|  |  |
| --- | --- |
|  | *2013. július 01.-07* |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | TejFahéjas csiga | Tea PulykafelvágottMargarinKenyérParadicsom | KakaóFoszlós kalács | TeaSajtkrémKorpás kenyérZöldpaprika | TeaHázi májpástétomFélbarna kenyérKígyóuborka | TejeskávéMargarinKenyér | TeaTejfölös túróKenyér |
| Ebéd | Reszelt tésztalevesSült virsliZöldbabfőzelékKenyérGyümölcs | ZöldborsólevesRakott burgonyaUborka saláta | MájgaluskalevesVagdaltpogácsaSárgarépa főzelékKenyér | PalóclevesMákos metéltGyümölcs | Zöldség krémleveszsemlekockávalGrillfűszeres csirkecombBurgonyapüréGyümölcs | Becsinált levesKáposztás kockaPorcukor szórattal | Karalábéleves,ZúzapörköltgaluskávalEcetes almapaprika |
| UzsonnaH.vacsora | PárizsiMargarinFélbarna kenyérKígyóuborka | Reszelt sajtMargarinSzezámos zsemleAlma | Zsíros kenyérPóréhagyma | Csirkemell sonkaMargarinZsemle | KockasajtKifli | Soproni felvágottMargarinKenyérParadicsom | ParasztkolbászMargarinKenyérKígyóuborka |
| Vacsora |  | Sonkás kocka |  |  | Rizses lecsóVirslivel |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *2013. Július 08.-14.* |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | TejKakaós kalács | TeaKőrözöttKenyér | TejeskávéBriós | TeaHázi húskrémKorpás kenyérParadicsom | TeaVajkrémKifliKígyóuborka | Tej Turista felvágottMargarin Kenyér | TeaFőtt tojásMargarinKenyérParadicsom |
| Ebéd | Grízgaluska levesFűszeres aprópecsenyeTejfölös burgonyafőzelékKenyérGyümölcs | ParadicsomlevesCsirkés rizottóGyümölcs | TarhonyalevesSült kolbászSárgaborsó főzelékKenyér | Alföldi húskocka levesGrízes metéltGyümölcsízGyümölcs | Brokkoli krémlevesRántott halfiléPárolt rizsTartármártásGyümölcs | SzilvalevesBrassói aprópecsenyeCsemege uborka | ZöldséglevesBakonyi tokányFőtt tészta |
| UzsonnaH.vacsora | Zala felvágottMargarinFélbarna kenyérParadicsom | MargarinMagvas zsemleZöldpaprika | Sajtos párizsiMargarinKorpás kenyérSárgarépa tallér | SajtszeletMargarinZsemle | Sajtos pogácsa | Főtt császárszalonnaKenyérLilahagyma | Fokhagymás felvágottMargarinKenyér |
| Vacsora |  | Rakott kel |  |  | Resztelt májFőtt burgonyaCsalamádé |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *2013. Július 15.-21*  |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | TejKuglóf | TeaTojáskrémKorpás kenyér | TejMézMargarinKenyér | TeaZöldfűszeres vajkrémKorpás kenyérKígyóuborka | TeaHázi halpástétomFélbarna kenyérPóréhagyma | KaramellMargarinKenyér | TeaSajtkrémKenyérParadicsom |
| Ebéd | Rántott leves zsemlekockávalHúsgombócParadicsommártásFőtt burgonyaKenyér | Fokhagymakrém levesleves gyönggyelTarhonyás húsCsemege uborkaGyümölcs | AlmalevesNatúrszeletPárolt zöldségPárolt rizs | GulyáslevesTúrós metéltGyümölcsKenyér | Vajas galuska levesSült virsliZöldborsó főzelékKenyérGyümölcs | Lencseleves füstölt tarjávalLekváros derelyeKenyér | Zellerkrém levesBográcsos csirkeraguFejes saláta |
| UzsonnaH.vacsora | Zöldséges felvágottMargarinFélbarna kenyérTV paprika | Túró RudiGyümölcs | Olasz felvágottMargarinKorpás zsemleParadicsom | DiákcsemegeMargarinKifli | Joghurttalpas müzli szelet | TepertőkrémKenyérLilahagyma | KenőmájasKenyér |
| M.vacsora  |  | Stefánia vagdaltFranciasalátaKenyér |  |  | Húsos tészta |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *2013. Július 22.-28.*  |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | TejGabonapehely | TeaSajtos cukkini krémKorpás kifli | TejMogyorókrémKenyér | TeaFőtt virsliKetchupKenyérKenyér | TeaTurista felvágottMargarinKorpás kenyérParadicsom | TejeskávéFonott kalács | TeaKörözöttKenyérKígyóuborka |
| Ebéd | HúslevesFőtt hús GyümölcsmártásPirított dara | Tejfölös burgonyagombóc levesZöldborsós szárnyas raguPárolt rizs | Bazsalikomosparadicsomleves betűtésztávalRántott csirkecombPetrezselymes burgonyaAlmakompót | Tárkonyos pulyka ragulevesKáposztás kockaPorcukor szóratGyümölcs | TojáslevesSzárnyas rolóFinomfőzelékKenyérGyümölcs | BabgulyásSajtos pogácsaKenyér | ErőlevesBorsos tokányPárolt rizs |
| UzsonnaH.vacsora | GépsonkaMargarinKorpás kenyérKígyóuborka | Piskótaszelet Gyümölcs | Párizsi felvágottMargarinFélbarna kenyérZöldpaprika | Meggyes túrókrémKifli | Gyümölcs joghurtKeksz | Zala felvágottMargarinKenyérZöldpaprika | Olasz felvágottMargarinKenyér |
| M.vacsora |  | Vargabéles |  |  | Paprikás burgonya kolbásszalKenyérCsemege uborka |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *2013. július 29.-31.*  |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | Vaníliás tejFonott kalács | TeaSajtkrémKenyér | TejGyümölcsízMargarinKenyér |  |  |  |  |
| Ebéd | KertészlevesMilánói makaróniGyümölcssaláta | HúslevesFőtt sertésszeletSóskamártásFőtt burgonyaKenyér | Sárgarépa krémlevesDubarry halszeletPárolt rizsGyümölcs |  |  |  |  |
| UzsonnaH.vacsora | SonkakrémFélbarna kenyérZöldpaprika | MargarinSzezámmagos zsemle Sárgarépa tallér | Alpesi szalámiMargarinKenyérKígyóuborka |  |  |  |  |
| M.vacsora |  | Tavaszi rizses hús |  |  |  |  |  |