

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Zölduborka Kenyér (1) EN:273 SZH:46.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.5 FE:9.4.	Karamellás tej (7) Kalács (1,3,7) EN:426 SZH:69.0 SÓ:0.7 ZSÍR:9.9 FE:14.6.	Citromos tea Májkrém (2,6) Paradicsom Félbarna kenyér (1) EN:306 SZH:45.9 SÓ:1.7 ZSÍR:8.3 FE:11.4.	Vaníliás tej (7) Kukoricapehely EN:311 SZH:55.6 SÓ:0.6 ZSÍR:7.0 FE:7.9.	Gyümölcsstea Snidlinges vajkrém (7) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka EN:341 SZH:54.9 SÓ:1.0 ZSÍR:8.1 FE:1.2.
Ebéd leves	Bableves (1,3,9) EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.	Vegyes gyümölcsleves (1,7) EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Zelleres paradicsomleves (1,9) EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Karfiolkrémleves (1,7) Levesgyöngy (1,3,7) EN:163 SZH:14.3 SÓ:0.4 ZSÍR:9.3 FE:4.9.	Alföldi gulyásleves (1,3,9) EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.
Ebéd A menü	Morzás nudli (1,3) Kajszi lekvár (12) Porcukor EN:698 SZH:143.6 SÓ:0.9 ZSÍR:6.0 FE:15.4.	Rántott csirkemáj (1,3) Franciasaláta (2,3,7) EN:858 SZH:60.7 SÓ:1.4 ZSÍR:54.8 FE:28.6.	Vagdaltszelet (1,3) Tört burgonya (7) Káposztasaláta EN:617 SZH:72.5 SÓ:2.0 ZSÍR:26.7 FE:20.0.	Bolognai spagetti (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:531 SZH:48.7 SÓ:1.3 ZSÍR:25.4 FE:26.2.	Szilvágombóc (1,3) Fahéjas szórát EN:656 SZH:128.3 SÓ:0.9 ZSÍR:8.6 FE:14.5.
Ebéd B menü	Sült csirkecomb csíkok sajtmártásban (1,2,7) Kukoricás rizs EN:565 SZH:58.4 SÓ:1.8 ZSÍR:21.2 FE:34.6.	Borsos tokány (1) Tészta köret (1) Idénysaláta EN:644 SZH:65.1 SÓ:1.0 ZSÍR:31.0 FE:25.0.	Felesborsó főzelék (1) Sertéspörkölt EN:599 SZH:44.0 SÓ:1.2 ZSÍR:32.1 FE:32.7.	Tejszínes pulykaragu (1,7) Párolt rizs Párolt zöldbab EN:572 SZH:75.9 SÓ:0.9 ZSÍR:20.7 FE:31.9.	Káposztás tészta (1,3) Porcukor EN:507 SZH:93.5 SÓ:0.7 ZSÍR:8.9 FE:12.2.
Uzsonna	Párizsi felvágott (1,2,6) Zöldség Zsemle (1) Natúr vajkrém (7) EN:337 SÓ:1.7 ZSÍR:12.5 FE:11.9 SZH:43.4.	Lekvár (12) Margarin Kenyér (1) EN:252 SZH:44.5 FE:6.7 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2.	Kifli (1,7) Natúr joghurt (7) EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.	Kolbászkrem (7) Zöldpaprika Kenyér (1) EN:264 SÓ:1.8 ZSÍR:8.5 FE:10.5 SZH:35.9.	Margarin Zsemle (1) Zöldség EN:252 SÓ:1.2 ZSÍR:5.3 FE:7.6 SZH:43.1.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozáadott cukor g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kapros túró (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1) Hónapos retek EN:348 SZH:56.8 SÓ:1.5 ZSÍR:5.4 FE:16.5.	Kakaó (7) Kukoricapehely EN:325 SZH:59.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:10.0.	Oszibarack gyümölcsstea Felvágott (6) Zöldpaprika Félbarna kenyér (1) Natúr vajkrém (7) EN:385 SZH:44.6 SÓ:2.1 ZSÍR:17.3 FE:12.1.	Tej (7) Vajas - mézes zsemle (1,7) EN:498 SZH:68.1 SÓ:1.1 ZSÍR:18.2 FE:14.6.	Citromos tea Sajtos - vajas zsemle (1,7) Paradicsom EN:278 SZH:38.8 SÓ:0.9 ZSÍR:10.1 FE:7.5.
Ebéd leves	Karalábéleves (1,9) EN:98 SZH:11.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Barackos - szilvás gyümölcsleves (1,7) EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.3 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Köményes rántott leves (1) Levesgyöngy (1,3,7) EN:168 SZH:13.6 SÓ:0.4 ZSÍR:11.4 FE:2.4.	Zöldségleves (1,3,9) EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Gulyásleves (1,3,9) EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.
Ebéd A menü	Tavaszi rizseshús Káposztasaláta EN:460 SZH:58.5 SÓ:1.2 ZSÍR:17.8 FE:15.7.	Lencsefőzelék (1,2,7) Sült kolbász EN:563 SZH:46.5 SÓ:1.9 ZSÍR:28.7 FE:28.8.	Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré (7) Friss vegyes saláta EN:482 SZH:52.4 SÓ:1.6 ZSÍR:18.1 FE:26.8.	Vagdalt (1,3) Rizi bizi Majonézes káposztasaláta (2,3,7) EN:671 SZH:67.9 SÓ:1.4 ZSÍR:57.8 FE:24.2.	Son-go-ku tészta (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:720 SZH:78.5 SÓ:1.5 ZSÍR:28.0 FE:37.7.
