

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Felvágott, Margarin Paradicsom Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:340 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:12.1 FE:11.7.	Tejbegríz Fahéjas szórat  Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Natúr sajtkrém Kígyóborka Korpás zsemle  Allergén:glutén tej EN:326 SZH:56.5 SÓ:1.3 ZSÍR:5.0 FE:12.2.	Tejeskávé Teavaj, Kajszi lekvár Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:552 SZH:82.0 SÓ:1.4 ZSÍR:18.2 FE:14.4.	Gyümölcsstea Főtt baromfipálca, ketchup, zsemle  Allergén:glutén szója zeller EN:492 SZH:61.6 SÓ:2.6 ZSÍR:18.7 FE:19.0.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy  Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Paradicsomleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Sertéshúsleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Legényfogó leves  Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd menü	Gombapaprikás Házi galuska  Allergén:glutén tojás EN:474 SZH:69.1 SÓ:0.6 ZSÍR:14.2 FE:16.6.	Párizsi szelet Riziz bizi Uborkasaláta  Allergén:glutén tej tojás EN:430 SZH:50.5 SÓ:0.8 ZSÍR:15.1 FE:22.1.	Burgonyafőzelék, sült baromfipálca  Allergén:glutén tej EN:545 SZH:62.9 SÓ:1.5 ZSÍR:23.5 FE:18.9.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara  Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Sajtos - tejfölös tészta  Allergén:glutén tej tojás EN:397 SZH:62.1 SÓ:0.3 ZSÍR:12.3 FE:7.9.
Uzsonna	Petrezselymes vajkrém Kornspitz kifli  Allergén:glutén tej EN:275 SZH:42.7 ZSÍR:8.1 FE:7.6 SÓ:0.9.	Körözött Zöldhagyma Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:261 SZH:40.4 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:13.9.	Felvágott, margarin, Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén szója EN:299 SZH:36.0 SÓ:2.1 ZSÍR:11.8 FE:12.0.	Szelet sajt Margarin Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:33.2 SÓ:1.9 ZSÍR:10.3 FE:11.3.	Gyümölcsjoghurt Pécsváradi kifli  Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:284 SZH:45.8 SÓ:1.4 ZSÍR:6.0 FE:11.7.	Limonádé Felvágott, margarin, Paradicsom Zsemle  Allergén:glutén EN:356 SZH:52.7 SÓ:1.8 ZSÍR:9.5 FE:14.3.	Tejeskávé margarin Fonottka  Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:664 SZH:109.4 SÓ:1.9 ZSÍR:15.1 FE:21.8.	Gyümölcstea Párizsikrém Hónapos retek Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén tej EN:296 SZH:44.2 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4.	Citromos tea Magyaros vajkrém Zölduborka Kenyér  Allergén:glutén tej EN:376 SZH:45.4 SÓ:1.8 ZSÍR:15.6 FE:20.8.
Ebéd leves	Fahéjas gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Grízgaluska leves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.	Rántott leves Pirított zsemlekocka  Allergén:glutén EN:98 SZH:12.0 SÓ:0.3 ZSÍR:4.6 FE:2.0.	Csontleves  Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Lencsegulyás  Allergén:glutén tojás zeller EN:382 SZH:30.1 SÓ:0.3 ZSÍR:19.4 FE:21.0.
Ebéd menü	Rakott karfiol  Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Milánói spagetti  Allergén:glutén halak tej tojás EN:445 SZH:30.4 SÓ:1.1 ZSÍR:25.3 FE:22.8.	Kapros töközelék Sült sertésapró  Allergén:glutén tej zeller EN:451 SZH:16.6 SÓ:1.0 ZSÍR:27.4 FE:33.9.	Lecsós csirke Tarhonya  EN:434 SZH:61.7 SÓ:0.8 ZSÍR:9.7 FE:24.5.	Lekváros derelye porcukor  Allergén:glutén tej tojás EN:237 SZH:43.8 SÓ:0.1 ZSÍR:4.1 FE:5.4.
