

# ÉTLAP

2013.09.30-2013.10.04.

40. hét

| <b>Étkezés</b>                     | <b>Hétfő</b><br>30.                          | <b>Kedd</b><br>1.                      | <b>Szerda</b><br>2.                                           | <b>Csütörtök</b><br>3.                     | <b>Péntek</b><br>4.                         |
|------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b>                     | Citromos tea<br>Májkrém<br>Zöldség<br>Kenyér | Kakaó<br>Briós                         | Gyümölcs tea<br>Füstölt kolbász<br>Félbarna kenyér<br>Zöldség | Tejbegríz<br>Kakaós szórat                 | Gyümölcs tea<br>Körözött<br>Zöldség, Kenyér |
| <b>Ebéd</b><br><b><u>Leves</u></b> | Zöldségleves                                 | Paradicsomleves                        | Karalábéleves                                                 | Rántott leves                              | Lencseleves                                 |
| <b>Ebéd</b><br><b><u>Menü</u></b>  | Rakott hús<br>Savanyúság                     | Finomfőzelék<br>Húspogácsa<br>Gyümölcs | Sertéspörkölt<br>Tészta köret<br>Savanyúság                   | Búbos hús<br>Burgonya<br>Savanyúság        | Sajtos tészta<br>Gyümölcs                   |
| <b>Uzsonna</b>                     | Vajas zsemle<br>Zöldség                      | Felvágott<br>Zöldség<br>Kenyér         | Kockasajt<br>Kifli<br>Gyümölcs                                | Párizsikrém<br>Zöldség, Zsemle<br>Gyümölcs | Zöldfűszeres<br>vajkrém<br>Korpás zsemle    |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2013.10.07-2013.10.11.

41. hét

| <b>Étkezés</b>                     | <b>Hétfő</b><br>7.                                    | <b>Kedd</b><br>8.                        | <b>Szerda</b><br>9.                                     | <b>Csütörtök</b><br>10.                                        | <b>Péntek</b><br>11.          |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Tízórai</b>                     | Gyümölcs tea<br>Felvágott<br>Zöldség<br>Graham zsemle | Tej<br>Vaj<br>Méz<br>Kenyér              | Citromos tea<br>Kenőmájás<br>Félbarna kenyér<br>Zöldség | Tejeskávé<br>Kuglóf<br>Vaj                                     | Gyümölcs tea<br>Bundás kenyér |
| <b>Ebéd</b><br><b><u>Leves</u></b> | Daragaluska leves                                     | Frankfurti leves                         | Zöldborsóleves                                          | Zellerleves                                                    | Gombaleves                    |
| <b>Ebéd</b><br><b><u>Menü</u></b>  | Babfőzelék<br>Sült kolbász<br>Ecetes hagyma           | Tarhonyás hús<br>Savanyúság<br>Gyümölcs  | Rántott hal<br>Rizs<br>Tartármártás<br>Sütemény         | Csirkemell párizsi<br>bundában<br>Petr. burgonya<br>Savanyúság | Almás pite<br>Gyümölcs        |
| <b>Uzsonna</b>                     | Szelet sajt<br>Margarin<br>Kenyér<br>Zöldség          | Felvágott<br>Margarin<br>Zöldség, Kenyér | Tojáskrém<br>Zsemle<br>Gyümölcs                         | Sajtkrém<br>Zöldség, Kenyér<br>Gyümölcs                        | Gyümölcsjoghurt<br>Kifli      |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2013.10.14-2013.10.18.

42. hét

| <b>Étkezés</b>              | <b>Hétfő</b><br>14.                                  | <b>Kedd</b><br>15.                                  | <b>Szerda</b><br>16.                                 | <b>Csütörtök</b><br>17.                   | <b>Péntek</b><br>18.                                           |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b>              | Citromos tea<br>Virslí<br>Mustár<br>Kenyér           | Tej<br>Csokigolyó<br>Vaj<br>Kenyér                  | Gyümölcs tea<br>Turista szalámi<br>Zsemle<br>Zöldség | Tejeskávé<br>Fahéjas csiga                | Citromos tea<br>Szelet sajt, Marg.<br>Vágott zsemle<br>Zöldség |
| <b>Ebéd</b><br><b>Leves</b> | Burgonyaleves                                        | Reszelttészta leves                                 | Húsleves                                             | Gyümölcsleves                             | Sárgaborsókrém<br>leves                                        |
| <b>Ebéd</b><br><b>Menü</b>  | Pulykaragu<br>Tészta köret<br>Savanyúság<br>Gyümölcs | Paprikás krumpli<br>Savanyúság<br>Sütemény          | Bacon-ben sült<br>csirkemáj<br>Rizs<br>Savanyúság    | Sült csirkecomb<br>Burgonya<br>Savanyúság | Lekváros derelye<br>Gyümölcs                                   |
| <b>Uzsonna</b>              | Sajtkrém<br>Zsemle<br>Zöldség                        | Felvágott<br>Margarin<br>Zöldség<br>Félbarna kenyér | Kockasajt<br>Kifli<br>Gyümölcs                       | Kenőmájas<br>Zöldség<br>Korpás zsemle     | Kevert túró<br>Zöldség<br>Kenyér                               |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2013.10.21-2013.10.25.

43. hét

| <b>Étkezés</b>              | <b>Hétfő</b><br>21.                                     | <b>Kedd</b><br>22.                                | <b>Szerda</b><br>23. | <b>Csütörtök</b><br>24.                  | <b>Péntek</b><br>25.                                  |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b>              | Gyümölcs tea<br>Felvágott<br>Margarin<br>Zöldség Zsemle | Kakaó<br>Mogyorókrém<br>Zsemle                    |                      | Tej<br>Kalács<br>Vaj                     | Citromos tea<br>Tojáskrém<br>Korpás zsemle<br>Zöldség |
| <b>Ebéd</b><br><b>Leves</b> | Karfiolleves                                            | Rántott leves<br>zsemlekockával                   |                      | Májgaluskaleves                          | Lebbencsleves                                         |
| <b>Ebéd</b><br><b>Menü</b>  | Székelykáposzta<br>Gyümölcs                             | Rántott szelet<br>Petr. burgonya<br>Savanyúság    | MUNKASZÜNETI<br>NAP  | Lencsefőzelék<br>Sült virsli<br>Sütemény | Túrós tészta<br>Gyümölcs                              |
| <b>Uzsonna</b>              | Vajkrém<br>Kenyér<br>Zöldség<br>Gyümölcs                | Parizer<br>Margarin<br>Zöldség<br>Félbarna kenyér |                      | Gyümölcs joghurt<br>Kifli                | Vajas zsemle<br>Zöldség<br>Müzli szelet               |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

# ÉTLAP

2013.10.28-11.01.

44. hét

| <b>Étkezés</b> | <b>Hétfő</b><br>28. | <b>Kedd</b><br>29. | <b>Szerda</b><br>30. | <b>Csütörtök</b><br>31. | <b>Péntek</b><br>1. |
|----------------|---------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|---------------------|
| <b>Tízórai</b> |                     |                    |                      |                         |                     |
| <b>Ebéd</b>    | EGÉSZ               | HÉTEN              | ŐSZI                 | SZÜNET                  |                     |
| <b>Uzsonna</b> |                     |                    |                      |                         |                     |

Beszerzéstől függően az étlap változhat.