



ÉTLAP

2025.09.29-2025.10.03

40 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Karfiolos brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:119 SZH:8.9 SÓ:0.4 ZSÍR:3.1 FE:2.7.	Bakonyi betyárleves Allergén:glutén tej tojás EN:459 SZH:14.0 SÓ:0.6 ZSÍR:35.0 FE:21.0.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Köményes rántott leves Pírtott kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Tejfölös bableves Allergén:glutén tej tojás EN:270 SZH:31.0 SÓ:1.0 ZSÍR:11.1 FE:11.1.
Ebéd A menü	Rizseshús Házi vegyes savanyúság EN:506 SZH:38.3 SÓ:0.6 ZSÍR:27.5 FE:22.8.	Kelbimbófőzelék Fasírozott Allergén:glutén tojás EN:832 SZH:111.3 SÓ:1.1 ZSÍR:29.8 FE:28.0.	Zöldfűszeres sült halszelet Franciasaláta Allergén:halak mustár tej tojás EN:794 SZH:46.2 SÓ:1.4 ZSÍR:53.1 FE:31.1.	Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:54.1 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.1.	Káposztás tészta Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:573 SZH:114.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.7 FE:12.7.
Ebéd B menü	Zöldborsós sertésragu Bulgur Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:647 SZH:78.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:25.9.	Főtt sertésszelet Fokhagymamártás Főtt burgonya Allergén:glutén tej EN:518 SZH:61.5 SÓ:1.3 ZSÍR:17.1 FE:27.7.	Rántott csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:635 SZH:85.0 SÓ:2.5 ZSÍR:18.0 FE:32.0.	Aranygaluska (kakaós) Vaníliás öntet Allergén:glutén tej tojás EN:643 SZH:76.9 SÓ:0.3 ZSÍR:33.2 FE:20.6.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)