

ÉTLAP

2015.02.02-02.06.

6. hét

Étkezés	Hétfő 2.	Kedd 3.	Szerda 4.	Csütörtök 5.	Péntek 6.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Félbarna kenyér Zöldség Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Kakaó Fonott kalács Zöldség Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Virsli Mustár Zsemle Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Tej Mogyorókrém Teljes őrlésű kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, mogyoró, földimogyoró, diófélék, szója, tojás	Citromos tea Sajtkrém Zöldség Kenyer Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Gyümölcsleves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Rántott leves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sárgaborsóleves Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Rizses hús Savanyúság Só: 0.7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tengeri hal párizsi bundában Főtt burgonya Cékla Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Babfőzelék Sertéspörkölt Sütemény Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült s.hús Párolt káposzta Tört burgonya Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcslepény Gyümölcs Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Ebéd „B” menü	Székelykáposzta Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tepsis burgonya Savanyúság Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Hentes tokány Rizs Sütemény Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott csirkemell Mexikói saláta Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyás tészta Savanyúság Gyümölcs Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Vacsora	Sült csirkecomb Franciasaláta Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Reszelt máj Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bolognai spagetti Gyümölcs Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Száraz felvágott Vajkrém Zöldség, Kenyer Tea Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.02.09-02.13.

7. hét

Étkezés	Hétfő 9.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Vajkrém Zöldség, Zsemle Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Tejbegríz Kakaós szórat Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Margarin Zöldség Korpás zsemle Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Vaj, Méz Teljes őrlésű kenyér Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Citromos tea Bundás kenyér Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Gombaleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyaleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Húsleves Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Bableves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Zöldborsófőzelék Sertéspörkölt Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tarhonyás hús Savanyúság Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rántott csirkemáj Burgonyapüré Savanyúság Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás	Főtt hús Kaporszósz Főtt burgonya Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Milánói makaróni Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár, szója	Lucskos káposzta Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tökfőzelék Húspogácsa Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csirkepörkölt Galuska Savanyúság Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fahéjas csiga Gyümölcs Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Vacsora	Rántott hal Ecetes burgonyasaláta Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, hal	Gyros pitában Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Pizza Tea Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Debreceni Ketchup Kenyer Tea Gyümölcs Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.02.16-02.20.

farsang

hamvazó szerda

8. hét

Étkezés	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.
Reggeli	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Félbarna kenyér Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Tej Müzli Vaj Kenyer Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej Földimogyoró, diófélék, kén-dioxid, szezámmag	Citromos tea Tojáskrém Teljes őrlésű kenyér Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Kakaó Sajtos rúd Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Citromos tea Lángos Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Ebéd Leves	Paradicsomleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, tojás	Húsgombóclevés Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lebbencsleves Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Temesvári tokány Rizs Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Fánk ízzel Gyümölcs Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Gombapörkölt Tészta köret Savanyúság Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Vadas szelet Burgonya Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Szilvás gombóc Gyümölcs Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd „B” menü	Mézes-mustáros ragu Tészta köret Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár		Sült sajtgolyó Rizs Tartármártás Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás	Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Savanyúság Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Pogácsa Gyümölcs Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Vacsora	Sajttal töltött virsli Burgonyapüré Savanyúság Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Hamburger Tea Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Túrós tészta Mandarin Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás	Turista felvágott Szelet sajt Zöldség Kenyer, Tea Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.02.23-02.27.

9. hét

Étkezés	Hétfő 23.	Kedd 24.	Szerda 25.	Csütörtök 26.	Péntek 27.
Reggeli	Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes őrlésű kenyér Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Tej Csokigolyó Vajkrém Kenyer Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, szója, mogyoró földimogyoró, szezámmag, tej	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	Tejeskávé Kalács Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Körözött Kenyer Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Májgaluskaleves Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Brokkolikrémleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Daragaluskaleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lencseleves Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Ebéd „A” menü	Spenót Főtt burgonya Főtt tojás Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Borsos tokány Tészta köret Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zúzapörkölt Galuska Savanyúság Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Almás csirkecomb Rizs Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Mákos tészta Gyümölcs Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, diófélék
Ebéd „B” menü	Chilis bab Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Rakott karfiol Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Paradicsomos húsgombóc Burgonya Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Párizsi szelet Tört burgonya Savanyúság Só: 0.7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sörkifli Gyümölcs Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
Vacsora	Sült csirkecomb Meggymártás Főtt burgonya Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Lasagne Gyümölcs Só: 0.8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csevap Rizs Hagyma Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Száraz felvágott Margarin Zöldség Kenyer, Tea Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója tej, diófélék, szezámmag	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.