

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves (1,3,9) EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Zöldségleves (1,3,9) EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Sárgarépás zellerkrémleves (1,7,9) EN:79 SZH:9.1 SÓ:0.4 ZSÍR:3.5 FE:2.2.	Paradicsomleves (1,9) EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Bableves (1,3,9) EN:441 SZH:36.9 SÓ:0.7 ZSÍR:22.5 FE:21.8.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék (1,7) Fasírozott (1,3) EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Rántott sertésszelet (1,3) Párolt rizs Ecetes paprika (2,12,15) EN:568 SZH:71.6 SÓ:1.7 ZSÍR:17.8 FE:29.4.	Bácskai rizseshús Savanyúság (12,15) EN:589 SZH:62.9 SÓ:1.3 ZSÍR:27.6 FE:21.5.	Tepsis burgonya Házi vegyes savanyúság EN:338 SZH:41.5 SÓ:1.1 ZSÍR:11.6 FE:13.0 HCK:1.0.	Mákos tészta (1,3) Porcukor EN:644 SZH:102.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.2 FE:17.1.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:590 SZH:54.1 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.1.	Hal párizsi bundában (1,3,4,7) Burgonyapüré (7) Friss vegyes saláta EN:609 SZH:60.0 SÓ:1.2 ZSÍR:27.7 FE:29.0.	Kapros-cukkinis csirketokány tésztával (1,7) EN:631 SZH:88.0 SÓ:0.3 ZSÍR:19.7 FE:24.2.	Karalábefőzelék (1,7) Sült csirkeszárny EN:335 SZH:30.2 SÓ:1.5 ZSÍR:13.9 FE:21.3.	Spenótos - tejszínes tagletti (1,7) Reszelt sajt (7) EN:702 SZH:70.1 SÓ:1.4 ZSÍR:35.0 FE:32.5.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Daragaluska leves (1,3,9) EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Tejszínes almaleves (1,6,7) EN:143 SZH:23.3 SÓ:0.2 ZSÍR:4.1 FE:2.3.	Zöldborsókrémleves (1,7,9) EN:160 SZH:19.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.4 FE:6.0.	Tavaszi leves (1,3,9) EN:111 SZH:12.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.5 FE:2.7.	Hamis gulyásleves (1,3,9) EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Felesborsó főzelék (1) Sertéspörkölt EN:665 SZH:48.9 SÓ:1.4 ZSÍR:35.6 FE:36.4.	Csirkepaprikás (1,7) Csavart tészta (1,3,7) EN:605 SZH:64.1 SÓ:1.1 ZSÍR:23.1 FE:34.1.	Rántott gomba (1,3) Petrezselymes rizs Tartármártás (2,3,7) EN:788 SZH:99.6 SÓ:0.8 ZSÍR:34.8 FE:17.4.	Babfőzelék (1,7) Natúr csirkecomb csíkok (1) EN:559 SZH:56.6 SÓ:1.2 ZSÍR:19.9 FE:37.5.	Szilvalekváros gombóc (1,3,12) Fahéjas szórat EN:393 SZH:85.1 SÓ:0.5 ZSÍR:1.2 FE:8.8.
Ebéd B menü	Székelykáposzta (1,7) EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Burgonyás tészta (1,3) Idénysaláta EN:495 SZH:83.5 SÓ:0.9 ZSÍR:10.7 FE:14.3.	Paradicsomos húsgombóc (1,3,9) Főtt burgonya EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Vadas szelet (1,2,7,9) Spagetti tészta (1,3) EN:992 SZH:89.6 SÓ:1.1 ZSÍR:54.9 FE:33.1.	Káposztás tészta (1,3) Porcukor EN:563 SZH:103.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:13.5.

lergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűt,14 puhatestűek,15 édesítőszer
Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

artalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves (1,3,9) EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Zelleres paradicsomleves (1,9) EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Karalábékrémleves (1,7,9) Levesgyöngy (1,3,7) EN:273 SZH:23.8 SÓ:0.6 ZSÍR:17.2 FE:5.2.	Csirkehúsleves (9) EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Frankfurti leves (1,2,6,7) EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.
Ebéd A menü	Tejszínes - kukoricás tokány (1,7) Tészta köret (1) EN:552 SZH:68.2 SÓ:0.5 ZSÍR:16.4 FE:32.2.	Gyros Steak burgonya (2,9) Friss vegyes saláta Kapros öntet (7) EN:739 SZH:58.3 SÓ:1.6 ZSÍR:43.7 FE:26.8.	Túrógombóc (1,3,7) Fahéjas tejföl (7) EN:582 SZH:60.6 SÓ:0.7 ZSÍR:25.1 FE:27.4.	Rakott karfiol (1,7) Tejföl (7) EN:516 SZH:33.2 SÓ:1.0 ZSÍR:32.5 FE:22.1.	Piskóta (1,3) Csoki öntet (7) EN:331 SZH:52.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.1 FE:11.3.
Ebéd B menü	Lencsefőzelék (1,2,7) Sült sertés csíkok EN:728 SZH:53.0 SÓ:1.1 ZSÍR:39.4 FE:39.1.		Chilis bab (1) EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Gyümölcsmártás (1,7) Főtt csirkecomb Pírtott dara (1) EN:869 SZH:103.7 SÓ:0.9 ZSÍR:37.3 FE:27.4.	Spenót (1,7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya EN:590 SZH:70.0 SÓ:1.3 ZSÍR:20.6 FE:29.2.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozáadott cukor g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Kapros sertésragu leves (1,3,9) EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Fokhagymakrémleves (1,7) EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Fahéjas almaleves (1,7) EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Csontleves (1,3,9) EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Magyaros lencseleves (1,3,9) EN:351 SZH:32.6 SÓ:0.7 ZSÍR:15.9 FE:18.9.
Ebéd A menü	Paprikáskrumpli kolbásszal (6) Káposztasaláta EN:371 SZH:54.1 SÓ:1.7 ZSÍR:12.5 FE:9.3.	Rántott csirkecomb filé (1,3) Majonézes kukoricasaláta (2,3,7) EN:745 SZH:71.0 SÓ:1.3 ZSÍR:35.6 FE:33.9.	Majorannás burgonyafőzelék (1,7) Sült kolbász EN:507 SZH:50.9 SÓ:2.2 ZSÍR:24.8 FE:18.6.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb csíkok (2) Burgonyapüré (7) Savanyú uborka (2,12,15) EN:665 SZH:78.4 SÓ:3.7 ZSÍR:24.1 FE:31.3.	Baracklekváros gombóc (1,3) Fahéjas szórat EN:665 SZH:129.5 SÓ:1.0 ZSÍR:8.6 FE:14.5.
Ebéd B menü	Túrós tészta (1,3,7) Porcukor EN:594 SZH:82.5 SÓ:0.9 ZSÍR:17.6 FE:25.8.	Mákos tészta (1,3) Porcukor EN:644 SZH:102.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.2 FE:17.1.	Zúzapörkölt Párolt rizs Idénysaláta EN:485 SZH:74.0 SÓ:1.2 ZSÍR:10.5 FE:22.6.	Tarhonyás sertéshús (1,3) Savanyú uborka (2,12,15) EN:542 SZH:40.0 SÓ:2.8 ZSÍR:30.2 FE:26.4.	Zöldfűszeres hal csipsz (4) Párolt zöldborsó Párolt rizs Tartármártás (2,3,7) EN:895 SZH:96.7 SÓ:1.4 ZSÍR:38.9 FE:37.5.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Ételmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)