

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tepertőkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár EN:507 SZH:45.0 ZSÍR:30.9 FE:11.4 SÓ:1.1.	Tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.0 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Olasz felvágott Natúr sajtkrém Jégcsapretek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén szója tej tojás EN:476 SZH:56.8 SÓ:2.9 ZSÍR:18.9 FE:8.7.	Vaníliás tej Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:68.1 SÓ:0.9 ZSÍR:14.4 FE:14.2.	Gyümölcsstea Zöldséges tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:282 SZH:43.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:10.9.
Ebéd leves	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Zöldségkrémleves Allergén:glutén tej EN:140 SZH:17.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.9 FE:3.2.	Zelleres paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.
Ebéd menü	Fokhagymás kukoricafőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej EN:612 SZH:55.9 SÓ:2.4 ZSÍR:33.8 FE:20.6.	Hentestokány Szarvacska tészta Allergén:glutén mustár EN:500 SZH:55.3 SÓ:0.7 ZSÍR:22.9 FE:17.3.	Sült csirkecomb Fahéjas almamártás Pírtott dara Körte Allergén:glutén tej EN:654 SZH:91.0 SÓ:1.3 ZSÍR:19.0 FE:27.9.	Gyros Steak burgonya Vitaminsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:687 SZH:57.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.4.	Penne tészta Sajtszósz Alma Allergén:glutén tej EN:419 SZH:63.9 SÓ:0.8 ZSÍR:12.6 FE:12.0.
Uzsonna	Vajas - lekváros kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:269 SZH:44.1 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:7.5.	Kenőmájás Kígyóuborka Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:341 SZH:34.2 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.4.	Párizsikrém Zsemle Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:298 SZH:44.1 SÓ:3.3 ZSÍR:8.7 FE:10.1.	Félbarna kenyér Natúr vajkrém Zöldpaprika Alma Allergén:glutén tej EN:258 SZH:41.7 SÓ:1.1 ZSÍR:6.6 FE:7.6.	Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Paradicsom Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:373 SZH:43.9 SÓ:2.7 ZSÍR:16.5 FE:11.7.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcsstea Tojáskrém Fekete retek Kenyer Allergén:glutén mustár tej tojás EN:289 SZH:44.2 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.	Tej Mogyorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyer Allergén:glutén tej EN:307 SZH:50.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:14.5.	Erdei gyümölcsstea Sajtos - margarinos kenyer Allergén:glutén tej EN:356 SZH:43.1 SÓ:0.7 ZSÍR:14.9 FE:11.7.
Ebéd leves	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Minestrone leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:122 SZH:9.3 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.4.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.	Karalábéleves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.
Ebéd menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:455 SZH:34.5 SÓ:0.6 ZSÍR:24.8 FE:20.5.	Pizzaszószos spagetti Reszelt sajt Szőlő Allergén:glutén tej tojás EN:612 SZH:67.5 SÓ:2.4 ZSÍR:23.3 FE:32.0.	Főtt sertésszelet Meggymártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:503 SZH:74.6 SÓ:1.1 ZSÍR:10.4 FE:25.1.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Káposztasaláta Allergén:glutén tojás EN:625 SZH:89.2 SÓ:2.1 ZSÍR:16.3 FE:29.1.	Grízes tészta Lekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:444 SZH:85.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5.	Debreceni tokány Csavart tészta Allergén:glutén szója tej tojás zeller EN:745 SZH:59.0 SÓ:1.0 ZSÍR:44.2 FE:26.8.
