

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Citromos tea Kenőmájas Zsemle Lilahagyma  Allergén:glutén mustár szója  EN:423 SZH:54.4 SÓ:1.6 ZSÍR:15.4 FE:15.9.	Tejbegríz Fahéjas szórat  Allergén:glutén tej  EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Zelleres túrókrém Teljes kiőrlésű bagett Zöldhagyma  Allergén:glutén tej tojás zeller  EN:343 SZH:60.0 SÓ:1.4 ZSÍR:4.2 FE:6.2.
Ebéd leves	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Zöldborsóleves  Allergén:glutén zeller  EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Fahéjas meggyleves  Allergén:glutén tej  EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Lencseleves  Allergén:glutén tojás zeller  EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd menü			Paradicsommártás Főtt sertésszelet Főtt burgonya  Allergén:glutén zeller  EN:520 SZH:73.2 SÓ:1.7 ZSÍR:12.9 FE:26.1.	Pirított csirkemell Gombamártás Párolt rizs  Allergén:glutén tej  EN:555 SZH:69.7 SÓ:0.7 ZSÍR:14.2 FE:36.4.	Burgonyás tészta Céklasaláta Mandarin  Allergén:glutén tojás  EN:499 SZH:86.6 SÓ:1.0 ZSÍR:9.8 FE:13.7.
Uzsonna			Natúr sajtkrém Hónapos retek Teljes kiőrlésű kenyér  Allergén:glutén tej  EN:186 SZH:28.3 SÓ:1.0 ZSÍR:4.7 FE:7.3.	Túrista felvágott Margarin Kígyóuborka Zsemle  Allergén:glutén szója tej  EN:382 SZH:42.8 SÓ:1.9 ZSÍR:17.5 FE:12.9.	Kockasajt Kifli  Allergén:glutén tej  EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin, Kenyér Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:331 SZH:44.6 SÓ:2.2 ZSÍR:11.8 FE:11.2.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:445 SZH:87.0 SÓ:1.2 ZSÍR:3.8 FE:14.9.	Gyümölcsstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:289 SZH:46.5 SÓ:1.2 ZSÍR:5.1 FE:13.4.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Magyaros vajkrém Hónapos retek Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:311 SZH:45.0 SÓ:1.4 ZSÍR:10.7 FE:15.8.
Ebéd leves	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Húsgombóc leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Palócleves Allergén:glutén tej EN:310 SZH:18.9 SÓ:0.6 ZSÍR:19.6 FE:13.0.
Ebéd menü	Zöldséges-sajtós makaróni Alma Allergén:glutén tej tojás EN:246 SZH:41.0 SÓ:1.8 ZSÍR:4.5 FE:9.9.	Sült csirkemáj Párolt rizs Ecetes paprika Alma Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:488 SZH:67.1 SÓ:2.0 ZSÍR:13.0 FE:24.8.	Csirkepörkölt Tészta köret Vitaminsaláta Allergén:glutén EN:556 SZH:67.8 SÓ:0.9 ZSÍR:18.6 FE:28.3.	Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Uborkasaláta Allergén:glutén tojás EN:653 SZH:99.7 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:34.5.	Mogorókrémes derelye Porcukor Alma Allergén:diófélék glutén szója tej tojás EN:302 SZH:60.0 SÓ:0.1 ZSÍR:4.4 FE:5.2.
Uzsonna	Sárgarépas sajtkrém Rozsos zsemle Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:360 SZH:38.4 SÓ:1.2 ZSÍR:16.9 FE:12.8.	Zala felvágott Natúr vajkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:339 SZH:36.5 SÓ:2.0 ZSÍR:15.0 FE:14.4.	Vajas zsemle Kígyóuborka Alma Allergén:glutén tej EN:285 SZH:35.2 SÓ:0.5 ZSÍR:13.3 FE:5.7.	Húskrém Kenyér Zöldhagyma Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:41.2 SÓ:1.8 ZSÍR:2.6 FE:14.9.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Petrezselymes vajkrém Hónapos retek Kenyér  Allergén:glutén tej EN:407 SZH:45.5 SÓ:2.5 ZSÍR:19.2 FE:12.7.	Tej Mogyorókrémes zsemle  Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Gyümölcs tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű bagett Póréhagyma  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:375 SZH:59.0 SÓ:1.2 ZSÍR:7.6 FE:6.5.	Kakaó Kalács  Allergén:glutén tej tojás EN:399 SZH:66.6 SÓ:0.7 ZSÍR:7.7 FE:15.2.	Citromos tea Körtés - diós édestúró Félbarna kenyér  Allergén:diófélék glutén tej EN:304 SZH:45.5 SÓ:1.3 ZSÍR:8.2 FE:11.4.	Citromos tea Baromfi májas Zöldhagyma Kenyér  Allergén:glutén mustár szója EN:329 SZH:48.5 SÓ:1.6 ZSÍR:10.5 FE:11.0.
Ebéd leves	Karfiolkrémleves Pírtott zsemlekocka  Allergén:glutén tej EN:93 SZH:12.7 SÓ:0.4 ZSÍR:2.5 FE:4.5.	Rántott leves Reszelt tészta  Allergén:glutén tojás EN:104 SZH:12.7 SÓ:0.3 ZSÍR:4.8 FE:2.2.	Daragaluska leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Kapros zöldségleves  Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.	Bableves  Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.	Csirkegulyás leves  Allergén:glutén zeller EN:250 SZH:16.5 SÓ:0.7 ZSÍR:8.9 FE:14.0.
