



ÉTLAP

2026.03.30-2026.04.03

14 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Kenyér Paradicsom Allergén:glutén mustár szója EN:368 SZH:49.5 SÓ:2.4 ZSÍR:13.0 FE:12.4.	Tejeskávé Gyümölcslekvár Natúr vajkrém Zsemle Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:551 SZH:96.9 SÓ:1.3 ZSÍR:10.2 FE:16.9.	Gyümölcstea Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergén:glutén tej EN:321 SZH:51.7 SÓ:1.3 ZSÍR:5.7 FE:14.9.	Karamellás tej Kukoricapehely Natúr vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:631 SZH:106.9 SÓ:1.8 ZSÍR:15.3 FE:17.7.	
Ebéd leves	Húsgaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:173 SZH:12.4 SÓ:0.8 ZSÍR:10.6 FE:6.6.	Zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Lebbencsleves Allergén:glutén tojás EN:168 SZH:24.7 SÓ:0.3 ZSÍR:5.6 FE:4.0.	NAGYPÉNTEK
Ebéd A menü	Zöldséges-sajtos makaróni Tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:303 SZH:40.6 SÓ:2.1 ZSÍR:10.0 FE:12.0.	Rántott csirkemáj Párolt rizs Kapros öntet Allergén:glutén tej tojás EN:722 SZH:92.5 SÓ:1.1 ZSÍR:24.7 FE:31.4.	Csirkepörkölt Tészta köret Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid EN:584 SZH:67.8 SÓ:1.3 ZSÍR:20.6 FE:31.0.	Babfőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:587 SZH:56.0 SÓ:1.1 ZSÍR:21.0 FE:42.5.	
Ebéd B menü	Kapros tökfőzelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej EN:433 SZH:25.8 SÓ:0.4 ZSÍR:28.7 FE:17.1.	Lecsós hús Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:608 SZH:68.5 SÓ:1.7 ZSÍR:22.2 FE:32.6.	Vagdaltszelet Majonézes burgonyasaláta Allergén:glutén mustár tej tojás EN:904 SZH:49.5 SÓ:1.6 ZSÍR:69.0 FE:19.3.	Rakott karfiol Tejföl Allergén:glutén tej EN:516 SZH:33.2 SÓ:1.0 ZSÍR:32.5 FE:22.1.	
Vacsora	Gyümölcstea Pizza Alma Allergén:glutén tej tojás EN:626 SZH:86.6 SÓ:0.8 ZSÍR:18.5 FE:27.2.	Sajtos - tejfölös tészta Narancs Allergén:glutén tej tojás EN:616 SZH:70.2 SÓ:0.9 ZSÍR:24.8 FE:26.0.	Citromos tea Pulykarizottó Savanyúság Alma Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:556 SZH:72.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.2 FE:31.4.		

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)