Uzsonna	Sajtos - vajas zsemle  Allergén:glutén tej EN:326 SZH:49.7 SÓ:0.9 ZSÍR:10.1 FE:8.2.	Natúr vajkrém Savanyú uborka Félbarna kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:262 SZH:35.5 SÓ:3.5 ZSÍR:8.8 FE:9.4.	Szalámis szendvics Zöldpaprika  Allergén:glutén szója tej EN:363 SZH:42.9 SÓ:0.8 ZSÍR:14.8 FE:14.0.	Lekváros kenyér  Allergén:diófélék glutén tej EN:284 SZH:34.6 SÓ:1.5 ZSÍR:12.2 FE:8.2.	Kifli Kockasajt  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek  Allergén:glutén tej EN:348 SZH:56.8 SÓ:1.5 ZSÍR:5.4 FE:16.5.	Tej Csokigolyó  Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcstea Felvágott, Zöldpaprika Félbarna kenyér Natúr vajkrém  Allergén:glutén szója tej EN:385 SZH:44.6 SÓ:2.1 ZSÍR:17.3 FE:12.1.	Tej Mogyorókrémes kenyér  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:419 SZH:61.0 SÓ:1.0 ZSÍR:12.1 FE:15.7.	Citromos tea Sajtos - vajás zsemle Paradicsom  Allergén:glutén tej EN:278 SZH:38.8 SÓ:0.9 ZSÍR:10.1 FE:7.5.
Ebéd leves	Zöldbableves  Allergén:glutén tej EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Csirkeaprólék leves  Allergén:zeller EN:134 SZH:6.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.1 FE:13.1.	Karalábéleves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Reszelttészta leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Pulykagulyás leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:26.8 SÓ:0.5 ZSÍR:8.8 FE:13.5.
Ebéd menü	Sertéspörkölt tészta köret Házi vegyes saláta  Allergén:glutén tej tojás EN:736 SZH:68.6 SÓ:1.3 ZSÍR:37.6 FE:29.7.	Rizseshús savanyúság  Allergén:glutén tej tojás EN:405 SZH:53.7 SÓ:0.9 ZSÍR:12.2 FE:19.5.	Paprikáskrumpli Savanyúság  Allergén:glutén tej EN:558 SZH:58.5 SÓ:1.3 ZSÍR:21.7 FE:31.2.	Zöldborsófőzelék Fasírozott  Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.4 ZSÍR:24.0 FE:21.2.	Túrógombóc, fahéjas tejföl, porcukor  Allergén: glutén tojás tej EN:592 SZH:79.2 SÓ:0.8 ZSÍR:22.9 FE:16.6.
Uzsonna	Felvágott, Zöldpaprika Zsemle Margarin  Allergén:glutén EN:365 SZH:44.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.3 FE:14.8.	Natúr sajtkrém Zölduborka Kenyér  Allergén:glutén tej EN:224 SZH:36.6 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.9.	Fatörzs kifli margarin, zöldség  Allergén:glutén tej tojás EN:308 SZH:41.1 SÓ:0.7 ZSÍR:11.2 FE:10.1.	Kenőmájas Zsemle Zöldpaprika  Allergén:glutén mustár szója EN:383 SZH:43.8 SÓ:1.6 ZSÍR:15.6 FE:16.2.	Gyümölcsjoghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Felvágott, Hónapos retek Margarin Félbarna kenyér  Allergén:glutén szója EN:318 SZH:44.2 SÓ:2.1 ZSÍR:10.5 FE:10.7.	Tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Gyümölcsstea Körözött Paradicsom Zsemle  Allergén:glutén tej EN:321 SZH:54.7 SÓ:1.0 ZSÍR:4.9 FE:13.8.	Kakaó Fonottka  Allergén:glutén tej tojás EN:398 SZH:67.5 SÓ:0.2 ZSÍR:7.3 FE:15.0.	Citromos tea Felvágott Zölduborka Teljes kiőrlésű bagett  Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:346 SZH:53.8 SÓ:1.7 ZSÍR:7.4 FE:4.7.
