

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Felvágott, Margarin Paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója EN:375 SZH:44.7 SÓ:2.4 ZSÍR:16.4 FE:11.9.	Kakaó Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:460 SZH:71.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:15.1.	Gyümölcstea Kenyér, vaj, tojás karika, savanyú uborka Allergén:diófélék glutén szója tej, tojás EN:347 SZH:58.2 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Tej Kuglóf Allergén:glutén tej tojás EN:362 SZH:53.7 SÓ:0.3 ZSÍR:9.5 FE:14.9.	Citromos tea Petrezselymes túrókrém Teljeskiőrlésű bagett Allergén:glutén tej EN:255 SZH:44.5 SÓ:1.5 ZSÍR:3.0 FE:12.2.
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Gombaleves Allergén:glutén tojás EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Tavaszi leves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Kolbászos bableves Allergén:zeller, glutén EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.
Ebéd menü	Rántott szelet Párolt rizs, házi vegyes saláta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:811 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:47.2 FE:28.2.	Milánói spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:431 SZH:48.3 SÓ:0.7 ZSÍR:17.8 FE:18.7.	Kapros tökfőzelék fasírozott Allergén:glutén szója tej EN:535 SZH:74.8 SÓ:1.5 ZSÍR:13.0 FE:26.9.	Paprikás burgonya, kovászos uborka Allergén:glutén EN:457 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:672 SZH:135.5 SÓ:0.9 ZSÍR:6.3 FE:16.1.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Lennmagos zsemle Allergén:diófélék glutén tej EN:369 SZH:53.7 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.7.	Natúr vajkrém Reszelt sajt kenyér Allergén:glutén tej EN:316 SZH:34.4 ZSÍR:13.5 FE:14.1 SÓ:1.7.	Felvágott Zöldpaprika, margarin, Zsemle Allergén:glutén szója EN:287 SZH:47.5 SÓ:1.5 ZSÍR:5.8 FE:11.8.	Kolbászkarika, Zölduborka Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:227 SZH:36.8 SÓ:1.8 ZSÍR:1.2 FE:16.6.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Snidlinges sajtkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:273 SZH:46.1 SÓ:1.5 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Tej Vajas-mézes kalács Allergén:glutén tej tojás EN:439 SZH:58.6 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.2.	Citromos tea Májkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:308 SZH:46.7 SÓ:1.7 ZSÍR:8.2 FE:11.6.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Gyümölcsstea Felvágottkrém Hónapos retek, Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:375 SZH:59.1 SÓ:1.5 ZSÍR:9.2 FE:4.2.
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.
Ebéd menü	Majonéz kukoricasaláta Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:733 SZH:74.2 SÓ:1.8 ZSÍR:36.8 FE:25.4.	Rakott krumpli Uborka saláta Allergén:glutén mustár szója EN:589 SZH:67.1 SÓ:1.8 ZSÍR:27.3 FE:16.0.	Pírtott csirkemell Sajtmártás Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:555 SZH:69.7 SÓ:0.7 ZSÍR:14.2 FE:36.4.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Allergén:glutén EN:567 SZH:66.6 SÓ:0.5 ZSÍR:20.9 FE:27.1.	Grízes tészta Lekvár, porcukor Allergén:glutén tojás EN:659 SZH:60.8 SÓ:2.1 ZSÍR:31.3 FE:32.7.
Uzsonna	Felvágott Korpás zsemle margarin, Zöldpaprika Allergén:glutén szója EN:305 SÓ:1.5 ZSÍR:6.8 FE:13.6 SZH:46.2.	Póréhagymás túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:221 SZH:34.6 SÓ:1.2 ZSÍR:3.4 FE:12.7.	Sajtos - vajas zsemle Allergén:glutén tej EN:262 SZH:34.2 SÓ:0.9 ZSÍR:10.4 FE:7.4.	Felvágott, margarin, Reszelt sárgarépa Kenyér Allergén:glutén szója EN:303 SZH:37.4 SÓ:2.3 ZSÍR:11.7 FE:11.7.	Vajas kenyér Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:401 SZH:54.7 SÓ:0.9 ZSÍR:16.3 FE:9.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tojáskrém Lilahagyma Zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:335 SZH:55.2 SÓ:1.2 ZSÍR:7.0 FE:12.1.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcstea Felvágott,margarin, Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:320 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:9.4 FE:12.8.	Kakaó Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:411 SZH:70.1 SÓ:1.1 ZSÍR:4.6 FE:21.6.	Citromos tea Felvágott, Margarin Paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója EN:373 SZH:45.5 SÓ:2.2 ZSÍR:15.2 FE:13.2.
Ebéd leves	Parajkrémleves Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Olasz zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:264 SZH:23.9 SÓ:0.7 ZSÍR:13.4 FE:11.3.	Barackos - szilvás gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.3 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Zöldborsógulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:270 SZH:18.9 SÓ:0.6 ZSÍR:9.0 FE:8.6.
Ebéd menü	Borsostokány Tésztaköret Káposztasaláta Allergén:glutén tej EN:646 SZH:65.6 SÓ:1.3 ZSÍR:31.9 FE:23.1.	Rántott hal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:708 SZH:74.8 SÓ:0.7 ZSÍR:33.7 FE:24.7.	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Töltött csirkecomb Burgonyapüré Paprikasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:586 SZH:75.5 SÓ:2.2 ZSÍR:16.9 FE:31.0.	Túrógombóc, tejföl, porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:363 SZH:59.3 SÓ:0.3 ZSÍR:10.9 FE:5.2.
Uzsonna	Felvágott margarin, Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén szója EN:306 SZH:35.2 SÓ:1.9 ZSÍR:12.8 FE:12.2.	Kolbászkarika, kenyér, zöldborka Allergén:glutén halak mustár EN:227 SZH:33.8 SÓ:1.4 ZSÍR:5.9 FE:9.4.	Sárgarépas sajtkrém Szezámragos zsemle Allergén:glutén tej EN:282 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.	Felvágott margarin, Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén EN:288 SZH:36.2 SÓ:2.0 ZSÍR:9.6 FE:14.1.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)