Ebéd B menü	Kolbászos lecsó Tarhonya (1,3) EN:457 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Töltött paprika (1,3,9) Főtt burgonya EN:717 SZH:100.8 SÓ:1.3 ZSÍR:22.8 FE:25.6.	Grízes tészta (1,3) Gyümölcslekvár (12) Porcukor EN:508 SZH:102.1 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:11.2.	Vadas szelet (1,2,7,9) Spagetti tészta (1,3) EN:893 SZH:80.6 SÓ:1.0 ZSÍR:49.4 FE:29.8.	Piskóta (1,3) Csoki öntet (7) EN:298 SZH:47.3 SÓ:0.2 ZSÍR:7.3 FE:10.2.
Uzsonna	Zala felvágott Zöldpaprika Zsemle (1) Margarin EN:365 SZH:44.0 SÓ:2.1 ZSÍR:14.3 FE:14.8.	Natúr sajtkrém (7) Zölduborka Kenyer (1) EN:224 SZH:36.6 SÓ:1.5 ZSÍR:4.6 FE:8.9.	Kifli (1,7) Gyümölcsjoghurt (1,7) EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Felvágott (6) Zsemle (1) Zöldség EN:329 SZH:43.2 SÓ:1.9 ZSÍR:11.7 FE:12.3.	Fatörzs kifli (1,3,7) Kockasajt (7) EN:320 SZH:36.2 SÓ:0.9 ZSÍR:13.2 FE:13.3.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozáadott cukor g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott (1,6) Margarin Paradicsom Kenyér (1) EN:405 SZH:44.7 SÓ:3.0 ZSÍR:19.2 FE:13.1.	Tejbegríz (1,7) Fahéjas szórát EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett (1) EN:379 SZH:56.9 SÓ:1.1 ZSÍR:11.2 FE:9.8.	Tejeskávé (7) Vajas - lekváros kenyér (1,7,12) EN:448 SZH:73.4 SÓ:0.7 ZSÍR:10.1 FE:15.3.	Gyümölcsstea Főtt baromfipálca (1,6) Mustár (2) Ketchup (9) Zsemle (1) EN:568 SZH:71.5 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:21.5.
Ebéd leves	Gyümölcsleves (1,7) EN:143 SZH:25.7 SÓ:0.1 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Daragaluska leves (1,3,9) EN:138 SZH:17.8 SÓ:0.6 ZSÍR:5.6 FE:3.5.	Zellerkrémleves (1,7,9) Levesgyöngy (1,3,7) EN:225 SZH:18.6 SÓ:0.9 ZSÍR:14.5 FE:4.0.	Sertéshúsleves (1,3,9) EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Babgulyás (1,3,9) EN:397 SZH:33.2 SÓ:0.6 ZSÍR:20.3 FE:19.6.
Ebéd A menü	Burgonyafőzelék (1,7) Sertéspörkölt EN:553 SZH:47.2 SÓ:1.3 ZSÍR:29.0 FE:24.2.	Mustáros sertésszelet (1,2) Bulgursaláta (1) Párolt zöldborsó EN:651 SZH:82.8 SÓ:1.6 ZSÍR:19.5 FE:37.6.	Rizseshús Kovászos uborka (1,15) EN:438 SZH:33.3 SÓ:2.2 ZSÍR:24.8 FE:20.0.	Gyümölcsmártás (1,7) Főtt sertésszelet Pirított dara (1) EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Szilvágombóc (1,3) Porcukor EN:657 SZH:128.7 SÓ:0.9 ZSÍR:8.6 FE:14.5.
Ebéd B menü	Milánói makaróni (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:678 SZH:61.3 SÓ:1.4 ZSÍR:32.3 FE:34.6.	Fűszeres pulykaragu (1) Párolt rizs Savanyúság (12,15) EN:462 SZH:61.2 SÓ:0.7 ZSÍR:13.9 FE:22.4.	Rakott zöldbab (1,7) Tejföl (7) EN:489 SZH:35.6 SÓ:0.9 ZSÍR:29.1 FE:20.3.	BBQ csirkeszárny, (1,6) Vajas burgonyapüré (7) Uborkasaláta EN:643 SZH:55.9 SÓ:2.7 ZSÍR:34.9 FE:24.3.	Sajtos - tejfölös tészta (1,3,7) EN:510 SZH:54.0 SÓ:0.8 ZSÍR:22.1 FE:22.8.
Uzsonna	Sárgarépás túrókrém (7) Lilahagyma Zsemle (1) EN:234 SZH:48.8 SÓ:1.1 ZSÍR:0.6 FE:7.8.	Sajtos - margarinos kenyér (1,7) Zöldpaprika EN:333 SZH:36.2 SÓ:0.7 ZSÍR:15.1 FE:12.5.	Kockasajt (7) Kifli (1,7) EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Snidlinges vajkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1) EN:296 SZH:44.6 SÓ:1.0 ZSÍR:8.1 FE:9.9.	Vajas kenyér (1,7) Túró rudi (6,7) EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)