

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zala felvágott Kígyóuborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:354 SZH:52.1 SÓ:1.8 ZSÍR:9.4 FE:14.5.	Tej Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:340 SZH:51.1 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.3.	Gyümölcs tea Snidlinges tojáskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:302 SZH:50.3 SÓ:1.4 ZSÍR:5.9 FE:12.4.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Natúr sajtkrém Szelet sajt, Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:346 SZH:50.5 SÓ:2.0 ZSÍR:9.7 FE:14.7.
Ebéd leves	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Májaluskaleves Allergén:glutén tojás EN:215 SZH:19.9 SÓ:0.4 ZSÍR:8.3 FE:14.8.	Lencseleves Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd menü	Tejszínes - kukoricás tokány Párolt rizs Mandarin Allergén:glutén tej EN:430 SZH:69.3 SÓ:0.5 ZSÍR:5.1 FE:25.7.	Tarhonyás sertéshús Ecetes paprika Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:492 SZH:36.5 SÓ:1.8 ZSÍR:27.4 FE:24.0.	Sütőtökös serpenyős krumpli Céklasaláta EN:563 SZH:42.3 SÓ:1.4 ZSÍR:41.1 FE:4.4.	Lecsós halfilé Párolt rizs Allergén:glutén halak EN:388 SZH:62.4 SÓ:0.4 ZSÍR:6.1 FE:20.1.	Grízes tészta Gyümölcslekvár Alma Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:466 SZH:90.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.6.
Uzsonna	Párizsikrém Savanyú uborka Félbarna kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:262 SZH:35.5 SÓ:3.5 ZSÍR:8.8 FE:9.4.	Szalámis szendvics Alma Allergén:glutén szója tej EN:349 SZH:40.7 SÓ:0.8 ZSÍR:14.6 FE:13.2.	Almás sajtkrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:223 SZH:36.3 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:8.3.	Pizzasonka Margarin Jégcsapretek Szezám és lenmagos zsemle Allergén:glutén szója tej tojás EN:391 SZH:57.0 SÓ:1.9 ZSÍR:8.5 FE:20.0.	Kifli Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:3.7 FE:8.9.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén szója EN:361 SZH:44.3 SÓ:2.8 ZSÍR:14.4 FE:13.1.	Tej Mogorókrémes zsemle Allergén:diófélék glutén szója tej EN:453 SZH:68.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:16.3.	Gyümölcsstea Vajas - mézes kalács Allergén:glutén tej tojás EN:361 SZH:49.2 SÓ:0.4 ZSÍR:19.7 FE:6.8.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Fahéjas szilvaleves Allergén:glutén tej EN:117 SZH:19.3 SÓ:0.1 ZSÍR:3.1 FE:2.2.	Póréhagyma krémleves Allergén:glutén tej EN:104 SZH:13.8 SÓ:0.2 ZSÍR:5.0 FE:1.6.	Reszelt sárgarépa leves Allergén:glutén tej EN:113 SZH:13.7 SÓ:0.5 ZSÍR:4.6 FE:3.6.	Munkaszüneti nap
Ebéd menü	Majorannás burgonyafőzelék Vagdalt Alma Allergén:glutén tej tojás EN:608 SZH:70.4 SÓ:1.4 ZSÍR:25.7 FE:22.0.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:766 SZH:61.6 SÓ:0.8 ZSÍR:45.2 FE:27.2.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:407 SZH:28.0 SÓ:0.8 ZSÍR:24.3 FE:18.6.	Pirított csirkemell Párolt rizs Zeller mártás Allergén:glutén tej zeller EN:529 SZH:69.1 SÓ:1.0 ZSÍR:14.2 FE:30.0.	
