

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Kakaó Kuglóf Allergén:glutén tej tojás EN:398 SZH:67.5 SÓ:0.2 ZSÍR:7.3 FE:15.0.	Citromos tea Tepertőkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén mustár EN:503 SZH:44.6 ZSÍR:30.8 FE:11.1 SÓ:1.1.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcsstea Tonhalkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén halak tej EN:307 SZH:49.4 SÓ:1.4 ZSÍR:6.9 FE:12.5.
Ebéd leves	Munkaszüneti nap	Zöldborsókrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej zeller EN:173 SZH:23.2 SÓ:0.7 ZSÍR:5.8 FE:6.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd A menü		Borsos tokány Főtt burgonya Allergén:glutén EN:465 SZH:46.6 SÓ:1.1 ZSÍR:21.3 FE:20.5.	Tarhonyás csirkehús Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:306 SZH:27.7 SÓ:0.6 ZSÍR:15.2 FE:13.8.	Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonya Fejes saláta Allergén:tej EN:494 SZH:54.5 SÓ:1.4 ZSÍR:19.3 FE:23.9.	Túrós tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:493 SZH:62.6 SÓ:0.8 ZSÍR:16.2 FE:23.6.
Uzsonna		Baromfi felvágott Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója EN:285 SZH:37.7 SÓ:2.0 ZSÍR:9.3 FE:13.0.	Sajtos rúd Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Szelet sajt Margarin Zölduborka Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:343 SZH:45.0 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:15.1.	Müzli szelet Mandarin Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:176 SZH:28.8 ZSÍR:5.2 FE:2.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Sonkás felvágott Margarin, Kígyóborka Korpás zsemle Allergén:glutén szója tej EN:387 SZH:54.4 SÓ:2.0 ZSÍR:9.3 FE:19.8.	Karamellás tej Briós Allergén:glutén tej tojás EN:444 SZH:74.2 SÓ:0.8 ZSÍR:9.6 FE:14.3.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:492 SZH:54.7 SÓ:3.1 ZSÍR:21.7 FE:19.2.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Petrezselymes sajtkrém Hónapos retek Rozsos zsemle Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:406 SZH:48.6 SÓ:1.3 ZSÍR:17.0 FE:13.6.
Ebéd leves	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:215 SZH:19.9 SÓ:0.4 ZSÍR:8.3 FE:14.8.	Csirkeragu leves Allergén:zeller EN:134 SZH:6.3 SÓ:0.7 ZSÍR:6.1 FE:13.1.	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.
Ebéd A menü	Töltött káposzta Sütemény Allergén:glutén tej tojás EN:698 SZH:72.7 SÓ:1.0 ZSÍR:34.1 FE:24.3.	Zöldbabfőzelék Fűszeres sült oldalas Alma Allergén:glutén tej EN:670 SZH:29.9 SÓ:0.9 ZSÍR:52.2 FE:18.7.	Almás csirkemell Petrezselymes burgonya EN:407 SZH:48.4 SÓ:1.0 ZSÍR:10.5 FE:28.0.	Rakott brokkoli Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:398 SZH:25.4 SÓ:1.0 ZSÍR:24.4 FE:18.6.	Almás-túrós lasagne Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:350 SZH:56.7 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:4.9.
Uzsonna	Mogorókrémes kenyér Allergén:diófélék glutén szója tej EN:310 SZH:49.1 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Sajtos párizsi Korpás zsemle Zöldhagyma Allergén:glutén szója tej EN:335 SZH:50.6 SÓ:1.5 ZSÍR:7.8 FE:15.4.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Napraforgós margarin Kenyér Allergén:glutén tej EN:254 SZH:34.1 SÓ:1.3 ZSÍR:9.9 FE:6.9.	Körözött Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:263 SZH:41.2 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:14.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Májkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:320 SZH:50.1 SÓ:1.7 ZSÍR:8.2 FE:12.4.	Kakaó Lekváros táska Allergén:glutén tej tojás EN:374 SZH:66.1 SÓ:1.1 ZSÍR:5.2 FE:15.0.	Gyümölcsstea Almás sajtkrém Főtt tojás Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:409 SZH:45.9 SÓ:1.9 ZSÍR:15.5 FE:20.5.	Vaníliás tej Vajas - mézes zsemle Allergén:glutén tej EN:520 SZH:77.6 SÓ:1.0 ZSÍR:17.3 FE:12.6.	Citromos tea Kapros túrókrém Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:226 SZH:37.0 SÓ:1.0 ZSÍR:3.9 FE:10.2.
Ebéd leves	Barackos - szilvás gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.3 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Gombakrémleves Allergén:glutén tej tojás EN:156 SZH:10.8 SÓ:1.2 ZSÍR:10.3 FE:4.6.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Frankforti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:258 SZH:16.0 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:10.3.
Ebéd A menü	Töltött sertés dagadó Kukoricás rizs Fejes saláta Alma Allergén:glutén tojás EN:747 SZH:68.4 SÓ:1.6 ZSÍR:44.0 FE:18.3.	Kapros káposztafőzelék Fűszeres halpogácsa Allergén:glutén halak tej tojás zeller EN:338 SZH:18.5 SÓ:1.3 ZSÍR:14.5 FE:32.8.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Fokhagymás - mustáros sült hal Penne tészta Sütemény Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:774 SZH:103.6 SÓ:1.6 ZSÍR:24.6 FE:33.3.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:706 SZH:115.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8.
