

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Margarin, Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:401 SZH:43.5 SÓ:3.0 ZSÍR:19.2 FE:12.9.	Tej Kalács Allergén:glutén tej tojás EN:363 SZH:52.8 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.1.	Citromos tea Tejfölös túró Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:261 SZH:43.7 SÓ:1.4 ZSÍR:4.3 FE:11.2.	Kakaó Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:302 SZH:56.1 SÓ:0.2 ZSÍR:2.7 FE:12.8.	Gyümölcsstea Póréhagymás vajkrém Szelet sajt Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:400 SZH:54.0 SÓ:1.5 ZSÍR:13.1 FE:14.9.
Ebéd leves	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Csicseriborsó krémleves Allergén:glutén tej EN:217 SZH:39.2 SÓ:0.4 ZSÍR:2.6 FE:9.0.	Tejszínes kukoricaleves Allergén:glutén tej EN:275 SZH:39.9 SÓ:0.2 ZSÍR:9.3 FE:7.6.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sertéspörkölt Alma Allergén:glutén tej EN:526 SZH:30.1 SÓ:0.9 ZSÍR:34.7 FE:22.4.	Paprikás sült halfilé Karalábé mártás Vajas burgonya Allergén:glutén halak tej EN:571 SZH:66.3 SÓ:2.0 ZSÍR:19.8 FE:25.7.	Csirkehúsos rizottó Csalamádé Allergén:kén-dioxid EN:315 SZH:36.8 SÓ:1.4 ZSÍR:7.8 FE:23.5.	Vadas sertésragu Petrezselymes zsemlegombóc Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:811 SZH:67.0 SÓ:1.6 ZSÍR:47.2 FE:28.2.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórát Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:384 SZH:82.9 SÓ:0.5 ZSÍR:1.5 FE:8.3.
Uzsonna	Vajas - mézes kenyér Allergén:glutén tej EN:264 SZH:40.1 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:247 SZH:34.6 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.1.	Löncs felvágott Zsemle Fekete retek Allergén:glutén szója EN:322 SZH:42.9 SÓ:1.7 ZSÍR:10.4 FE:13.5.	Banános sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:260 SZH:45.2 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.0.	Kefir Kifli Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Majonézes tonhalkrém Lilahagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén halak kén-dioxid mustár tojás EN:358 SZH:45.7 SÓ:1.6 ZSÍR:13.1 FE:13.5.	Tejbegríz Kakaós szórát Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Erdei gyümölcsstea Zala felvágott Snidlinges vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:381 SZH:43.7 SÓ:2.1 ZSÍR:16.6 FE:13.8.	Tej Mézes margarin Briós Allergén:glutén tej tojás EN:499 SZH:65.7 SÓ:1.1 ZSÍR:19.2 FE:14.8.	Citromos tea Paradicsomos sajtkrém Zsemle Fekete retek Allergén:glutén tej EN:365 SZH:52.9 SÓ:1.6 ZSÍR:10.6 FE:13.6.
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:126 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:7.7 FE:2.6.	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.	Burgonyaleves brokkolival Allergén:glutén EN:180 SZH:27.9 SÓ:0.4 ZSÍR:5.0 FE:5.2.
Ebéd A menü	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:466 SZH:55.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.5 FE:24.9.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:662 SZH:64.5 SÓ:1.0 ZSÍR:29.7 FE:32.5.	Görögös csirkecomb filé csíkok Majonézes karfiollaláta Félköret párolt rizs Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:391 SZH:39.5 SÓ:1.5 ZSÍR:39.9 FE:23.5.	Tarhonyás sertéshús Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:555 SZH:51.9 SÓ:1.4 ZSÍR:27.4 FE:24.4.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:596 SZH:71.3 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:17.9.
Uzsonna	Baromfi párizsi Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén szója EN:248 SZH:36.0 SÓ:1.7 ZSÍR:6.1 FE:12.0.	Párizsikrém Reszelt sajt Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:352 SZH:34.1 SÓ:2.3 ZSÍR:16.4 FE:16.5.	Sárgarépas margarin Zsemle Alma Allergén:glutén tej EN:299 SZH:48.2 SÓ:1.0 ZSÍR:8.3 FE:7.3.	Baromfi májas Barna kenyér Póréhagyma Allergén:glutén mustár szója EN:298 SZH:38.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.7 FE:11.2.	Gyümölcsjoghurt Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Pizzasonka Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:323 SZH:43.3 SÓ:1.6 ZSÍR:9.1 FE:16.8.	Tej Kalács Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:429 SZH:69.0 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:15.4.	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:534 SZH:63.7 SÓ:3.7 ZSÍR:21.6 FE:21.0.	Karamellás tej Briós Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:487 SZH:74.2 SÓ:1.1 ZSÍR:14.3 FE:14.5.	Gyümölcsstea Kapros túró Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:320 SZH:54.1 SÓ:1.4 ZSÍR:5.0 FE:13.9.
Ebéd leves	Grízgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:292 SZH:21.7 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:14.7.	Magyaros lencsegyulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:316 SZH:29.3 SÓ:0.6 ZSÍR:14.3 FE:17.0.	Gombakrémleves Allergén:glutén tej tojás EN:156 SZH:10.8 SÓ:1.2 ZSÍR:10.3 FE:4.6.	Tejfölös karalábéleves Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.5 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Tarhonyaleves Allergén:glutén tojás EN:140 SZH:19.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.0 FE:3.3.