Uzsonna	Májkrémes zsemle Reszelt sárgarépa Allergén:glutén szója EN:299 SZH:34.3 SÓ:1.0 ZSÍR:11.3 FE:14.5.	Kolbászkarika Margarin Kenyér Mandarin Allergén:glutén EN:377 SZH:41.8 SÓ:2.5 ZSÍR:16.8 FE:13.9.	Csibecsemege Kígyóborka Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:230 SZH:37.3 SÓ:1.8 ZSÍR:1.2 FE:16.8.	Kolbászkrém Szezámagos zsemle Jégcsapretek Allergén:glutén szezámag tej tojás EN:359 SÓ:1.8 ZSÍR:8.4 FE:13.0 SZH:56.8.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tavaszi felvágott Hónapos retek Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:275 SZH:44.2 SÓ:1.8 ZSÍR:5.8 FE:10.5.	Tej Müzli Allergén:diófélék földimogyoró glutén szezámmag szója tej EN:266 SZH:42.3 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:12.7.	Gyümölcsstea Körözött Kígyóborka Zsemle Allergén:glutén tej EN:320 SZH:54.1 SÓ:1.0 ZSÍR:4.8 FE:14.0.	Karamellás tej Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:324 SZH:29.3 SÓ:1.0 ZSÍR:17.5 FE:12.0.	Citromos tea Szezámmagos margarin Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén szezámmag tej EN:328 SZH:56.1 SÓ:1.1 ZSÍR:7.8 FE:8.8.
Ebéd leves	Burgonyagombóc leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Karalábékrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:147 SZH:13.8 SÓ:0.4 ZSÍR:8.6 FE:3.2.	Reszelttészta leves Allergén:glutén tojás zeller EN:147 SZH:19.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:4.2.	Káposztás bableves Allergén:zeller EN:145 SZH:23.9 SÓ:0.5 ZSÍR:2.3 FE:8.3.
Ebéd menü	Túrós tészta Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:500 SZH:64.2 SÓ:0.8 ZSÍR:16.0 FE:23.7.	Gyros Sült burgonya Oregánós öntet Allergén:tej EN:698 SZH:49.9 SÓ:1.4 ZSÍR:44.2 FE:23.0.	Sertésrizottó Házi vegyes savanyúság Allergén:tej EN:553 SZH:48.7 SÓ:1.1 ZSÍR:27.3 FE:24.8.	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Baracklekváros gombóc Fahéjas szórát Alma Allergén:glutén tojás EN:629 SZH:122.9 SÓ:0.9 ZSÍR:8.1 FE:13.5.
Uzsonna	Banános sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:260 SZH:45.2 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:9.0.	Húskrém Lilahagyma Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:239 SZH:39.7 SÓ:1.8 ZSÍR:2.5 FE:14.1.	Csibecsemege Póréhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:251 SZH:41.1 SÓ:1.8 ZSÍR:1.4 FE:17.8.	Vajas zsemle Zöldpaprika Körte Allergén:glutén tej EN:308 SZH:40.7 SÓ:0.5 ZSÍR:13.4 FE:5.8.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt virsli Mustár, Ketchup Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:568 SZH:71.5 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:21.5.	Tej Margarin Szelet sajt Kenyér Allergén:glutén tej EN:384 SZH:45.9 SÓ:2.2 ZSÍR:13.5 FE:19.2.	Gyümölcsstea Natúr sajtkrém Kígyóborka Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:262 SZH:45.4 SÓ:1.5 ZSÍR:4.7 FE:8.9.	Kakaó Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:475 SZH:72.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.1 FE:16.3.	Citromos tea Petrezselymes margarin Főtt tojás szelet Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:42.2 SÓ:1.5 ZSÍR:8.8 FE:12.7.
Ebéd leves	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.	Zöldségkrémleves Pirított zsemlekocka Allergén:glutén tej EN:168 SZH:23.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.9 FE:4.2.	Magyaros gombaleves Allergén:glutén tojás EN:118 SZH:10.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.5 FE:4.1.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Milánói makaróni Mandarin Allergén:glutén tej tojás EN:616 SZH:68.8 SÓ:0.8 ZSÍR:24.9 FE:27.6.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:307 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.2 FE:8.4.	Natúr csirkecomb csíkok Sajtmártás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:669 SZH:68.0 SÓ:1.2 ZSÍR:29.1 FE:33.1.	Mákos nudli Vaníliás öntet Alma Allergén:glutén tej tojás EN:706 SZH:115.8 SÓ:0.9 ZSÍR:22.6 FE:23.8.
Uzsonna	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Felvágott Hónapos retek Napraforgómagos zsemle Allergén:glutén szója tej tojás EN:396 SZH:56.4 SÓ:2.2 ZSÍR:11.7 FE:15.0.	Müzli szelet Körte Allergén:diófélék földimogyoró glutén kén-dioxid szezámmag szója tej EN:185 SZH:31.7 ZSÍR:5.3 FE:2.6.	Kapros túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:221 SZH:34.9 SÓ:1.6 ZSÍR:3.9 FE:11.1.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)