



ÉTLAP

2026.03.30-2026.04.03

14 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Kenyér Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:331 SZH:44.6 SÓ:2.2 ZSÍR:11.8 FE:11.2.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:445 SZH:87.0 SÓ:1.2 ZSÍR:3.8 FE:14.9.	Gyümölcstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:289 SZH:46.5 SÓ:1.2 ZSÍR:5.1 FE:13.4.	Karamellás tej Kukoricapehely Allergén:tej EN:352 SZH:62.3 SÓ:0.6 ZSÍR:7.9 FE:9.4.	
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:156 SZH:11.2 SÓ:0.7 ZSÍR:9.5 FE:5.9.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Lebbencsleves Allergén:glutén tojás EN:151 SZH:22.2 SÓ:0.3 ZSÍR:5.0 FE:3.6.	NAGYPÉNTEK
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:273 SZH:36.6 SÓ:1.9 ZSÍR:9.1 FE:10.8.	Rántott csirkemáj Párolt rizs Kapros öntet Allergén:glutén tej tojás EN:650 SZH:83.3 SÓ:1.0 ZSÍR:22.2 FE:28.3.	Csirkepörkölt Tészta köret Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid EN:526 SZH:61.0 SÓ:1.2 ZSÍR:18.6 FE:27.9.	Babfőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:528 SZH:50.4 SÓ:1.0 ZSÍR:18.9 FE:38.3.	
Ebéd B menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:390 SZH:23.2 SÓ:0.4 ZSÍR:25.8 FE:15.4.	Lecsós hús Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:547 SZH:61.6 SÓ:1.5 ZSÍR:20.0 FE:29.3.	Vagdaltszelet Majonézes burgonyasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:814 SZH:44.5 SÓ:1.5 ZSÍR:62.1 FE:17.4.	Rakott karfiol Tejföl Allergén:glutén tej EN:464 SZH:29.9 SÓ:0.9 ZSÍR:29.3 FE:19.9.	
Uzsonna	Sárgarépás sajtkrém Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:310 SZH:47.6 SÓ:1.7 ZSÍR:7.4 FE:12.6.	Zala felvágott Natúr vajkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:339 SZH:36.5 SÓ:2.0 ZSÍR:15.0 FE:14.4.	Vajas zsemle Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:285 SZH:35.2 SÓ:0.5 ZSÍR:13.3 FE:5.7.	Húskrém Kenyér Zöldhagyma Allergén:glutén szója tej EN:244 SZH:41.2 SÓ:1.8 ZSÍR:2.6 FE:14.9.	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)