



ÉTLAP

2025.09.29-2025.10.03

40 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Savanyú uborka Félbarna kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:373 SZH:43.9 SÓ:4.5 ZSÍR:16.4 FE:11.6.	Gyümölcstea Tojáskrém Fekete retek Kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:289 SZH:44.2 SÓ:1.4 ZSÍR:7.0 FE:11.6.	Tejbegríz Fahéjas szórát Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Tej Zöldbúzses margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:375 SZH:45.4 SÓ:1.6 ZSÍR:15.0 FE:13.9.	Citromos tea Körözött Póréhagyma Kenyér Allergén:glutén tej EN:307 SZH:50.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:14.5.
Ebéd leves	Karfiolos brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:107 SZH:8.0 SÓ:0.4 ZSÍR:2.8 FE:2.4.	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:413 SZH:12.6 SÓ:0.5 ZSÍR:31.5 FE:18.9.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.4 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:243 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:10.0.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:455 SZH:34.5 SÓ:0.6 ZSÍR:24.8 FE:20.5.	Kelbimbófőzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:749 SZH:100.2 SÓ:1.0 ZSÍR:26.9 FE:25.2.	Zöldbúzses sült halszelet Franciasaláta Allergén:halak mustár tej tojás EN:715 SZH:41.6 SÓ:1.2 ZSÍR:47.8 FE:28.0.	Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:531 SZH:48.7 SÓ:1.3 ZSÍR:25.4 FE:26.2.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:516 SZH:103.0 SÓ:0.5 ZSÍR:6.1 FE:11.5.
Ebéd B menü	Zöldborsós sertésragu Bulgur Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:582 SZH:70.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.4 FE:23.3.	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:466 SZH:55.4 SÓ:1.2 ZSÍR:15.5 FE:24.9.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:572 SZH:76.5 SÓ:2.3 ZSÍR:16.2 FE:28.7.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:579 SZH:69.2 SÓ:0.3 ZSÍR:29.9 FE:18.6.
Uzsonna	Magyaros vajkrém Zsemle Jégcsapretek Allergén:glutén tej EN:308 SZH:44.5 SÓ:1.1 ZSÍR:10.6 FE:16.3.	Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér Zölduborka Allergén:glutén szója EN:277 SZH:34.4 SÓ:2.0 ZSÍR:10.5 FE:10.5.	Kenőmájás Teljes kiőrlésű bagett Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója tej tojás EN:410 SZH:46.3 SÓ:1.6 ZSÍR:16.0 FE:9.4.	Zsemle Margarin Alma Allergén:glutén EN:273 SZH:47.8 SÓ:1.2 ZSÍR:5.6 FE:7.4.	Pécsváradi kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)