

# ÉTLAP



2016.01.04-01.08.

1. hét

Étkezés	Hétfő 4.	Kedd 5.	Szerda 6.	Csütörtök 7.	Péntek 8.
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Kenőmájás Zsemle,zöldség Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén,mustár	Tej Kakaós csiga Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin, Zöldség Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,szezámag	Kakaó Kalács Margarin Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Citromos tea Sajtkrém Zöldség Korpás zsemle Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szezámag
<b>Ebéd Leves</b>	Tejfölös karalábéleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller,	Daragaluskaleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Zellerkrémleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Nyírségi gombóclevés Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Burgonyagulyás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,
<b>Ebéd menü</b>	Felesborsófőzelék Rántott parizer Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Reszelt máj Rizi-bizi Savanyúság Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Borsos tokány Tészta köret Gyümölcs Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Paradicsomos rakott tészta Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Mákos nudli Vaníliás öntet Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,
<b>Uzsonna</b>	Mogyorókrém kenyér Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, diófélék	Lönchús Kenyér Zöldség Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén,mustár	Tepertőkrém Zsemle,zöldség Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén,mustár	Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén,mustár ,tojás, tej, hal	Kefir Kifli Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tej

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető

# ÉTLAP



2016.01.11-01.15.

2. hét

Étkezés	Hétfő 11.	Kedd 12.	Szerda 13.	Csütörtök 14.	Péntek 15.
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Csibecsemege, margarin Retek, Kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Tejeskávé Gyümölcslekvár, vajkrém Félbarna kenyér Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Tej Gabonapehely Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej, szezám, diófélék	Citromos tea Tojáskrém Zöldség, kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, mustár
<b>Ebéd Leves</b>	Gombaleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Sütőtökrémleves pirított tökmaggal Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Reszelttésztalesves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Almás meggyleves Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Zöldborsóleves csirkemájjal Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,
<b>Ebéd menü</b>	Tejszínes, kukoricás csirkeragu Párolt rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Babfőzelék Sült kolbász Ecetes lilahagyma Gyümölcs Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, ,mustár	Tavaszi rizseshús Savanyúság Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Lecsós hal Tészta köre Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej Zeller, mustár, hal	Burgonyás tészta Savanyúság Mandarin Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej
<b>Uzsonna</b>	Májkrém Zsemle Zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás, Zeller, mustár	Zöldfűszeres margarin Tojás szelet Zsemle Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej, tojás,	Kockasajt Korpás zsemle Gyümölcs Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Sonkaszalámi Reszelt sárgarépa Magvas zsemle Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár	Snidlinges vajkrém Kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető

# ÉTLAP



2016.01.18-01.22.

3. hét

Étkezés	Hétfő 18.	Kedd 19.	Szerda 20.	Csütörtök 21.	Péntek 22.
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Zala felvágott,zöldség Félbarna kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén,tej, Zeller, mustár	Karamell Túrós táska Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,	Citromos tea Virsli, Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár, szezámag	Tejbegríz Fahéjas szórat Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Gyümölcs tea Bundás kenyér Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,
<b>Ebéd Leves</b>	Lebbencsleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Rántott leves Zsemlekocka Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Karfiolleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Csontleves Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Felesborsógulyás Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár
<b>Ebéd menü</b>	Lasagne Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Székelykáposzta Sütemény Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Lencsefőzelék Hagymás ragu Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Almás csirkemell Petr. burgonya Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Túrós tészta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,
<b>Uzsonna</b>	Füstölt kolbász Zsemle Zöldség Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Vajas-lekváros kenyér Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Kenőmájas Korpás zsemle Zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller, mustár	Parizer Vajkrém, Zöldség Kenyer Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tej, Zeller, mustár	Sajtkrémes kenyér Zöldség Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető

# ÉTLAP



2016.01.25-01.29.

4. hét

Étkezés	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.
<b>Tízórai</b>	Citromos tea Turista szalámi Margarin,zsemle Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár	Tej Kakaós csiga Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Citromos tea Tepertőkrém, Retek Teljes kiőrlésű kenyér Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, szezám, mustár	Kakaó Kalács Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Gyümölcs tea Lángos Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén,
<b>Ebéd Leves</b>	Zöldségleves Só: 0,5g <u>Allergének</u> glutén, tojás, Zeller,	Húsgombóclevés Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Húsleves Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, Zeller, mustár	Gyümölcsleves Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,	Jókai bableves Só: 0,9 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár
<b>Ebéd menü</b>	Kapros káposztafőzelék Csevap Gyümölcs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Lecsós virsli Rizs Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Főtt hús Fokhagymamártás Spagetti Só: 0,7 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Rántott sertés szelet Sárgarépas rizs Savanyúság Só: 0,8 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,	Mákos tészta Gyümölcs Só: 0,3 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,
<b>Uzsonna</b>	Vajas-mézes kenyér Só: 0,2 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Párizsi krém Savanyú uborka Zsemle Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, zeller, mustár	Póréhagymás túró Félbarna kenyér Gyümölcs Só: 0,5 g <u>Allergének</u> glutén, tej,	Pizzasonka Vajkrém, Zöldség Korpás zsemle Só: 0,6 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej, Zeller, mustár	Reszelt sajt Vaj, zsemle Uborka Só: 0,4 g <u>Allergének</u> glutén, tojás, tej,

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

.....  
Élelmezésvezető