Uzsonna	Sajtos - vajas zsemle Körte Allergén:glutén tej EN:279 SZH:38.7 SÓ:0.9 ZSÍR:10.3 FE:7.4.	Tavaszi felvágott Teavaj Félbarna kenyér Zölduborka Allergén:glutén szója tej EN:365 SZH:34.5 SÓ:1.7 ZSÍR:20.2 FE:10.3.	Kenőmájas Teljes kiőrlésű bagett Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:410 SZH:46.3 SÓ:1.6 ZSÍR:16.0 FE:9.4.	Müzli szelet Alma Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:168 SZH:27.2 ZSÍR:5.4 FE:2.6.	Pécsváradi kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.	Teljes kiőrlésű kakaós csiga Allergén:glutén tej tojás EN:404 SZH:46.7 SÓ:0.5 ZSÍR:21.8 FE:4.8.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Löncs felvágott Natúr vajkrém Lilahagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:386 SZH:46.9 SÓ:1.9 ZSÍR:15.9 FE:13.1.	Tej Sós fonott kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:478 SZH:64.4 SÓ:1.4 ZSÍR:16.5 FE:17.4.	Citromos tea Snidlinges vajkrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:269 SZH:42.6 SÓ:1.2 ZSÍR:7.8 FE:6.6.	Kakaó Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:411 SZH:70.1 SÓ:1.1 ZSÍR:4.6 FE:21.6.	Erdei gyümölcsstea Paradicsomos sajtkrém Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:388 SZH:54.9 SÓ:1.9 ZSÍR:11.4 FE:15.7.
Ebéd leves	Sárgarépas zellerkrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás zeller EN:170 SZH:15.9 SÓ:0.6 ZSÍR:10.0 FE:3.4.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd menü	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:437 SZH:34.3 SÓ:0.8 ZSÍR:24.7 FE:19.0.	Töltött sertés dagadó Sárgarépas rizs Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:689 SZH:56.2 SÓ:2.9 ZSÍR:43.3 FE:17.3.	Petőfi rostélyos Burgonyafánk Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:51.7 SÓ:0.6 ZSÍR:21.7 FE:23.8.	Húsos brokkoli kocka Allergén:glutén tej EN:388 SZH:23.5 SÓ:0.5 ZSÍR:24.3 FE:18.2.	Burgonyás tészta Savanyú uborka Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:458 SZH:77.2 SÓ:2.3 ZSÍR:9.7 FE:13.1.
Uzsonna	Müzli szelet Túró rudi Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szeszámag szója tej EN:220 SZH:30.3 ZSÍR:8.3 FE:5.5.	Kockasajt Magvas kifli Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:364 SZH:45.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.4 FE:13.8.	Sajtós párizsi Margarin Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:336 SZH:44.1 SÓ:1.8 ZSÍR:12.0 FE:12.4.	Natúr vajkrém Kenyér Alma Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.3 ZSÍR:6.3 FE:7.0 SÓ:1.1.	Szardíniakrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén halak mustár tej EN:365 SZH:36.4 SÓ:1.7 ZSÍR:17.0 FE:16.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcstea Zöldséges vajkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:312 SZH:51.8 SÓ:1.1 ZSÍR:8.1 FE:7.6.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Citromos tea Petrezselymes túró Kenyér Allergén:glutén tej EN:271 SZH:45.1 SÓ:1.6 ZSÍR:4.5 FE:12.2.
Ebéd leves	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	Parajkrémleves sajtszóráttal Allergén:glutén tej EN:189 SZH:17.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:9.7.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Magyaros burgonyaleves Allergén:glutén EN:172 SZH:26.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:4.1.
Ebéd menü			Rakott burgonya Cékasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:518 SZH:56.4 SÓ:1.3 ZSÍR:23.4 FE:18.9.	Kapros - túrós csirkecomb Fűszeres burgonya Idénysaláta Allergén:glutén tej tojás EN:549 SZH:67.2 SÓ:1.7 ZSÍR:17.5 FE:28.9.	Lekváros derelye Mandarin Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:520 SZH:95.9 SÓ:1.1 ZSÍR:8.2 FE:14.3.
Uzsonna			Kifli Gyümölcsjoghurt Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Kolbászkarika Kenyér, Margarin Jégcsapretek Allergén:glutén EN:378 SZH:41.6 SÓ:2.5 ZSÍR:17.0 FE:14.3.	Sárgarépás sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:282 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd leves	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd menü					
Uzsonna					

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)