

ÉTLAP



2015.04.06-04.10.

15. hét

Étkezés	Hétfő 6.	Kedd 7.	Szerda 8.	Csütörtök 9.	Péntek 10.
Tízórai			Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes örlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag	Kakaó Briós Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szeszámag
Ebéd Leves			Gombaleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Babgulyás Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd menü	TAVASZI	SZÜNET	Tejfölös pulykaragu Tészta köret Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csőben sült pangasius hal Zöldséges rizs Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Burgonyás kocka Savanyúság Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal
Uzsonna			Kefir Kifli Só: 0,4 g <u>Allergének</u> : glutén, tojás, szója tej, diófélék, szeszámag	Felvágott Vaj Zsemle Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag	Mogyorókrémes kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szeszámag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.04.13-04.17.

16. hét

Étkezés	Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Rozskenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámag	Tejeskávé Kalács Só: 0,2 g Allergének glutén, tej	Gyümölcs tea Virslis Mustár Teljes őrlésű kenyér Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámag	Tej Csokigolyó Só: 0,2 g Allergének glutén, szója, mogyoró, földimogyoró, szezámag, tej	Gyümölcs tea Kevert túró Félbarna kenyér Só: 0,4 g Allergének glutén, szója, mogyoró, földimogyoró, szezámag, tej
Ebéd Leves	Zöldségleves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyaleves Só: 0,5 g Allergének glutén, zeller, tojás	Rántott leves Só: 0,5 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0,5 g Allergének glutén, zeller, tojás	Sertésraguleves Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd menü	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Só: 0,6 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott sertésmáj Mexikói saláta Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rizses hús Savanyúság Gyümölcs Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült csirkecomb Burgonya Savanyúság Só: 0,7 g Allergének glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,5 g Allergének glutén, tojás
Uzsonna	Sajtszelet Zsemle Gyümölcs Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	Májkrémes kenyér Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, tej, diófélék, szezámag	Zöldfűszeres vajkrém Kenyer Zöldség Só: 0,4 g Allergének glutén, tojás, szója, tej, diófélék, szezámag	Natur joghurt Kifli Só: 0,4 g Allergének: glutén, tojás, szója, tej, diófélék, szezámag	Felvágott Vaj Zsemle Só: 0,3 g Allergének glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.04.20-04.24.

17. hét

Étkezés	Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Korpás zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tej Sajtos rúd Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Gyümölcs tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Tejbegríz Kakaós szórat Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Tojáskrém Zöldség Félbarna kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag
Ebéd Leves	Reszeltészta leves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0,7g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Fokhagymakrémleves Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lencsegulyás Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd menü	Gombás rizottó Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsófőzelék Sült kolbász Sütemény Só: 0,8g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pincepörkölt Savanyúság Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Főtt hús Kaporszósz Főtt burgonya Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kakaós csiga Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Uzsonna	Párizsikrém Kenyér Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Sárgarépas vajkrém Teljes őrlésű kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Lekváros kenyér Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Felvágott Vaj Zsemle Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag	Kockasajt Kifli Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, mustár, tej, Szója, tojás, diófélék, szezámmag

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP



2015.04.27-05.01.

18. hét

Étkezés	Hétfő 27.	Kedd 28.	Szerda 29.	Csütörtök 30.	Péntek 1.
Tízórai	Gyümölcs tea Májkrém Zöldség Korpás zsemle Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	Tejeskávé Vaj, Méz Kenyér Só:0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	Citromos tea Felvágott Zöldség Teljes örlésű kenyér Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	Tej Müzli Só:0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	
Ebéd Leves	Daragaluska leves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd menü	Temesvári tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,6g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott karfiol Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Milánói makaróni Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott hal Rizs Tartármártás Só:0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	
Uzsonna	Felvágott Zöldség Kenyér Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	Virslíkrémes kenyér Gyümölcs Só:0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	Vajas zsemle Zöldség Só:0,3g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	Felvágott Margarin Félbarna kenyér Só:0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, szója, Tej, diófélék, szezámag	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.