Ebéd leves	Tojásleves  Allergén:glutén tej EN:146 SZH:27.0 SÓ:0.3 ZSÍR:3.1 FE:1.9.	Barackos-meggyes gyümölcsleves  Allergén:glutén tojás EN:140 SZH:19.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.0 FE:3.3.	Zellerleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás EN:156 SZH:10.8 SÓ:1.2 ZSÍR:10.3 FE:4.6.	Felesborsó gulyás  Allergén:glutén tojás EN:367 SZH:26.9 SÓ:0.3 ZSÍR:20.3 FE:19.0.
Ebéd menü	Töltött paprika Főtt burgonya  Allergén:glutén tej EN:557 SZH:48.9 SÓ:0.9 ZSÍR:30.6 FE:20.0.	Csirke pörkölt Házi galuska Káposztasaláta  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:785 SZH:96.7 SÓ:1.0 ZSÍR:31.8 FE:26.8.	Lencsefőzelék Sült baromfipálca  Allergén:glutén szója EN:437 SZH:58.4 SÓ:0.6 ZSÍR:16.1 FE:13.8.	Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonya Idénysaláta  Allergén:tej EN:492 SZH:54.5 SÓ:1.3 ZSÍR:19.2 FE:23.5.	Mákos tészta  Allergén:diófélék glutén tojás EN:570 SZH:79.4 SÓ:0.7 ZSÍR:20.7 FE:15.5.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Zsemle  Allergén:glutén tej EN:260 SZH:45.2 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.0.	Húskrém Lilahagyma Kenyér  Allergén:glutén szója tej EN:239 SZH:39.7 SÓ:1.8 ZSÍR:2.5 FE:14.1.	Felvágott Kovászos uborka Félbarna kenyér  Allergén:glutén EN:231 SZH:37.6 SÓ:3.6 ZSÍR:1.3 FE:17.0.	Vajas zsemle Zöldpaprika  Allergén:glutén tej EN:304 SZH:39.1 SÓ:0.5 ZSÍR:13.2 FE:6.2.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár Zsemle  Allergén:glutén mustár szója EN:519 SZH:60.7 SÓ:2.6 ZSÍR:21.4 FE:20.6.	Tej Sajtós stangli  Allergén:glutén tej tojás EN:355 SZH:33.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.3 FE:15.4.		Karamellás tej Fonott kalács Teavaj  Allergén:glutén tej tojás EN:607 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.3 FE:16.2.	Tejbegríz Kakaós szórat  Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.
Ebéd leves	Almás - körtés gyümölcsleves  Allergén:glutén tej EN:126 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Frankfurti leves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.	NEMZETI ÜNNEP	Kertészleves  Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Bableves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:247 SZH:22.2 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:18.5.
Ebéd A menü	Tarhonyás sertéshús Vitaminsaláta  Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:42.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.3 FE:24.2.	Brokkolifőzelék Főtt tojás  Allergén:glutén tej EN:726 SZH:38.6 SÓ:1.1 ZSÍR:50.4 FE:28.3.		Paradicsomos káposzta, sült sertésszelet  Allergén:glutén tej EN:426 SZH:31.7 SÓ:0.6 ZSÍR:24.3 FE:18.8.	Grízes tészta porcukor, lekvár  Allergén:glutén tej tojás EN:360 SZH:59.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.9 FE:4.8.
Uzsonna	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér  Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Felvágott, Uborka Margarin Kenyér  Allergén:glutén szója EN:368 SZH:35.6 SÓ:3.0 ZSÍR:19.2 FE:13.1.		Petrezselymes vajkrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén tej EN:239 SZH:34.1 ZSÍR:8.2 FE:6.9 SÓ:1.1.	Natúr joghurt Kifli  Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)