|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *2013. július 01.-07* | | | | | | |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | Tej  Fahéjas csiga | Tea  Pulykafelvágott  Margarin  Kenyér  Paradicsom | Kakaó  Foszlós kalács | Tea  Sajtkrém  Korpás kenyér  Zöldpaprika | Tea  Házi májpástétom  Félbarna kenyér  Kígyóuborka | Tejeskávé  Margarin  Kenyér | Tea  Tejfölös túró  Kenyér |
| Ebéd | Reszelt tésztaleves  Sült virsli  Zöldbabfőzelék  Kenyér  Gyümölcs | Zöldborsóleves  Rakott burgonya  Uborka saláta | Májgaluskaleves  Vagdaltpogácsa  Sárgarépa főzelék  Kenyér | Palócleves  Mákos metélt  Gyümölcs | Zöldség krémleves  zsemlekockával  Grillfűszeres csirkecomb  Burgonyapüré  Gyümölcs | Becsinált leves  Káposztás kocka  Porcukor szórattal | Karalábéleves,  Zúzapörkölt  galuskával  Ecetes almapaprika |
| Uzsonna  H.vacsora | Párizsi  Margarin  Félbarna kenyér  Kígyóuborka | Reszelt sajt  Margarin  Szezámos zsemle  Alma | Zsíros kenyér  Póréhagyma | Csirkemell sonka  Margarin  Zsemle | Kockasajt  Kifli | Soproni felvágott  Margarin  Kenyér  Paradicsom | Parasztkolbász  Margarin  Kenyér  Kígyóuborka |
| Vacsora |  | Sonkás kocka |  |  | Rizses lecsó  Virslivel |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *2013. Július 08.-14.* | | | | | | |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | Tej  Kakaós kalács | Tea  Kőrözött  Kenyér | Tejeskávé  Briós | Tea  Házi húskrém  Korpás kenyér  Paradicsom | Tea  Vajkrém  Kifli  Kígyóuborka | Tej  Turista felvágott  Margarin  Kenyér | Tea  Főtt tojás  Margarin  Kenyér  Paradicsom |
| Ebéd | Grízgaluska leves  Fűszeres aprópecsenye  Tejfölös burgonyafőzelék  Kenyér  Gyümölcs | Paradicsomleves  Csirkés rizottó  Gyümölcs | Tarhonyaleves  Sült kolbász  Sárgaborsó főzelék  Kenyér | Alföldi húskocka leves  Grízes metélt  Gyümölcsíz  Gyümölcs | Brokkoli krémleves  Rántott halfilé  Párolt rizs  Tartármártás  Gyümölcs | Szilvaleves  Brassói aprópecsenye  Csemege uborka | Zöldségleves  Bakonyi tokány  Főtt tészta |
| Uzsonna  H.vacsora | Zala felvágott  Margarin  Félbarna kenyér  Paradicsom | Margarin  Magvas zsemle  Zöldpaprika | Sajtos párizsi  Margarin  Korpás kenyér  Sárgarépa tallér | Sajtszelet  Margarin  Zsemle | Sajtos pogácsa | Főtt császárszalonna  Kenyér  Lilahagyma | Fokhagymás felvágott  Margarin  Kenyér |
| Vacsora |  | Rakott kel |  |  | Resztelt máj  Főtt burgonya  Csalamádé |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *2013. Július 15.-21* | | | | | | | |
|  | Hétfő | Kedd | | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  | |  |  |  |  |
| Tízórai | Tej  Kuglóf | Tea  Tojáskrém  Korpás kenyér | Tej  Méz  Margarin  Kenyér | | Tea  Zöldfűszeres vajkrém  Korpás kenyér  Kígyóuborka | Tea  Házi halpástétom  Félbarna kenyér  Póréhagyma | Karamell  Margarin  Kenyér | Tea  Sajtkrém  Kenyér  Paradicsom |
| Ebéd | Rántott leves zsemlekockával  Húsgombóc  Paradicsommártás  Főtt burgonya  Kenyér | Fokhagymakrém leves  leves gyönggyel  Tarhonyás hús  Csemege uborka  Gyümölcs | Almaleves  Natúrszelet  Párolt zöldség  Párolt rizs | | Gulyásleves  Túrós metélt  Gyümölcs  Kenyér | Vajas galuska leves  Sült virsli  Zöldborsó főzelék  Kenyér  Gyümölcs | Lencseleves füstölt tarjával  Lekváros derelye  Kenyér | Zellerkrém leves  Bográcsos csirkeragu  Fejes saláta |
| Uzsonna  H.vacsora | Zöldséges felvágott  Margarin  Félbarna kenyér  TV paprika | Túró Rudi  Gyümölcs | Olasz felvágott  Margarin  Korpás zsemle  Paradicsom | | Diákcsemege  Margarin  Kifli | Joghurttalpas müzli szelet | Tepertőkrém  Kenyér  Lilahagyma | Kenőmájas  Kenyér |
| M.vacsora |  | Stefánia vagdalt  Franciasaláta  Kenyér |  | |  | Húsos tészta |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *2013. Július 22.-28.* | | | | | | |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | Tej  Gabonapehely | Tea  Sajtos cukkini krém  Korpás kifli | Tej  Mogyorókrém  Kenyér | Tea  Főtt virsli  Ketchup  Kenyér  Kenyér | Tea  Turista felvágott  Margarin  Korpás kenyér  Paradicsom | Tejeskávé  Fonott kalács | Tea  Körözött  Kenyér  Kígyóuborka |
| Ebéd | Húsleves  Főtt hús  Gyümölcsmártás  Pirított dara | Tejfölös burgonyagombóc leves  Zöldborsós szárnyas ragu  Párolt rizs | Bazsalikomos  paradicsomleves  betűtésztával  Rántott csirkecomb  Petrezselymes burgonya  Almakompót | Tárkonyos pulyka raguleves  Káposztás kocka  Porcukor szórat  Gyümölcs | Tojásleves  Szárnyas roló  Finomfőzelék  Kenyér  Gyümölcs | Babgulyás  Sajtos pogácsa  Kenyér | Erőleves  Borsos tokány  Párolt rizs |
| Uzsonna  H.vacsora | Gépsonka  Margarin  Korpás kenyér  Kígyóuborka | Piskótaszelet  Gyümölcs | Párizsi felvágott  Margarin  Félbarna kenyér  Zöldpaprika | Meggyes túrókrém  Kifli | Gyümölcs joghurt  Keksz | Zala felvágott  Margarin  Kenyér  Zöldpaprika | Olasz felvágott  Margarin  Kenyér |
| M.vacsora |  | Vargabéles |  |  | Paprikás burgonya kolbásszal  Kenyér  Csemege uborka |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *2013. július 29.-31.* | | | | | | |
|  | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
| Reggeli |  |  |  |  |  |  |  |
| Tízórai | Vaníliás tej  Fonott kalács | Tea  Sajtkrém  Kenyér | Tej  Gyümölcsíz  Margarin  Kenyér |  |  |  |  |
| Ebéd | Kertészleves  Milánói makaróni  Gyümölcssaláta | Húsleves  Főtt sertésszelet  Sóskamártás  Főtt burgonya  Kenyér | Sárgarépa krémleves  Dubarry halszelet  Párolt rizs  Gyümölcs |  |  |  |  |
| Uzsonna  H.vacsora | Sonkakrém  Félbarna kenyér  Zöldpaprika | Margarin  Szezámmagos zsemle Sárgarépa tallér | Alpesi szalámi  Margarin  Kenyér  Kígyóuborka |  |  |  |  |
| M.vacsora |  | Tavaszi rizses hús |  |  |  |  |  |