

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Kakaó (7) Fonottka (1,3,7) Margarin  EN:297 SZH:26.9 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:12.6.	Gyümölcsstea Margarin méz Kenyér (1)  EN:303 SZH:57.4 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.5.	Tej (7) Baromfi felvágott (1,6) Margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű zsemle (1)  EN:494 SZH:58.9 SÓ:2.4 ZSÍR:17.5 FE:23.9.	Citromos tea Főtt tojás szelet (3) Margarin Zöldpaprika Kenyér (1)  EN:270 SZH:45.0 ZSÍR:6.3 FE:8.2 SÓ:1.4.
Ebéd leves	PÜNKÖSD	Fokhagymakrémleves (1,7)  EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Ivólé  EN:97 SZH:13.7 FE:4.4.	Csontleves (1,3,9)  EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Magyaros lencseleves (1,3,9)  EN:316 SZH:29.3 SÓ:0.6 ZSÍR:14.3 FE:17.0.
Ebéd A menü		Paprikáskrumpli kolbásszal (6) Káposztasaláta  EN:334 SZH:48.7 SÓ:1.5 ZSÍR:11.3 FE:8.4.	Majorannás burgonyafőzelék (1,7) Sült kolbász  EN:466 SZH:45.8 SÓ:2.0 ZSÍR:22.3 FE:16.8.	Gyömbéres-mustáros csirkecomb csíkok (2) Burgonyapüré (7) Savanyú uborka (2,12,15)  EN:599 SZH:70.5 SÓ:3.3 ZSÍR:21.7 FE:28.2.	Baracklekváros gombóc (1,3) Fahéjas szórat  EN:599 SZH:116.6 SÓ:0.9 ZSÍR:7.7 FE:13.1.
Ebéd B menü		Mákos tészta (1,3) Porcukor  EN:580 SZH:92.0 SÓ:0.7 ZSÍR:16.4 FE:15.4.	Zúzapörkölt Párolt rizs Idénysaláta  EN:437 SZH:66.7 SÓ:1.1 ZSÍR:9.5 FE:20.4.	Tarhonyás sertéshús (1,3) Savanyú uborka (2,12,15)  EN:488 SZH:36.0 SÓ:2.5 ZSÍR:27.2 FE:23.8.	Zöldfűszeres hal csipsz (4) Párolt zöldborsó Párolt rizs Tartármártás (2,3,7)  EN:806 SZH:87.1 SÓ:1.3 ZSÍR:35.0 FE:33.8.
Uzsonna		Csibecsemege (1) Zöldség Margarin Kenyér (1)  EN:276 SZH:38.5 SÓ:2.1 ZSÍR:5.9 FE:17.1.	Natúr sajtkrém (7) Zsemle (1)  EN:253 SZH:43.7 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:8.9.	Margarin Málna lekvár (12) Kenyér (1)  EN:277 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.6 SZH:50.8.	Kifli (1,7) Kockasajt (7)  EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata ( EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)