

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Májkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:356 SZH:55.6 SÓ:1.9 ZSÍR:9.0 FE:13.7.	Kakaó Fonott kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:547 SZH:80.9 SÓ:1.3 ZSÍR:16.0 FE:18.9.	Gyümölcsstea Natúr sajtkrém Főtt tojás Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:447 SZH:49.7 SÓ:2.0 ZSÍR:17.2 FE:22.6.	Vaníliás tej méz Margarin Zsemle Allergén:glutén tej EN:480 SZH:86.1 SÓ:1.5 ZSÍR:8.4 FE:14.1.	Citromos tea Kapros túrókrém Kígyóuborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:366 SZH:62.5 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:6.3.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Sárgarépas zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fasírozott Allergén:glutén tej tojás zeller EN:696 SZH:70.9 SÓ:1.0 ZSÍR:36.5 FE:19.2.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Bácskai rizseshús Káposztafaláta EN:664 SZH:80.5 SÓ:1.7 ZSÍR:27.7 FE:22.2.	Tepsis burgonya Fejes saláta EN:349 SZH:47.1 SÓ:1.3 ZSÍR:11.7 FE:12.5.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:678 SZH:109.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:513 SZH:60.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.2 FE:21.2.	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:537 SZH:59.8 SÓ:3.1 ZSÍR:19.7 FE:28.0.	Kapros-cukkinis csirketokány tésztával Allergén:glutén tej EN:631 SZH:88.0 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:24.2.	Karalábefőzelék Sült csirkeszárny Allergén:glutén tej EN:335 SZH:30.2 SÓ:1.5 ZSÍR:13.9 FE:21.3.	Brokkolis penne sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:516 SZH:90.4 SÓ:0.6 ZSÍR:9.0 FE:17.4.
Vacsora	Sült baromfipálca Friss vegyes saláta Ketchup Kenyér Allergén:glutén szója zeller EN:489 SZH:53.6 SÓ:3.3 ZSÍR:20.9 FE:22.2.	Túrós tészta Porcukor Banán Allergén:glutén tej tojás EN:699 SZH:106.7 SÓ:0.9 ZSÍR:17.7 FE:27.1.	Majorannás burgonyafőzelék Fűszeres halpogácsa Alma Allergén:glutén halak tej tojás EN:406 SZH:60.9 SÓ:1.4 ZSÍR:8.9 FE:18.7.	Citromos tea Olasz felvágott Szelet sajt,Zöldpaprika Margarin,Félbarna kenyér Túrós rudi Allergén:glutén szója tej EN:618 SZH:59.9 SÓ:3.8 ZSÍR:30.8 FE:23.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Citromos tea Natúr sajtkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:294 SZH:51.4 SÓ:1.7 ZSÍR:5.0 FE:10.1.	Tejeskávé Kalács Lekvár Margarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:578 SZH:89.9 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:17.3.	Erdei gyümölcs tea Kolbászkrem Zölduborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:363 SZH:57.0 SÓ:1.8 ZSÍR:9.2 FE:11.9.	Karamellás tej Kukoricapehely Allergén:tej EN:391 SZH:69.2 SÓ:0.6 ZSÍR:8.8 FE:10.4.	Citromos tea Édes túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:297 SZH:49.9 ZSÍR:4.0 FE:14.6 SÓ:1.2.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár, Zöldség Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:550 SZH:60.5 SÓ:3.1 ZSÍR:23.8 FE:23.0.
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:143 SZH:23.3 SÓ:0.2 ZSÍR:4.1 FE:2.3.	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:160 SZH:19.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.4 FE:6.0.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.
Ebéd A menü	Kelbimbófőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén EN:851 SZH:91.9 SÓ:1.2 ZSÍR:38.0 FE:33.9.	Csirkepaprikás Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás EN:605 SZH:64.1 SÓ:1.1 ZSÍR:23.1 FE:34.1.	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Allergén:glutén mustár EN:576 SZH:81.5 SÓ:1.0 ZSÍR:20.1 FE:28.0.	Joghurtos zöldbabfőzelék Natúr csirkecomb csíkok Allergén:glutén tej EN:370 SZH:25.1 SÓ:0.9 ZSÍR:18.7 FE:24.5.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:449 SZH:96.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.7 FE:9.6.	Milánói sertésborda Allergén:glutén tej tojás EN:636 SZH:65.8 SÓ:0.9 ZSÍR:31.3 FE:38.4.
Ebéd B menü	Erdélyi rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:527 SZH:43.9 SÓ:1.5 ZSÍR:31.5 FE:15.7.	Tarhonyás sertéshús Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:570 SZH:46.5 SÓ:1.1 ZSÍR:30.3 FE:26.7.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Vadas szelet Spagetti tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:992 SZH:89.6 SÓ:1.1 ZSÍR:54.9 FE:33.1.	Tollhegy tészta halcsíkokkal Allergén:glutén halak tojás EN:496 SZH:70.7 SÓ:0.6 ZSÍR:11.6 FE:25.3.	
