

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Kakaó (7) Fonottka (1,3,7) Margarin EN:330 SZH:29.8 SÓ:1.1 ZSÍR:16.9 FE:14.0.	Gyümölcstea Margarin méz Kenyér (1) EN:337 SZH:63.7 SÓ:1.5 ZSÍR:5.7 FE:7.2.	Tej (7) Baromfi felvágott (1,6) Margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle (1) EN:549 SZH:65.4 SÓ:2.6 ZSÍR:19.4 FE:16.0.	Citromos tea Főtt tojás szelet (3) Margarin Zöldpaprika Kenyér (1) EN:300 SZH:49.9 ZSÍR:6.9 FE:9.1 SÓ:1.5.
Ebéd leves	PÜNKÖSD	Fokhagymakrémleves (1,7) EN:134 SZH:9.9 SÓ:0.5 ZSÍR:9.3.	Ivólé EN:97 SZH:13.7 FE:4.4.	Csontleves (1,3,9) EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Magyaros lencseleves (1,3,9) EN:351 SZH:32.6 SÓ:0.7 ZSÍR:15.9 FE:18.9.
Ebéd A menü		Paprikáskrumpli kolbásszal (6) Káposztasaláta EN:371 SZH:54.1 SÓ:1.7 ZSÍR:12.5 FE:9.3.	Majorannás burgonyafőzelék (1,7) Sült kolbász EN:507 SZH:50.9 SÓ:2.2 ZSÍR:24.8 FE:18.6.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb csíkok (2) Burgonyapüré (7) Savanyú uborka (2,12,15) EN:665 SZH:78.4 SÓ:3.7 ZSÍR:24.1 FE:31.3.	Baracklekváros gombóc (1,3) Fahéjas szórat EN:665 SZH:129.5 SÓ:1.0 ZSÍR:8.6 FE:14.5.
Ebéd B menü		Mákos tészta (1,3) Porcukor EN:644 SZH:102.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.2 FE:17.1.	Zúzapörkölt Párolt rizs Idénysaláta EN:485 SZH:74.0 SÓ:1.2 ZSÍR:10.5 FE:22.6.	Tarhonyás sertéshús (1,3) Savanyú uborka (2,12,15) EN:542 SZH:40.0 SÓ:2.8 ZSÍR:30.2 FE:26.4.	Zöldfűszeres hal csipsz (4) Párolt zöldborsó Párolt rizs Tartármártás (2,3,7) EN:895 SZH:96.7 SÓ:1.4 ZSÍR:38.9 FE:37.5.
Vacsora		Sajtos pizza (1,3,7,9) Narancs EN:484 SZH:60.7 SÓ:0.6 ZSÍR:17.8 FE:18.7.	Gyümölcstea Sült sertésszelet (1) Köményes burgonya Savanyú uborka (2,12,15) EN:540 SZH:61.8 SÓ:2.6 ZSÍR:18.7 FE:28.9.	Citromos tea Felvágott (6) Paradicsom Zöldpaprika Félbarna kenyér (1) Banán EN:487 SZH:75.4 SÓ:2.3 ZSÍR:13.4 FE:14.9.	

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)