

ÉTLAP

2015.01.05.-01.09.

2. hét

Étkezés	Hétfő 5.	Kedd 6.	Szerda 7.	Csütörtök 8.	Péntek 9.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Margarin, Zöldség Korpás zsemle Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej	Tej Müzli Só: 0 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, földimogyoró, szezám, kén-dioxid	Gyümölcs tea Virslis Mustár Félbarna kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, szója, tej, mustár	Kakaó Kalács Só: 0,1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Sajtkrém Zöldség Kenyer Só: 0,1 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Paradicsomleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller	Zöldségleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zellerkrémleves Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Felesborsóleves Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd Menü	Rizses hús Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott karfiol Sütemény Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tökfőzelék Sertéspörkölt Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült csirkecomb Tört burgonya Savanyúság Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Káposztás tészta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Uzsonna	Kockasajt Kifli Só: 0,1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Májkrém kenyér Zöldség Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Felvágott Zöldség Kenyer Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Vajas kenyér Zöldség Gyümölcs Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Natur joghurt Kifli Só: 0,1 g <u>Allergének</u> glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.01.12.-01.16.

3. hét

Étkezés	Hétfő 12.	Kedd 13.	Szerda 14.	Csütörtök 15.	Péntek 16.
Tízórai	Gyümölcs tea Felvágott Margarin, Zöldség Kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tejbegríz Kakaós szórát Só: g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék, szója	Citromos tea Kenőmájas Zöldség Félbarna kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tejeskávé Méz, Margarin Kenyér Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Ebéd Leves	Rántott leves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karalábéleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Lebbencsleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd Menü	Bakonyi sertésragu Tészta köret Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Főtt hús Kapormártás Főtt burgonya Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldborsófőzelék Főtt virsli Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, szója	Natur hal Franciasaláta Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, hal	Grízes tészta ízzel Gyümölcs Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás
Uzsonna	Tepertőkrém Kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Felvágott Zsemle, Zöldség Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Gyümölcs joghurt Kifli Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Szendvics Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Vajas kenyér Zöldség Só: 0.15 g <u>Allergének</u> glutén, tej

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.01.19-01.23.

4. hét

Étkezés	Hétfő 19.	Kedd 20.	Szerda 21.	Csütörtök 22.	Péntek 23.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Kenyér Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tej Csoki golyó Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója, diófélék, földimogyoró, kén.dioxid	Gyümölcs tea Párizsikrém Zöldség Korpás zsemle Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Kakaó Margarin Zsemle Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Körözött Félbarna kenyér Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Daragaluska leves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Reszelttészta leves Só: 0.5 g glutén, tej, tojás, Zeller, mustár <u>Allergének</u>	Minesztrone leves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Karfiolleves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Bableves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd Menü	Borsos tokány Tészta köret Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rántott sertésmáj Párolt rizs Savanyúság Só: 0.45 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Pogácsa Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás
Uzsonna	Kockasajt Kifli Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Vajkrém Zöldség, Kenyér Gyümölcs Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Felvágott Zöldség, Kenyér Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Májkrém Kenyér Zöldség Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Lekváros kenyér Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

ÉTLAP

2015.01.26-01.30.

5. hét

Étkezés	Hétfő 26.	Kedd 27.	Szerda 28.	Csütörtök 29.	Péntek 30.
Tízórai	Citromos tea Felvágott Zöldség Korpás zsemle Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tej Sajtos rúd Só: 0.15 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Gyümölcs tea Kenőmájas Zöldség Kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Tejeskávé Vaj Lekvár Kenyér Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Citromos tea Lángos Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej
Ebéd Leves	Csontleves Só:0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zúzaleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomleves Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, zeller	Zellerleves Só:0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Lencseleves Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár
Ebéd Menü	Paprikás krumpli Savanyúság Só: 0.4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár, szója	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Rakott kel Só: 0.5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sült csirkemell Zöldséges rizs Sajtmártás Só: 0.6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Kakaós kalács Gyümölcs Só: 0.3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója, diófélék, földimogyoró
Uzsonna	Natur joghurt Kifli Só:0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Szendvics Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Sajtkrémés kenyér Zöldség Gyümölcs Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej	Felvágott Zsemle Zöldség Só: 0.2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szója	Vajas kenyér Zöldség Só: 0.1 g <u>Allergének</u> glutén, tej

Beszerzéstől függően az étlap változhat.