

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kenőmájás Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:378 SZH:43.5 SÓ:1.8 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Tejeskávé Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:410 SZH:68.5 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.4.	Citromos tea Vajas - mézes félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.2 SÓ:0.3 ZSÍR:8.5 FE:6.3.	Tej Zabpehely Allergén:glutén tej EN:267 SZH:40.7 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:13.3.	Gyümölcs tea Margarin Szelet sajt Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:374 SZH:53.4 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:5.2.
Ebéd leves	Zöldborsókrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:144 SZH:17.1 SÓ:0.5 ZSÍR:5.8 FE:5.4.	Zöldbableves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Erdei gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:125 SZH:20.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.3 FE:2.2.	Felesborsó leves Allergén:glutén EN:184 SZH:25.4 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:8.8.
Ebéd A menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Alma Allergén:glutén tej EN:420 SZH:29.5 SÓ:0.4 ZSÍR:26.2 FE:15.8.	Rántott hal Spenótos szósz Tészta köret Allergén:glutén halak tej tojás EN:597 SZH:69.1 SÓ:1.3 ZSÍR:22.2 FE:29.2.	Búbos hús Rizi bizi Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:445 SZH:44.1 SÓ:2.4 ZSÍR:9.4 FE:26.6.	Gyros Steak burgonya Zöldsaláta Kapros öntet Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Mákos tészta Mandarin Allergén:glutén tojás EN:545 SZH:81.9 SÓ:0.7 ZSÍR:16.6 FE:15.9.
Uzsonna	Almás sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:259 SZH:44.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.0.	Sajtos párizsi Kígyóborka Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:258 SZH:36.3 SÓ:1.7 ZSÍR:7.3 FE:11.7.	Zöldfűszeres túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:223 SZH:35.4 SÓ:1.4 ZSÍR:3.3 FE:12.9.	Löncs felvágott Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén szója EN:358 SZH:47.1 SÓ:1.7 ZSÍR:11.0 FE:16.4.	Vajas kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Búzacsírás tepertőkrém Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár EN:393 SZH:49.6 SÓ:1.6 ZSÍR:16.1 FE:11.3.	Tejbegríz Kakaós szórát Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.	Gyümölcsstea Főtt tojás szelet Zelleres margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás zeller EN:280 SZH:42.3 ZSÍR:8.9 FE:7.1 SÓ:1.2.	Kakaó Margarin Lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:397 SZH:70.2 SÓ:1.6 ZSÍR:6.3 FE:14.5.	Citromos tea Natúr sajtkrém Póréhagyma Zsemle Allergén:glutén tej EN:320 SZH:57.8 SÓ:1.3 ZSÍR:4.8 FE:10.6.
Ebéd leves	Frankfurti leves Allergén:glutén mustár szója tej EN:258 SZH:16.0 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:10.3.	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:215 SZH:15.9 SÓ:0.6 ZSÍR:10.0 FE:3.4.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Hamis gulyásleves Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd A menü	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:621 SZH:77.7 SÓ:1.3 ZSÍR:24.5 FE:21.0.	Majorannás burgonyafőzelék Főtt virsli Alma Allergén:glutén szója tej EN:483 SZH:52.3 SÓ:1.5 ZSÍR:21.8 FE:18.3.	Káposztás tészta Allergén:glutén tojás EN:435 SZH:75.5 SÓ:0.7 ZSÍR:8.9 FE:12.2.	Fűszeres pulykaragu Párolt rizs Káposztasaláta Allergén:glutén EN:529 SZH:77.0 SÓ:1.0 ZSÍR:14.0 FE:23.0.	Szilvaslepény Alma Allergén:glutén tej tojás EN:497 SZH:89.4 SÓ:0.1 ZSÍR:9.9 FE:11.0.
Uzsonna	Tavaszi felvágott Zsemle Jégcsapretek Allergén:glutén szója EN:272 SZH:43.7 SÓ:1.5 ZSÍR:5.7 FE:11.0.	Natúr vajkrém Reszelt sajt Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:378 SZH:44.7 ZSÍR:13.9 FE:17.2 SÓ:1.5.	Diós margarin Kenyér Mandarin Allergén:diófélék glutén EN:414 SZH:44.8 SÓ:1.4 ZSÍR:20.5 FE:11.8.	Csibecsemege Fekete retek Barna kenyér Allergén:glutén EN:227 SZH:36.6 SÓ:0.9 ZSÍR:1.2 FE:16.6.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea Túrista felvágott Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:385 SZH:43.2 SÓ:1.8 ZSÍR:18.2 FE:11.8.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Füstölt kolbász Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:388 SZH:47.2 SÓ:2.1 ZSÍR:14.5 FE:16.2.	Tejeskávé Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:509 SZH:76.0 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:16.3.	Gyümölcstea Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:303 SZH:53.5 ZSÍR:3.5 FE:13.8 SÓ:0.9.