Ebéd A menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Rántott sajt Allergén:glutén tej tojás EN:743 SZH:75.4 SÓ:2.1 ZSÍR:36.0 FE:28.4.	Tonhalas - paradicsomos spagetti Alma Allergén:glutén halak tej tojás EN:444 SZH:47.6 SÓ:0.6 ZSÍR:18.6 FE:20.8.	Kakukkfűves pulykatokány Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:392 SZH:60.0 SÓ:0.3 ZSÍR:7.8 FE:20.2.	Almás csirkecomb Sütőtökös burgonyapüré Allergén:glutén tej EN:542 SZH:62.0 SÓ:1.3 ZSÍR:16.7 FE:34.2.	Sörkifli -sajtos- Alma Allergén:glutén tej tojás EN:515 SZH:48.9 SÓ:1.1 ZSÍR:27.1 FE:18.1.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Zsemle Jégcsapretek Allergén:glutén tej EN:261 SZH:45.1 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.4.	Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:243 SZH:34.0 SÓ:1.5 ZSÍR:6.8 FE:10.7.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Snidlinges vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:234 SZH:34.3 SÓ:1.2 ZSÍR:7.7 FE:6.8.	Lekváros margarin Félbarna kenyér Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:532 SZH:93.0 SÓ:2.2 ZSÍR:10.8 FE:14.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár EN:523 SZH:47.8 ZSÍR:30.9 FE:12.3 SÓ:1.1.	Kakaó Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:331 SZH:59.8 SÓ:0.9 ZSÍR:5.5 FE:9.9.	Citromos tea Soproni felvágott Margarin, Fekete retek Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:368 SZH:42.6 SÓ:2.7 ZSÍR:16.4 FE:11.7.	Vaníliás tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:475 SZH:78.3 SÓ:1.0 ZSÍR:11.2 FE:14.3.	Gyümölcsstea Tojáskrém Lilahagyma Korpás zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:363 SZH:57.7 SÓ:1.2 ZSÍR:7.4 FE:14.7.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Csirkegulyás leves Allergén:glutén zeller EN:250 SZH:16.5 SÓ:0.7 ZSÍR:8.9 FE:14.0.	Burgonyakrémleves Allergén:glutén tej EN:141 SZH:19.7 SÓ:0.5 ZSÍR:4.2 FE:5.8.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Karalábéfőzelék Sült kolbász Alma Allergén:glutén tej EN:451 SZH:33.2 SÓ:2.2 ZSÍR:26.5 FE:19.1.	Frankfurti tokány Szarvacska tészta Allergén:glutén szója EN:520 SZH:55.8 SÓ:0.8 ZSÍR:25.0 FE:17.1.	Natúr sertésszelet Lecsós árpagyöngy Mandarin Allergén:glutén EN:605 SZH:74.5 SÓ:0.5 ZSÍR:21.1 FE:27.6.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:423 SZH:61.9 SÓ:0.5 ZSÍR:10.7 FE:19.2.	Grízes tészta Kajszi lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:477 SZH:93.1 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.6.
Uzsonna	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa Allergén:glutén szója EN:247 SZH:37.3 SÓ:1.9 ZSÍR:5.9 FE:10.3.	Diós sajtkrém Zsemle Alma Allergén:diófélék glutén tej EN:350 SZH:49.5 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.3.	Natúr joghurt Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:286 SZH:43.2 SÓ:1.0 ZSÍR:7.1 FE:11.5.	Túró rudi Kifli Alma Allergén:glutén szója tej EN:275 SZH:49.5 ZSÍR:4.1 FE:9.3 SÓ:0.9.	Petrezselymes vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:241 SZH:34.9 ZSÍR:8.1 FE:7.1 SÓ:1.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Búzacsírás margarin Zsemle Allergén:glutén EN:323 SZH:51.8 SÓ:1.1 ZSÍR:9.3 FE:7.4.	Tej Fonott kalács Allergén:glutén tej tojás EN:413 SZH:59.1 SÓ:1.0 ZSÍR:11.9 FE:16.7.	Citromos tea Gombakrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:293 SZH:54.3 SÓ:1.4 ZSÍR:4.3 FE:8.8.	Karamellás tej Diós túrókrém Kenyér Allergén:diófélék glutén tej EN:444 SZH:64.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.9 FE:19.4.	Citromos tea Sárgarépas sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:319 SZH:54.2 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.
Ebéd leves	Magyaros burgonyakrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Kapros-tárkonyos raguleves krumpligombóccal Allergén:glutén tojás zeller EN:224 SZH:9.5 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:25.3.	Sárgarépas zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:71 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd A menü	Tejszínes brokkolífőzelék Csevap Alma Allergén:glutén tej tojás zeller EN:509 SZH:21.1 SÓ:0.5 ZSÍR:35.7 FE:24.8.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Mézes - mustáros haldarabkák Párolt rizs Allergén:glutén halak mustár EN:465 SZH:74.7 SÓ:0.6 ZSÍR:8.8 FE:20.9.	Tarhonyás csirkehús Savanyú uborka Sütemény Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:554 SZH:61.7 SÓ:2.5 ZSÍR:24.6 FE:20.2.	Lekváros derelye Fahéjas szórat Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:584 SZH:111.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.4 FE:14.2.
Uzsonna	Kefir Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:248 SZH:45.4 SÓ:1.2 ZSÍR:1.3 FE:13.2.	Kockasajt Kifli Mandarin Allergén:glutén tej EN:242 SZH:43.1 SÓ:1.1 ZSÍR:3.0 FE:9.7.	Natúr vajkrém Párizsi felvágott Jégcsapretek Kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:300 SZH:35.4 ZSÍR:12.4 FE:11.3 SÓ:1.9.	Májkrémes zsemle Körte Allergén:glutén szója EN:329 SZH:41.5 SÓ:0.8 ZSÍR:11.5 FE:14.4.	Kornspitz kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)