



ÉTLAP

2024.05.06-2024.05.10

19 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Sárgarépás zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Lencsegulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.
Ebéd A menü	Kapros káposztafőzelék Fasírozott Allergén:glutén tej tojás zeller EN:696 SZH:70.9 SÓ:1.0 ZSÍR:36.5 FE:19.2.	Rakott karfiol Allergén:glutén tej EN:452 SZH:31.1 SÓ:0.9 ZSÍR:27.0 FE:20.7.	Bácskai rizseshús Káposztasaláta EN:664 SZH:80.5 SÓ:1.7 ZSÍR:27.7 FE:22.2.	Tepsis burgonya Fejes saláta EN:349 SZH:47.1 SÓ:1.3 ZSÍR:11.7 FE:12.5.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:678 SZH:109.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:513 SZH:60.7 SÓ:0.8 ZSÍR:20.2 FE:21.2.	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:537 SZH:59.8 SÓ:3.1 ZSÍR:19.7 FE:28.0.	Kapros-cukkinis csirketokány tésztával Allergén:glutén tej EN:631 SZH:88.0 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:24.2.	Karalábefőzelék Sült csirkeszárny Allergén:glutén tej EN:335 SZH:30.2 SÓ:1.5 ZSÍR:13.9 FE:21.3.	Brokkolis penne sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:516 SZH:90.4 SÓ:0.6 ZSÍR:9.0 FE:17.4.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:110 SZH:13.6 SÓ:0.7 ZSÍR:5.1 FE:1.9.	Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:143 SZH:23.3 SÓ:0.2 ZSÍR:4.1 FE:2.3.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:129 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:104 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:5.3 FE:2.7.	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.
Ebéd A menü	Kelbimbófőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén szója EN:740 SZH:90.5 SÓ:1.3 ZSÍR:29.6 FE:26.8.	Zöldséges, húsos penne Allergén:glutén tej EN:471 SZH:56.0 SÓ:0.5 ZSÍR:13.4 FE:30.5.	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Allergén:glutén mustár EN:576 SZH:81.5 SÓ:1.0 ZSÍR:20.1 FE:28.0.	Joghurtos zöldbabfőzelék Natúr csirkecomb csíkok Allergén:glutén tej EN:370 SZH:25.1 SÓ:0.9 ZSÍR:18.7 FE:24.5.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:449 SZH:96.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.7 FE:9.6.
Ebéd B menü	Erdélyi rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:527 SZH:43.9 SÓ:1.5 ZSÍR:31.5 FE:15.7.	Tarhonyás csirkehús Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:744 SZH:68.7 SÓ:2.0 ZSÍR:37.2 FE:32.3.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Vadas szelet Spagetti tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:992 SZH:89.6 SÓ:1.1 ZSÍR:54.9 FE:33.1.	Tollhegy tészta halcsíkokkal Allergén:glutén halak tojás EN:496 SZH:70.7 SÓ:0.6 ZSÍR:11.6 FE:25.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.05.20-2024.05.24

21 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves		Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:318 SZH:37.1 SÓ:0.3 ZSÍR:13.4 FE:11.6.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Gulyásleves Allergén:zeller EN:142 SZH:20.3 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.8.
Ebéd A menü	PÜNKÖSD	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:589 SZH:79.8 SÓ:0.8 ZSÍR:21.2 FE:18.9.	Túrógombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:582 SZH:60.6 SÓ:0.7 ZSÍR:25.1 FE:27.4.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Grízes tészta Porcukor Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:628 SZH:127.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.6 FE:13.2.
Ebéd B menü		Brokkolífőzelék Sült baromfipálca Allergén:glutén tej EN:578 SZH:28.9 SÓ:1.6 ZSÍR:36.8 FE:31.8.	Rakott kelkáposzta Allergén:glutén tej EN:465 SZH:31.9 SÓ:0.9 ZSÍR:26.8 FE:23.3.	Gyümölcsmártás Főtt csirkecomb Pírtott dara Allergén:glutén tej EN:869 SZH:103.7 SÓ:0.9 ZSÍR:37.3 FE:27.4.	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:654 SZH:84.0 SÓ:1.3 ZSÍR:20.9 FE:30.0.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2024.05.27-2024.05.31

22 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Kapros sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:144 SZH:23.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:2.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zöldborsógulyás Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.
Ebéd A menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Káposztasaláta Allergén:szója EN:435 SZH:68.1 SÓ:1.7 ZSÍR:12.8 FE:10.1.	Hal párizsi bundában Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:691 SZH:56.3 SÓ:0.6 ZSÍR:39.2 FE:26.9.	Zöldbabfőzelék Sült kolbász Allergén:glutén tej zeller EN:375 SZH:26.5 SÓ:1.0 ZSÍR:18.0 FE:25.7.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb Teffölös szalonnás burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár tej EN:675 SZH:76.9 SÓ:3.5 ZSÍR:26.4 FE:30.1.	Barackleváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén tojás EN:699 SZH:136.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.0 FE:14.9.
Ebéd B menü	Juhtúrós gnocchi Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:728 SZH:96.7 SÓ:1.3 ZSÍR:25.3 FE:26.2.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:598 SZH:89.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.	Zúzapörkölt Párolt rizs Idénysaláta EN:485 SZH:74.0 SÓ:1.2 ZSÍR:10.5 FE:22.6.	Tarhonyás sertéshús Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:542 SZH:40.0 SÓ:2.8 ZSÍR:30.2 FE:26.4.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:601 SZH:67.0 SÓ:0.9 ZSÍR:25.0 FE:25.7.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)