Ebéd A menü	Zöldborsós sertésragu Tészta köret Alma  Allergén:glutén EN:662 SZH:70.7 SÓ:0.7 ZSÍR:31.1 FE:24.0.	Lasagne Narancs  Allergén:glutén tej zeller EN:651 SZH:73.4 SÓ:0.8 ZSÍR:26.5 FE:28.1.	Rántott tonhal Párolt rizs Tartármártás  Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:737 SZH:63.5 SÓ:0.6 ZSÍR:42.7 FE:23.7.	Borsos tokány Tészta köret Fejes saláta  Allergén:glutén EN:645 SZH:65.1 SÓ:1.1 ZSÍR:31.1 FE:25.4.	Aranygaluska Vaníliásodó Alma  Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:596 SZH:71.3 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:17.9.	Gyümölcslepény  Allergén:glutén tej tojás EN:360 SZH:54.0 SÓ:0.3 ZSÍR:12.2 FE:7.3.
Uzsonna	Búzacsírás margarin Korpás zsemle Zöldpaprika  Allergén:glutén EN:328 SZH:47.4 SÓ:1.1 ZSÍR:9.9 FE:10.8.	Löncs felvágott Kenyér Zöldhagyma  Allergén:glutén szója EN:305 SZH:39.8 SÓ:1.9 ZSÍR:10.5 FE:13.8.	Zöldséges vajkrém Félbarna kenyér Kígyóuborka Alma  Allergén:glutén tej EN:278 SZH:41.6 SÓ:1.3 ZSÍR:8.6 FE:8.0.	Zala felvágott Margarin Zöldpaprika Kenyér  Allergén:glutén EN:331 SZH:36.2 SÓ:2.3 ZSÍR:14.3 FE:14.3.	Kefir Kifli  Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.	Sajtos - vajás zsemle  Allergén:glutén tej EN:231 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:7.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóborka  Allergén:glutén tej EN:327 SZH:55.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.7 FE:10.8.	Karamellás tej Édes túrókrém Kenyér  Allergén:glutén tej EN:404 SZH:64.7 SÓ:1.3 ZSÍR:6.8 FE:20.5.	Citromos tea Natúr vajkrém, Reszelt sajt Paradicsom Pécsváradi kifli  Allergén:glutén tej EN:402 SZH:50.8 ZSÍR:14.3 FE:16.9 SÓ:1.3.	Tej Müzli  Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:284 SZH:45.8 SÓ:1.4 ZSÍR:6.0 FE:11.7.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves  Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Zelleres paradicsomleves  Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Húsgombóc leves  Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Brokkolikrémleves  Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zöldbableves  Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd menü	Karalábefőzelék Sült hús  Allergén:glutén tej EN:383 SZH:28.0 SÓ:1.3 ZSÍR:16.9 FE:28.8.	Fokhagymás sült sertésmáj Franciasaláta Alma  Allergén:glutén mustár tej tojás EN:747 SZH:46.5 SÓ:1.4 ZSÍR:50.7 FE:24.6.	Pulykatokány Tészta köret  Allergén:glutén tej EN:497 SZH:60.0 SÓ:0.3 ZSÍR:17.7 FE:23.9.	Rizseshús Fejes saláta  EN:465 SZH:39.5 SÓ:0.8 ZSÍR:24.9 FE:20.1.	Szilvágombóc Fahéjas tejföl Alma  Allergén:glutén tej tojás EN:683 SZH:121.1 SÓ:1.0 ZSÍR:14.0 FE:16.3.
Uzsonna	Szardíniakrém Félbarna kenyér Alma  Allergén:glutén halak mustár tej EN:380 SZH:39.7 SÓ:1.7 ZSÍR:17.3 FE:15.7.	Sonkás felvágott Reszelt sárgarépa Magvas zsemle  Allergén:diófélék glutén szezámmag szója tej tojás EN:367 SZH:38.5 SÓ:1.7 ZSÍR:14.6 FE:19.7.	Párizsikrém Póréhagyma Kenyér  Allergén:glutén mustár szója tej EN:284 SZH:39.5 SÓ:1.7 ZSÍR:8.9 FE:10.9.	Májkrém Korpás zsemle Lilahagyma  Allergén:glutén mustár szója EN:340 SZH:49.8 SÓ:1.5 ZSÍR:8.5 FE:14.7.	Kifli Túró rudi  Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:3.7 FE:8.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Citromos tea Tepertőkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén mustár EN:503 SZH:44.6 ZSÍR:30.8 FE:11.1 SÓ:1.1.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcsstea Tonhalkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén halak tej EN:307 SZH:49.4 SÓ:1.4 ZSÍR:6.9 FE:12.5.
Ebéd leves	Szünet	Munkaszüneti nap	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:90 SZH:4.9 SÓ:0.7 ZSÍR:1.8 FE:13.4.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd menü			Meggy mártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:730 SZH:79.8 SÓ:1.0 ZSÍR:33.6 FE:24.6.	Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonya Fejes saláta Allergén:tej EN:494 SZH:54.5 SÓ:1.4 ZSÍR:19.3 FE:23.9.	Túrós tészta Alma Allergén:glutén tej tojás EN:493 SZH:62.6 SÓ:0.8 ZSÍR:16.2 FE:23.6.
Uzsonna			Sajtos rúd Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Szelet sajt Margarin Zölduborka Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:343 SZH:45.0 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:15.1.	Müzli szelet Mandarin Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szeszámag szója tej EN:176 SZH:28.8 ZSÍR:5.2 FE:2.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)