

2017.04.03-2017.04.07

14 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Sajtos párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén szója tej EN:259 SZH:37.4 SÓ:1.1 ZSÍR:7.6 FE:10.0.	Kakaó Mézes margarin Kenyer Allergén:glutén tej EN:428 SZH:67.1 SÓ:1.5 ZSÍR:11.2 FE:14.1.	Citromos tea Kenőmájas Zsemle Hónapos retek Allergén:glutén mustár szója EN:415 SZH:52.1 SÓ:1.7 ZSÍR:15.4 FE:16.1.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Zelleres túrókrém Korpás zsemle Kígyóborka Allergén:glutén tej zeller EN:329 SZH:56.0 SÓ:1.4 ZSÍR:4.1 FE:15.0.
Ebéd leves	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Hagymakrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:210 SZH:15.4 SÓ:0.4 ZSÍR:14.8 FE:3.2.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Sertéstokány Alma Allergén:glutén tej EN:502 SZH:23.8 SÓ:0.8 ZSÍR:35.3 FE:21.3.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Mézes - mustáros haldarabkák Petrezselymes rizs Savanyú uborka Allergén:glutén halak kén-dioxid mustár EN:538 SZH:90.5 SÓ:2.4 ZSÍR:8.9 FE:22.7.	Csöbenschült kelkáposzta sárgarépával Sült sertésapró Allergén:glutén tej tojás EN:556 SZH:34.7 SÓ:1.6 ZSÍR:33.8 FE:27.2.	Császármorzsa Kajszi lekvár Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:500 SZH:116.4 SÓ:0.5 ZSÍR:10.5 FE:14.8.
Uzsonna	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyer Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Müzli szelet Alma Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.	Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:177 SZH:26.9 SÓ:0.9 ZSÍR:4.7 FE:6.6.	Felvágott Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén szója EN:342 SZH:46.8 SÓ:1.9 ZSÍR:11.7 FE:13.0.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.04.10-2017.04.14

15 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin, Kenyér Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:331 SZH:44.6 SÓ:2.2 ZSÍR:11.8 FE:11.2.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Natúr vajkrém Magos zsemle Allergén:glutén kén-dioxid szeszamag tej tojás EN:488 SZH:82.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.3 FE:15.0.	Gyümölcstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:289 SZH:46.5 SÓ:1.2 ZSÍR:5.1 FE:13.4.		
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:126 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:7.7 FE:2.6.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:246 SZH:41.0 SÓ:1.8 ZSÍR:4.5 FE:9.9.	Kapros tökfőzelék Szezámagos baromfivagdalt Allergén:glutén szeszamag tej tojás EN:365 SZH:32.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.9 FE:20.2.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminaláta Allergén:glutén EN:556 SZH:67.8 SÓ:0.9 ZSÍR:18.6 FE:28.3.		
Uzsonna	Sárgarépas sajtkrém Rozsos zsemle Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:360 SZH:38.4 SÓ:1.2 ZSÍR:16.9 FE:12.8.	Zala felvágott Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén EN:288 SZH:36.2 SÓ:2.0 ZSÍR:9.6 FE:14.1.	Vajas zsemle Kígyóuborka Alma Allergén:glutén tej EN:285 SZH:35.2 SÓ:0.5 ZSÍR:13.3 FE:5.7.		

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.04.17-2017.04.21

16 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcs tea Tojáskrém Korpás zsemle Kígyóuborka Allergén: glutén mustár tej tojás EN:354 SZH:55.2 SÓ:1.2 ZSÍR:7.4 FE:14.9.	Kakaó Kuglóf Allergén: glutén tej tojás EN:398 SZH:67.5 SÓ:0.2 ZSÍR:7.3 FE:15.0.	Citromos tea Körtés - diós édestúró Teljes kiőrlésű kenyér Allergén: diófélék glutén tej EN:265 SZH:37.3 SÓ:0.7 ZSÍR:8.2 FE:9.8.
Ebéd leves	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Daragaluska leves Allergén: glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Kapros zöldségleves Allergén: glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.	Bableves Allergén: glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd A menü			Rántott tonhal Párolt rizs Tartármártás Allergén: glutén halak mustár tej tojás EN:737 SZH:63.5 SÓ:0.6 ZSÍR:42.7 FE:23.7.	Borsos tokány Tészta köret Allergén: glutén EN:608 SZH:57.4 SÓ:0.7 ZSÍR:30.9 FE:24.4.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma Allergén: diófélék glutén tej tojás EN:596 SZH:71.3 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:17.9.
Uzsonna			Zöldséges vajkrém Félbarna kenyér Savanyú uborka Alma Allergén: glutén kén-dioxid mustár tej EN:280 SZH:42.2 SÓ:3.1 ZSÍR:8.6 FE:7.7.	Zala felvágott Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén: glutén EN:331 SZH:36.2 SÓ:2.3 ZSÍR:14.3 FE:14.3.	Kefir Kifli Allergén: glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

2017.04.24-2017.04.28

17 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóborka Allergén:glutén tej EN:327 SZH:55.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.7 FE:10.8.	Karamellás tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:404 SZH:64.7 SÓ:1.3 ZSÍR:6.8 FE:20.5.	Citromos tea Natúr vajkrém, Reszelt sajt Paradicsom Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:425 SZH:55.6 ZSÍR:14.0 FE:17.7 SÓ:1.5.	Tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:244 SZH:37.6 SÓ:0.8 ZSÍR:6.0 FE:10.1.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:122 SZH:9.3 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.4.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd A menü	Zöldbabfőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:379 SZH:24.4 SÓ:0.5 ZSÍR:18.7 FE:27.3.	Rakott burgonya Alma Allergén:glutén tej tojás EN:499 SZH:51.5 SÓ:0.8 ZSÍR:23.7 FE:18.3.	Burgonyafőzelék Fűszeres halpogácsa Sütemény Allergén:glutén halak tej tojás EN:613 SZH:89.4 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:23.3.	Rizseshús Fejes saláta EN:465 SZH:39.5 SÓ:0.8 ZSÍR:24.9 FE:20.1.	Szilvásgombóc Fahéjas tejföl Alma Allergén:glutén tej tojás EN:683 SZH:121.1 SÓ:1.0 ZSÍR:14.0 FE:16.3.
Uzsonna	Szardíniakrém Félbarna kenyér Alma Allergén:glutén halak mustár tej EN:380 SZH:39.7 SÓ:1.7 ZSÍR:17.3 FE:15.7.	Sonkás felvágott Reszelt sárgarépa Magvas zsemle Allergén:diófélék glutén szezámmag szója tej tojás EN:367 SZH:38.5 SÓ:1.7 ZSÍR:14.6 FE:19.7.	Párizsikrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:284 SZH:39.5 SÓ:1.7 ZSÍR:8.9 FE:10.9.	Májkrém Korpás zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója EN:340 SZH:49.8 SÓ:1.5 ZSÍR:8.5 FE:14.7.	Kifli Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:3.7 FE:8.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)