



ÉTLAP

2026.03.16-2026.03.20

12 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár Ketchup Zsemle Allergén:glutén mustár szója zeller EN:568 SZH:71.5 SÓ:3.5 ZSÍR:21.6 FE:21.5.	Tej Margarin Szelet sajt Kenyér Allergén:glutén tej EN:384 SZH:45.9 SÓ:2.2 ZSÍR:13.5 FE:19.2.	Gyümölcs tea Kapros túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:257 SZH:44.0 SÓ:1.6 ZSÍR:3.9 FE:11.1.	Kakaó Margarinos kalács Allergén:glutén tej tojás EN:475 SZH:72.4 SÓ:0.9 ZSÍR:13.1 FE:16.3.	Citromos tea Petrezselymes margarin Főtt tojás szelet Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:302 SZH:42.2 SÓ:1.5 ZSÍR:8.8 FE:12.7.
Ebéd leves	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.	Zöldségkrémleves Píritott zsemlekocka Allergén:glutén tej EN:168 SZH:23.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.9 FE:4.2.	Sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.
Ebéd A menü	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Erdélyi rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:417 SZH:26.9 SÓ:1.4 ZSÍR:28.1 FE:13.4.	Mexikói főzelék Fasírozott Allergén:glutén tej EN:400 SZH:26.0 SÓ:0.9 ZSÍR:21.2 FE:25.0.	Natúr csirkecomb csíkok Sajtmártás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:669 SZH:68.0 SÓ:1.2 ZSÍR:29.1 FE:33.1.	Carbonara spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:540 SZH:49.5 SÓ:1.2 ZSÍR:24.8 FE:25.4.
Ebéd B menü	Lekváros derelye Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:554 SZH:106.0 SÓ:1.1 ZSÍR:8.0 FE:13.8.	Tejszínes csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:380 SZH:57.3 SÓ:0.4 ZSÍR:5.3 FE:25.2.	Paprikáskrumpli kolbásszal Céklasaláta Allergén:szója EN:307 SZH:42.2 SÓ:1.3 ZSÍR:11.2 FE:8.4.	Petőfi rostélyos Petrezselymes burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár EN:455 SZH:50.7 SÓ:2.5 ZSÍR:17.9 FE:21.0.	Mákos nudli Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:675 SZH:109.5 SÓ:0.9 ZSÍR:22.2 FE:23.4.
Uzsonna	Margarin Gyümölcslekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid EN:275 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.8 SZH:49.9.	Felvágott Hónapos retek Zsemle Allergén:glutén szója EN:329 SZH:43.0 SÓ:2.0 ZSÍR:11.6 FE:12.4.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.	Natúr sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:230 SZH:37.3 SÓ:1.5 ZSÍR:4.9 FE:9.0.	Sajtos - vajás zsemle Allergén:glutén tej EN:231 SZH:27.9 SÓ:0.9 ZSÍR:10.0 FE:7.0.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)