Uzsonna	Füstölt kolbász Póréhagyma Korpás zsemle Allergén:glutén EN:415 SZH:49.2 SÓ:1.9 ZSÍR:14.8 FE:19.5.	Petrezselymes túró Kenyér Allergén:glutén tej EN:234 SZH:36.0 SÓ:1.6 ZSÍR:4.5 FE:12.2.	Zala felvágott Margarin Hónapos retek Zsemle Allergén:glutén EN:361 SZH:43.2 SÓ:2.2 ZSÍR:14.1 FE:14.7.	Párizsi felvágott Snidlinges vajkrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:283 SÓ:1.4 ZSÍR:14.5 FE:10.0 SZH:27.5.	Kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Édes túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:228 SZH:36.7 ZSÍR:3.6 FE:11.5 SÓ:0.5.	Tejeskávé Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:410 SZH:68.5 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.4.	Erdei gyümölcs tea Kolbászkrem Zöldség Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:359 SZH:54.7 SÓ:1.6 ZSÍR:8.8 FE:13.4.	Tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Zöldhagyma Kenyer Allergén:glutén tej EN:348 SZH:49.8 SÓ:1.8 ZSÍR:10.7 FE:13.9.
Ebéd leves	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Almás - körtés gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:126 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:140 SZH:17.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:3.2.	Pulykaragu leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:247 SZH:22.2 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:18.5.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd A menü	Tejszínes csirkeragu Sárgarépas rizs Cseresznye Allergén:glutén tej EN:399 SZH:61.2 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:25.0.	Kelbimbófőzelék Sült csirkecomb Allergén:glutén EN:561 SZH:69.2 SÓ:1.1 ZSÍR:17.5 FE:31.0.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Tavaszi rizses csirkemáj Fejes saláta Allergén:glutén tej EN:490 SZH:61.0 SÓ:1.5 ZSÍR:14.1 FE:29.0.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Meggy Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:404 SZH:86.5 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:8.6.
Uzsonna	Túrista felvágott Natúr vajkrém Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:405 SZH:47.1 SÓ:1.6 ZSÍR:18.3 FE:13.6.	Tojáskrém Zöldpaprika Kenyer Allergén:glutén mustár tej tojás EN:260 SZH:36.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.2 FE:11.9.	Diós margarin Kenyer Allergén:diófélék glutén EN:376 SZH:36.9 SÓ:1.4 ZSÍR:20.3 FE:11.3.	Sonkás felvágott Reszelt sárgarépa Magos zsemle Allergén:glutén szezámmag szója tej tojás EN:281 SZH:40.8 SÓ:2.0 ZSÍR:5.4 FE:16.6.	Korpás kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:309 SZH:48.0 SÓ:1.5 ZSÍR:7.2 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin, Zöldpaprika Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén szója tej EN:302 SZH:37.4 SÓ:1.4 ZSÍR:12.3 FE:10.2.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Szezámos - almás sajtkrém Paradicsom Korpás zsemle Allergén:glutén szezámtej EN:394 SZH:56.3 SÓ:1.4 ZSÍR:10.8 FE:16.3.	Tejeskávé Vajas - lekváros kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:448 SZH:73.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.1 FE:15.3.	Gyümölcs tea Margarin, Főtt tojás Reszelt sajt, Hónapos retek Rozsos zsemle Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:615 SZH:46.2 SÓ:2.1 ZSÍR:33.9 FE:30.2.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Gombapaprikás Házi galuska Alma Allergén:glutén tej tojás EN:525 SZH:73.7 SÓ:0.7 ZSÍR:17.2 FE:17.9.	Fokhagymás sült sertésmáj Hagymás tört burgonya Káposztasaláta Allergén:glutén tej EN:520 SZH:67.1 SÓ:1.7 ZSÍR:17.0 FE:22.8.	Kakukkfűves pulykatokány Csavart tészta Allergén:glutén tej tojás zeller EN:476 SZH:57.4 SÓ:0.5 ZSÍR:16.7 FE:23.5.	Kapros tökfőzelék Sült virsli Allergén:glutén szója tej EN:395 SZH:22.6 SÓ:1.0 ZSÍR:26.7 FE:15.7.	Mogyorókrémes gombóc Cseresznye Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:257 SZH:48.3 SÓ:0.1 ZSÍR:4.3 FE:5.5.
Uzsonna	Petrezselymes vajkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:275 SZH:42.7 ZSÍR:8.1 FE:7.6 SÓ:0.9.	Körözött Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:239 SZH:35.2 SÓ:1.2 ZSÍR:4.9 FE:12.6.	Nyári felvágott Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén szója EN:252 SÓ:1.7 ZSÍR:6.3 FE:11.0 SZH:38.9.	Szelet sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergén:glutén tej EN:234 SZH:25.0 SÓ:1.3 ZSÍR:10.3 FE:9.7.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)