszelt sajt Allergén: glutén tej tojás EN:761 SZH:82.2 SÓ:2.8 ZSÍR:25.8 FE:47.9.	Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Allergén: glutén kén-dioxid mustár tojás EN:547 SZH:40.6 SÓ:2.0 ZSÍR:30.4 FE:26.7.	Babos tészta Allergén: glutén tojás EN:560 SZH:94.1 SÓ:1.1 ZSÍR:9.4 FE:23.5.
Vacsora	Citromos tea Milánói makaróni Allergén: glutén tej tojás EN:683 SZH:77.8 SÓ:0.9 ZSÍR:27.4 FE:30.1.	Sajtós csirkecomb Sárgarépás rizs Allergén: glutén tej EN:428 SZH:53.6 SÓ:0.8 ZSÍR:13.5 FE:22.3.	Burgonyafőzelék Rántott parizer Allergén: glutén szója tej tojás EN:567 SZH:70.2 SÓ:1.9 ZSÍR:22.3 FE:19.7.	Citromos tea Olasz felvágott Snidlinges vajkrém Jégcsapretek Kenyér Allergén: glutén szója tej EN:477 SZH:49.8 SÓ:3.1 ZSÍR:23.9 FE:15.0.	Főtt tojás Szelet sajt, Margarin Lilahagyma Kenyér Allergén: glutén tej tojás EN:490 SZH:42.4 SÓ:2.4 ZSÍR:23.3 FE:26.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Petrezselymes vajkrém Jégcsapretek Kenyér  Allergén:glutén tej EN:440 SZH:50.6 SÓ:2.2 ZSÍR:18.8 FE:16.3.	Kakaó Briós Margarin méz  Allergén:glutén tej tojás EN:576 SZH:95.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:16.8.	Tej Csokigolyó Natúr vajkrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:568 SZH:88.8 SÓ:2.4 ZSÍR:15.1 FE:18.1.	Citromos tea Paradicsomos vajkrém Kockasajt Póréhagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:417 SZH:54.7 SÓ:1.6 ZSÍR:15.6 FE:13.5.	Gyümölcsstea Körözött Kenyér  Allergén:glutén tej EN:308 SZH:50.1 SÓ:1.3 ZSÍR:5.3 FE:14.2.
Ebéd leves	Alföldi gulyásleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.	Kertészleves  Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Parajkrémleves sajtszóráttal  Allergén:glutén tej EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	Almás meggyleves  Allergén:glutén tej EN:141 SZH:24.8 SÓ:0.1 ZSÍR:3.7 FE:1.4.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:109 SZH:12.2 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:2.8.
Ebéd A menü	Rántott gomba Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:752 SZH:91.1 SÓ:0.8 ZSÍR:35.1 FE:16.2.	Zöldborsófőzelék Vagdalt  Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Sült csirkecomb Burgonyapüré Savanyú uborka  Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:501 SZH:55.3 SÓ:3.6 ZSÍR:16.7 FE:30.3.	Sült csirkemáj Károlyi saláta  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:539 SZH:22.2 SÓ:1.5 ZSÍR:39.7 FE:22.2.	Mákos nudli Vaníliás öntet  Allergén:glutén tej tojás EN:784 SZH:128.7 SÓ:1.0 ZSÍR:25.1 FE:26.4.
Ebéd B menü	Diós tészta  Allergén:diófélék glutén tojás EN:626 SZH:86.2 SÓ:0.8 ZSÍR:23.3 FE:17.0.	Pásztortarhonya Céklasaláta  Allergén:glutén tojás EN:488 SZH:70.5 SÓ:1.6 ZSÍR:15.9 FE:14.4.	Borsos tokány Párolt rizs Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:571 SZH:65.8 SÓ:2.8 ZSÍR:23.3 FE:23.4.	Rakott karfiol  Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Joghurtos - bazsalikomos tészta  Allergén:glutén tej EN:451 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:13.8.
Vacsora	Citromos tea Sajtos pizza  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:476 SZH:60.6 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.0.	Túrós derelye Fahéjas tejföl Kivi  Allergén:glutén tej tojás EN:637 SZH:99.9 SÓ:0.6 ZSÍR:21.4 FE:28.4.	Citromos tea Mexikói főzelék Főtt tojás Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:540 SZH:59.0 SÓ:0.9 ZSÍR:20.4 FE:27.3.	Oszibarack gyümölcsstea Füstölt kolbász Natúr vajkrém Lilahagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:474 SZH:51.3 SÓ:2.3 ZSÍR:21.9 FE:17.0.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



# ÉTLAP

2024.12.16-2024.12.20.

51 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Póréhagymás vajkrém Felvágott Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:388 SZH:38.3 SÓ:1.8 ZSÍR:21.0 FE:11.0.	Tej Fonott kalács Mogyorókrém  Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:619 SZH:82.7 SÓ:1.1 ZSÍR:22.6 FE:20.4.	Tej Csokigolyó Margarin Felvágott Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:693 SZH:88.6 SÓ:3.8 ZSÍR:26.6 FE:23.4.	Gyümölcsstea Tojáskrém Magos zsemle Savanyú uborka  Allergén:glutén kén-dioxid mustár szezámmag tej tojás EN:355 SZH:54.3 SÓ:3.4 ZSÍR:9.0 FE:13.0.	Tej Lekvár Margarin Csokigolyó Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:608 SZH:100.5 SÓ:2.7 ZSÍR:14.3 FE:18.2.
Ebéd leves	Sertésragu leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.	Brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Frankfurti leves  Allergén:glutén mustár szója tej EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.
Ebéd menü	Grízes tészta Porcukor Lekvár  Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:539 SZH:107.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.3 FE:12.3.	Baromfipálcás lecsó Tarhonya  Allergén:glutén mustár szója tojás EN:471 SZH:67.5 SÓ:1.4 ZSÍR:15.1 FE:15.5.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs  Allergén:glutén tej EN:470 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:11.9 FE:21.3.	Sertéspörkölt Főtt burgonya Savanyúság  Allergén:kén-dioxid EN:587 SZH:53.7 SÓ:1.8 ZSÍR:29.0 FE:26.2.	Sajtos - tejfölös tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.
Vacsora	Karalábéfőzelék Fasírozott  Allergén:glutén tej tojás EN:539 SZH:46.8 SÓ:1.7 ZSÍR:28.2 FE:23.3.	Mákos tészta Alma  Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.	Citromos tea Felvágott,Margarin Kenyér Zöldség  Allergén:glutén szója EN:417 SZH:49.4 SÓ:2.6 ZSÍR:18.1 FE:13.3.	Citromos tea Vimpi Túró rudi  Allergén:glutén szója tej EN:486 SZH:62.3 SÓ:1.2 ZSÍR:17.3 FE:19.3.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)