Vacsora	Milánói makaróni Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:691 SZH:77.9 SÓ:0.9 ZSÍR:27.6 FE:30.8.	Paprikás sült halfilé Hagymás burgonyasaláta Allergén:glutén halak EN:438 SZH:64.5 SÓ:1.3 ZSÍR:6.6 FE:24.4.	Kelkáposztafőzelék Tojásrántotta Alma Allergén:glutén tojás EN:503 SZH:40.9 SÓ:1.2 ZSÍR:27.1 FE:22.7.	Felvágott Margarin, Szelet sajt Zöldpaprika, Kenyér Túró rudi. Citromos tea Allergén:glutén szója tej EN:587 SZH:60.7 SÓ:3.1 ZSÍR:27.5 FE:22.7.	Kenyér Felvágott Kockasajt, Zöldség Margarin, Gyümölcs Allergén:glutén szója tej EN:457 SZH:47.8 SÓ:2.8 ZSÍR:21.2 FE:17.7.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Sajtós párizsi Margarin Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:41.4 SÓ:1.6 ZSÍR:13.7 FE:11.3.	Tejbegríz Fahéjas szórat,Natúr vajkrém Kígyóborka,Kenyér Citromos tea Allergén:glutén tej EN:679 SZH:125.1 SÓ:1.8 ZSÍR:10.6 FE:19.5.	Citromos tea Natúr sajtkrém Paradicsom Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:364 SZH:63.4 SÓ:1.7 ZSÍR:6.0 FE:13.2.	Tejeskávé Margarin Kajszi lekvár Fonott kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:671 SZH:105.9 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:19.3.	Gyümölcsstea Körözött Hónapos retek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:387 SZH:63.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.8 FE:8.0.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Karalábékrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:273 SZH:23.8 SÓ:0.6 ZSÍR:17.2 FE:5.2.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:589 SZH:79.8 SÓ:0.8 ZSÍR:21.2 FE:18.9.	Gyros Steak burgonya Friss vegyes saláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:739 SZH:58.3 SÓ:1.6 ZSÍR:43.7 FE:26.8.	Túrógombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:582 SZH:60.6 SÓ:0.7 ZSÍR:25.1 FE:27.4.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Paradicsomos-zöldséges spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás zeller EN:713 SZH:136.4 SÓ:1.5 ZSÍR:19.9 FE:16.1.
Ebéd B menü	Brokkolífőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén szója tej EN:467 SZH:27.5 SÓ:1.7 ZSÍR:28.4 FE:24.7.		Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3.	Gyümölcsmártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:869 SZH:103.7 SÓ:0.9 ZSÍR:37.3 FE:27.4.	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:654 SZH:84.0 SÓ:1.3 ZSÍR:20.9 FE:30.0.
Vacsora	Citromos tea Hot-dog Banán Allergén:glutén mustár szója tej EN:618 SZH:84.9 SÓ:0.8 ZSÍR:20.7 FE:21.7.	Bolognai spagetti Alma Allergén:glutén tej tojás EN:543 SZH:67.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.1 FE:21.6.	Csirkefasírt Párolt rizs Uborkasaláta Allergén:glutén tojás EN:533 SZH:86.9 SÓ:1.3 ZSÍR:8.8 FE:25.6.	Gyümölcsstea Felvágott,Natúr vajkrém Zöldhagyma Félbarna kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:529 SZH:63.3 SÓ:2.3 ZSÍR:22.8 FE:17.6.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarin,Zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén szója EN:413 SZH:59.8 SÓ:2.0 ZSÍR:12.1 FE:14.5.	Kakaó Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:330 SZH:29.8 SÓ:1.1 ZSÍR:16.9 FE:14.0.	Gyümölcsstea Margarin méz Kenyér Allergén:glutén EN:337 SZH:63.7 SÓ:1.5 ZSÍR:5.7 FE:7.2.	Tej Baromfi felvágott Margarin,Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:549 SZH:65.4 SÓ:2.6 ZSÍR:19.4 FE:16.0.	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin,Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tojás EN:300 SZH:49.9 ZSÍR:6.9 FE:9.1 SÓ:1.5.
Ebéd leves	Kapros sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Káposztasaláta Allergén:szója EN:435 SZH:68.1 SÓ:1.7 ZSÍR:12.8 FE:10.1.	Hal párizsi bundában Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:691 SZH:56.3 SÓ:0.6 ZSÍR:39.2 FE:26.9.	Zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:463 SZH:25.9 SÓ:1.5 ZSÍR:31.0 FE:19.1.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb csíkok burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:675 SZH:76.9 SÓ:3.5 ZSÍR:26.4 FE:30.1.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:699 SZH:136.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.
Ebéd B menü	Juhtúrós gnocchi Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:728 SZH:96.7 SÓ:1.3 ZSÍR:25.3 FE:26.2.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:678 SZH:109.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.	Zúzapörkölt Párolt rizs Idénysaláta EN:485 SZH:74.0 SÓ:1.2 ZSÍR:10.5 FE:22.6.	Tarhonyás sertéshús Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:542 SZH:40.0 SÓ:2.8 ZSÍR:30.2 FE:26.4.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.
Vacsora	Kapros zöldbabfőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:634 SZH:59.7 SÓ:1.2 ZSÍR:28.6 FE:32.9.	Sajtos pizza Narancs Allergén:glutén tej tojás zeller EN:484 SZH:60.7 SÓ:0.6 ZSÍR:17.8 FE:18.7.	Gyümölcsstea Sült sertésszelet Köményes burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:540 SZH:61.8 SÓ:2.6 ZSÍR:18.7 FE:28.9.	Citromos tea Felvágott,Paradicsom Zöldpaprika Félbarna kenyér Banán Allergén:glutén szója EN:487 SZH:75.4 SÓ:2.3 ZSÍR:13.4 FE:14.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)