Ebéd leves	Májgaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:215 SZH:19.9 SÓ:0.4 ZSÍR:8.3 FE:14.8.	Parajkrémleves sajszórattal Allergén:glutén tej EN:189 SZH:17.9 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:9.7.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Tejfölös gombaleves Allergén:glutén tej zeller EN:92 SZH:10.7 SÓ:0.6 ZSÍR:3.2 FE:4.8.	Bableves Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd A menü	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Fokhagymás sült hal Vajas burgonya Alma Allergén:glutén halak tej EN:429 SZH:55.3 SÓ:1.1 ZSÍR:13.7 FE:19.7.	Zöldborsós csirkemell csikok Párolt rizs EN:394 SZH:58.3 SÓ:0.3 ZSÍR:7.2 FE:23.4.	Dubarry szelet Petrezselymes rizs Allergén:glutén tej EN:467 SZH:72.1 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:23.6.	Almás pite Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:283 SZH:46.1 SÓ:0.3 ZSÍR:8.0 FE:5.2.
Uzsonna	Párizsikrém Zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója tej EN:305 SZH:46.0 SÓ:1.5 ZSÍR:8.7 FE:10.2.	Póréhagymás túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:221 SZH:34.6 SÓ:1.2 ZSÍR:3.4 FE:12.7.	Sajtos - vajos zsemle Alma Allergén:glutén tej EN:262 SZH:34.2 SÓ:0.9 ZSÍR:10.4 FE:7.4.	Snidlinges tojáskrém Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:248 SZH:37.5 SÓ:1.4 ZSÍR:5.9 FE:11.9.	Vajos kenyér Müzli szelet Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámag szója tej EN:401 SZH:54.7 SÓ:0.9 ZSÍR:16.3 FE:9.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zalakrém Savanyú uborka Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:327 SZH:44.8 SÓ:4.0 ZSÍR:10.2 FE:13.4.	Karamellás tej Gabonapehely Allergén:glutén tej EN:358 SZH:62.2 SÓ:0.9 ZSÍR:7.7 FE:9.3.	Citromos tea Margarin, Szelet sajt Kígyóborka Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:319 SZH:43.5 SÓ:1.9 ZSÍR:10.3 FE:12.0.	Tej Mogyorókrém Zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:452 SZH:68.8 SÓ:1.2 ZSÍR:12.2 FE:16.2.	Gyümölcsstea Natúr vajkrém, Főtt tojás Póréhagyma Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:493 SZH:58.9 ZSÍR:17.3 FE:14.2 SÓ:1.3.
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Fahéjas almaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.0 ZSÍR:3.3 FE:1.9.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Kapros zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:107 SZH:12.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:2.8.
Ebéd A menü	Lencsefőzelék Fűszeres sült oldalas Ecetes lilahagyma Alma Allergén:glutén mustár tej EN:878 SZH:68.0 SÓ:1.6 ZSÍR:53.0 FE:30.9.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:307 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.2 FE:8.4.	Paradicsomos káposzta Rántott sajt Mandarin Allergén:glutén tej tojás zeller EN:633 SZH:72.0 SÓ:1.5 ZSÍR:27.3 FE:22.7.	Szezámagos sertésszelet Tört burgonya Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid szezámtej tojás EN:562 SZH:55.6 SÓ:1.7 ZSÍR:24.8 FE:27.3.	Almás-túrós lasagne Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:356 SZH:58.0 SÓ:0.3 ZSÍR:10.8 FE:5.0.
Uzsonna	Szardíniakrém Félbarna kenyér Allergén:glutén halak mustár tej EN:349 SZH:33.4 SÓ:1.7 ZSÍR:16.9 FE:15.3.	Túrista felvágott Jégcsapretek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:303 SZH:34.4 SÓ:1.8 ZSÍR:12.9 FE:11.8.	Sárgarépas sajtkrém Savanyú uborka Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej EN:292 SZH:46.9 SÓ:3.2 ZSÍR:6.6 FE:10.4.	Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Fekete retek Allergén:glutén szója EN:234 SZH:34.2 SÓ:1.7 ZSÍR:5.8 FE:10.3.	Kefir Kifli Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)