



ÉTLAP

2025.09.29-2025.10.03

40 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Savanyú uborka Félbarna kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:414 SZH:48.8 SÓ:4.9 ZSÍR:18.2 FE:12.8.	Tejbegríz Fahéjas szórat Natúr sajtkrém Kenyer Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:641 SZH:117.1 SÓ:2.2 ZSÍR:9.1 FE:21.5.	Gyümölcsstea Tojáskrém Fekete retek Kenyer Allergén:glutén mustár tej tojás EN:321 SZH:49.1 SÓ:1.5 ZSÍR:7.7 FE:12.9.	Tej Zöldfűszeres margarin Felvágott Félbarna kenyér Allergén:glutén szója tej EN:551 SZH:50.6 SÓ:2.8 ZSÍR:29.0 FE:20.7.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyer Allergén:glutén tej EN:341 SZH:55.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.5 FE:16.1.
Ebéd leves	Karfiolos brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:119 SZH:8.9 SÓ:0.4 ZSÍR:3.1 FE:2.7.	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Köményes rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:506 SZH:38.3 SÓ:0.6 ZSÍR:27.5 FE:22.8.	Kelbimbófőzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:832 SZH:111.3 SÓ:1.1 ZSÍR:29.8 FE:28.0.	Zöldfűszeres sült halszelet Franciasaláta Allergén:halak mustár tej tojás EN:794 SZH:46.2 SÓ:1.4 ZSÍR:53.1 FE:31.1.	Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:54.1 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.1.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:573 SZH:114.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Zöldborsós sertésragu Bulgur Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:647 SZH:78.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.9.	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:635 SZH:85.0 SÓ:2.5 ZSÍR:18.0 FE:32.0.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:643 SZH:76.9 SÓ:0.3 ZSÍR:33.2 FE:20.6.
Vacsora	Citromos tea Mákos tészta Alma Allergén:glutén tojás EN:658 SZH:104.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.5 FE:17.5.	Spenót Tojásrántotta Banán Allergén:glutén tej tojás EN:527 SZH:44.1 SÓ:0.7 ZSÍR:28.1 FE:23.0.	Almás csirkemell Paradicsomos rizs Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár EN:425 SZH:59.9 SÓ:2.9 ZSÍR:6.3 FE:30.8.	Füstölt kolbász Petrezselymes sajtkrém Zöldpaprika Kenvér Allergén:glutén tej EN:466 SZH:43.7 SÓ:2.8 ZSÍR:22.8 FE:20.9.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)