ÉTLAP

2026.11.02-2026.11.06 45 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Húsgaluska leves (1,3,9) EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Kaporkrémleves túrósgaluskával (1,3,7) EN:268 SZH:34.3 SÓ:0.7 ZSÍR:11.2 FE:7.0.	Csontleves (1,3,9) EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Karalábéleves (1,9) EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Gulyásleves (1,3,9) EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék (1,7) Zöldséges vagdalt (1,3) EN:641 SZH:71.2 SÓ:1.6 ZSÍR:28.1 FE:24.0.	Spenótos - tejszínes tagletti (1,7) Reszelt sajt (7) EN:702 SZH:70.1 SÓ:1.4 ZSÍR:35.0 FE:32.5.	Paradicsomos húsgombóc (1,3,9) Főtt burgonya EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Lecsós hús (1) Tarhonya (1,3) EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6.	Piskóta (1,3) Csoki öntet (7) EN:331 SZH:52.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.1 FE:11.3.
Ebéd B menü	Káposztás tészta (1,3) Porcukor EN:563 SZH:103.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:13.5.	Sertéstokány (1) Tört burgonya (7) Céklasaláta (12,15) EN:652 SZH:64.7 SÓ:1.6 ZSÍR:33.1 FE:21.7.	Paprikáskrumpli kolbásszal (6) Savanyú paprika (2,12,15) EN:303 SZH:37.4 SÓ:2.0 ZSÍR:12.5 FE:9.1 HCK:1.0.	Hal párizsi bundában (1,3,4,7) Majonézes kukoricasaláta (2,3,7) EN:657 SZH:49.3 SÓ:0.6 ZSÍR:38.8 FE:26.5.	Sajtos - tejfölös tészta (1,3,7) EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.

llergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej.8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezámmag,12 kén-dioxid,13 csillagfürt,14 puhatestűek,15 édesítősze

Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

tartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cuk

ÉTLAP

2026.11.09-2026.11.13 46 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Daragaluska leves (1,3,9) EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Zellerkrémleves (1,7,9) EN:140 SZH:12.1 SÓ:0.8 ZSÍR:8.6 FE:2.9.	Sertésragu leves (1,3,9) EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Vegyes zöldségleves (1,3,9) EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Lencsegulyás (1,3,9) EN:424 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:21.6 FE:23.3.
Ebéd A menü	Rántott gomba (1,3) Párolt rizs Tartármártás (2,3,7) EN:718 SZH:84.1 SÓ:0.8 ZSÍR:34.7 FE:15.8.	Sült csirkemell Majonézes burgonyasaláta (2,3,7) EN:751 SZH:37.1 SÓ:1.3 ZSÍR:53.3 FE:28.9.	Chilis bab (1) EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Bakonyi csirkeragu (1,7) Csavart tészta (1,3,7) EN:563 SZH:65.9 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:25.0.	Aranygaluska (1,3,7) Vaníliás öntet (7) EN:609 SZH:69.9 SÓ:0.3 ZSÍR:32.8 FE:20.2.
Ebéd B menü	Zöldborsófőzelék (1,7) Vagdaltszelet (1,3) EN:633 SZH:55.5 SÓ:1.4 ZSÍR:30.0 FE:34.0.	Bolognai spagetti (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:590 SZH:54.1 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.1.	Túrós tészta (1,3,7) Porcukor EN:594 SZH:82.5 SÓ:0.9 ZSÍR:17.6 FE:25.8.	Paradicsomos káposzta (1,9) Sült sertésszelet (1) EN:474 SZH:50.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.5 FE:27.2.	Burgonyás tészta (1,3) Káposztasaláta EN:542 SZH:94.7 SÓ:1.4 ZSÍR:10.8 FE:14.7.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej.8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezámmag,12 kén-dioxid,13 csillagfürt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)

ÉTLAP

2026.11.16-2026.11.20 47 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Vegyes gyümölcsleves (1,7) EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Frankfurti leves (1,2,6,7) EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.	Paradicsomleves (1,9) EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Köményes rántott leves (1) Levesgyöngy (1,3,7) EN:187 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:12.7 FE:2.7.	Legényfogó leves (1,2,7,9) EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.
Ebéd A menü	Felesborsó főzelék (1) Sertéspörkölt EN:665 SZH:48.9 SÓ:1.4 ZSÍR:35.6 FE:36.4.	Zúzapörkölt Tarhonya (1,3) Savanyúság (12,15) EN:543 SZH:64.2 SÓ:2.1 ZSÍR:19.0 FE:27.9.	Sült csirkeszárny Párolt rizs Majonézes káposztasaláta (2,3,7) EN:529 SZH:74.6 SÓ:1.3 ZSÍR:42.3 FE:23.3.	Temesvári sertésszelet (1,2,7) Rizi bizi EN:539 SZH:168.8 SÓ:0.6 ZSÍR:59.7 FE:127.2.	Mákos tészta (1,3) Porcukor EN:644 SZH:102.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.2 FE:17.1.
Ebéd B menü	Tepsis burgonya Savanyúság (12,15) EN:319 SZH:40.6 SÓ:1.3 ZSÍR:11.6 FE:11.8.	Sonkás, sajtos-tejszínes tészta, (1,3,6,7) EN:581 SZH:45.5 SÓ:0.9 ZSÍR:25.8 FE:40.8.	Fokhagymás sült sertésmáj (1) Vajas burgonyapüré (7) Céklasaláta (12,15) EN:606 SZH:66.5 SÓ:2.9 ZSÍR:24.6 FE:27.7.	Tejszínes csirkeragu (1,7) Szarvacska tészta (1) EN:515 SZH:60.8 SÓ:0.6 ZSÍR:15.8 FE:31.6.	Sajtos - tejfölös tészta (1,3,7) EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.

llergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej.8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezámmag,12 kén-dioxid,13 csillagfürt,14 puhatestűek,15 édesítősze

Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

tartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cuk

ÉTLAP

2026.11.23-2026.11.27 48 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csurgatott tojásleves (1,3) EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Sertéshúsleves (1,3,9) EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Grízgaluska leves (1,3,9) EN:324 SZH:24.1 SÓ:0.8 ZSÍR:17.1 FE:16.3.	Sárgarépás zellerkrémleves (1,7,9) EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Magyaros burgonya gulyás (1,3,9) EN:271 SZH:29.8 SÓ:0.5 ZSÍR:9.8 FE:15.0.
Ebéd A menü	Babfőzelék (1,7) Sült kolbász Ecetes lilahagyma EN:699 SZH:71.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.2 FE:32.0.	Gyümölcsmártás (1,7) Főtt sertésszelet Pirított dara (1) EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Rakott karfiol (1,7) Tejföl (7) EN:516 SZH:33.2 SÓ:1.0 ZSÍR:32.5 FE:22.1.	Pirított csirkemell csíkok Majonézes kukoricasaláta (2,3,7) EN:531 SZH:46.6 SÓ:0.7 ZSÍR:23.8 FE:31.6.	Spenótos - sajtos penne (1,3,7) EN:464 SZH:78.2 SÓ:0.7 ZSÍR:10.5 FE:13.6.
Ebéd B menü	Carbonara spagetti (1,3,7) EN:489 SZH:54.6 SÓ:0.7 ZSÍR:19.1 FE:19.9.	Székelykáposzta (1,7) EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Zöldfűszeres hal csipsz (4) Párolt rizs Tartármártás (2,3,7) EN:663 SZH:68.7 SÓ:0.8 ZSÍR:32.2 FE:23.5.	Fűszeres pulykaragu (1) Csavart tészta (1,3,7) Savanyú uborka (2,12,15) EN:606 SZH:65.0 SÓ:2.5 ZSÍR:25.2 FE:28.5.	Grízes tészta (1,3) Lekvár (12) Porcukor EN:539 SZH:107.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.3 FE:12.3.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej.8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezámmag,12 kén-dioxid,13 csillagfürt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)

ÉTLAP

2026.11.30-2026.12.04 49 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Erdélyi csorba (1,3,9) EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.8 ZSÍR:10.1 FE:28.1.	Paradicsomleves (1,9) EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Csontleves (1,3,9) EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Zöldségleves (1,3,9) EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Kapros-tárkonyos krumpligaluska leves (1,3,9) EN:249 SZH:10.6 SÓ:0.6 ZSÍR:10.1 FE:28.1.
Ebéd A menü	Burgonyafőzelék (1,7) Fasírozott (1,3) EN:579 SZH:67.8 SÓ:1.4 ZSÍR:24.0 FE:21.2.	Rántott csirkemáj (1,3) Petrezselymes rizs Friss vegyes saláta EN:712 SZH:108.6 SÓ:1.1 ZSÍR:16.3 FE:32.5.	Grillfűszeres sült csirkecomb csíkok (1) Sajtszósz (1,7) Párolt rizs EN:475 SZH:67.9 SÓ:1.4 ZSÍR:8.8 FE:30.2.	Pincepörkölt Savanyúság (12,15) EN:578 SZH:42.1 SÓ:1.2 ZSÍR:23.6 FE:12.8.	Burgonyás tészta (1,3) Káposztasaláta EN:542 SZH:94.7 SÓ:1.4 ZSÍR:10.8 FE:14.7.
Ebéd B menü	Szilvalekváros gombóc (1,3,12) Porcukor EN:394 SZH:85.6 SÓ:0.5 ZSÍR:1.2 FE:8.8.	Vadas szelet (1,2,7,9) Spagetti tészta (1,3) EN:992 SZH:89.6 SÓ:1.1 ZSÍR:54.9 FE:33.1.	Stefánia szelet (1,3) Tört burgonya (7) Párolt zöldborsó EN:811 SZH:81.3 SÓ:1.3 ZSÍR:37.5 FE:34.3.	Bácskai rizseshús Ecetes paprika (2,12,15) EN:594 SZH:63.4 SÓ:2.1 ZSÍR:27.7 FE:21.8.	Piskóta (1,3) Csoki öntet (7) EN:331 SZH:52.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.1 FE:11.3.

lergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej.8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezámmag,12 kén-dioxid,13 csillagfürt,14 puhatestűek,15 édesítősz

Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

artalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cuk