ÉTLAP

2026.12.07-2026.12.11 50 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Erdei gyümölcstea Zala felvágott Petrezselymes vajkrém (7) Jégcsapretek Kenyér (1) EN:440 SZH:50.6 SÓ:2.2 ZSÍR:18.8 FE:16.3.	Kakaó (7) Briós (1,3,7) Margarin méz EN:576 SZH:95.9 SÓ:1.2 ZSÍR:13.4 FE:16.8.	Citromos tea Natúr vajkrém (7) Kockasajt (7) Póréhagyma Félbarna kenyér (1) EN:359 SZH:54.1 ZSÍR:9.6 FE:13.0 SÓ:1.4.	Vaníliás tej (7) Kukoricapehely Natúr vajkrém (7) Kenyér (1) EN:586 SZH:99.5 SÓ:1.8 ZSÍR:14.3 FE:16.0.	Gyümölcstea Körözött (7) Kenyér (1) EN:308 SZH:50.1 SÓ:1.3 ZSÍR:5.3 FE:14.2.
Ebéd leves	Felesborsó gulyás (1,3) EN:408 SZH:29.9 SÓ:0.3 ZSÍR:22.5 FE:21.1.	Kertészleves (1,9) EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Parajkrémleves sajtszórattal (1,7) EN:210 SZH:19.9 SÓ:0.9 ZSÍR:9.5 FE:10.8.	Almás meggyleves (1,7) EN:141 SZH:24.8 SÓ:0.1 ZSÍR:3.7 FE:1.4.	Burgonyaleves (1,3,9) EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Rántott gomba (1,3) Párolt rizs Tartármártás (2,3,7) EN:718 SZH:84.1 SÓ:0.8 ZSÍR:34.7 FE:15.8.	Zöldborsófőzelék (1,7) Vagdalt (1,3) EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Sült csirkecomb csíkok Burgonyapüré (7) Savanyú uborka (2,12,15) EN:501 SZH:55.3 SÓ:3.6 ZSÍR:16.7 FE:30.3.	Sült csirkemáj (1) Majonézes burgonyasaláta (2,3,7) EN:812 SZH:39.6 SÓ:1.4 ZSÍR:61.0 FE:24.2.	Mákos nudli (1,3) Vaníliás öntet (7) EN:750 SZH:121.7 SÓ:1.0 ZSÍR:24.7 FE:26.0.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:590 SZH:54.1 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.1.	Pásztortarhonya (1,3) Céklasaláta (12,15) EN:488 SZH:70.5 SÓ:1.6 ZSÍR:15.9 FE:14.4.	Borsos tokány (1) Párolt rizs Savanyú uborka (2,12,15) EN:571 SZH:65.8 SÓ:2.8 ZSÍR:23.3 FE:23.4.	Felesborsó főzelék (1) Sült kolbász EN:558 SZH:47.3 SÓ:2.0 ZSÍR:28.2 FE:28.1.	Joghurtos - bazsalikomos tészta (1,7) EN:417 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:9.6 FE:13.4.
Vacsora	Citromos tea Sajtos pizza (1,3,7,9) EN:476 SZH:60.6 SÓ:0.6 ZSÍR:17.6 FE:18.0.	Túrós derelye (1,3,7) Fahéjas tejföl (7) Narancs EN:625 SZH:98.8 SÓ:0.6 ZSÍR:21.0 FE:28.1.	Citromos tea Hot-dog (1,2,6,7) Ketchup (9) Alma EN:601 SZH:79.7 SÓ:1.8 ZSÍR:21.2 FE:21.8.	Őszibarack gyümölcstea Császármorzsa (1,3,7) Porcukor Lekvár (12) EN:598 SZH:141.6 SÓ:0.5 ZSÍR:11.4 FE:15.7.	

llergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej.8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezámmag,12 kén-dioxid,13 csillagfürt,14 puhatestűek,15 édesítősze

Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

tartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cuk

ÉTLAP

2026.12.14-2026.12.17 51 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Póréhagymás vajkrém (7) Felvágott (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:388 SZH:38.3 SÓ:1.8 ZSÍR:21.0 FE:11.0.	Tej (7) Fonott kalács (1,3,7) Margarin EN:507 SZH:65.6 SÓ:1.4 ZSÍR:18.5 FE:18.7.	Gyümölcstea Párizsikrém (2,6,7) Magos zsemle (1,3,7,11) Savanyú uborka (2,12,15) EN:363 SZH:54.2 SÓ:3.8 ZSÍR:10.9 FE:10.9.	Tej (7) Margarin Felvágott (6) Kenyér (1) Zöldség EN:497 SZH:52.5 SÓ:2.9 ZSÍR:21.8 FE:21.8.	Karamellás tej (7) Lekvár (12) Margarin Kukoricapehely Kenyér (1) EN:671 SZH:118.6 SÓ:2.1 ZSÍR:14.5 FE:17.8.
Ebéd leves	Sertésragu leves (1,3,9) EN:244 SZH:7.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.3 FE:12.0.	Tojásleves (1,3) EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Lencseleves (1,3,9) EN:228 SZH:31.2 SÓ:0.1 ZSÍR:5.9 FE:12.1.	Joghurtos zöldborsó krémleves (1,7) EN:125 SZH:15.8 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6.	Frankfurti leves (1,2,6,7) EN:287 SZH:17.8 SÓ:0.8 ZSÍR:18.7 FE:11.4.
Ebéd menü	Káposztás tészta (1,3) Porcukor Lekvár (12) EN:612 SZH:115.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:13.7.	Temesvári tokány (1,7) Párolt rizs EN:489 SZH:66.9 SÓ:0.3 ZSÍR:16.9 FE:16.5.	Bakonyi csirkeragu (1,7) Párolt rizs EN:470 SZH:68.8 SÓ:0.5 ZSÍR:11.9 FE:21.3.	Chilis bab (1) EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Sajtos - tejfölös tészta (1,3,7) EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.
Vacsora	Limonádé Fasírozott (1,3) Majonézes kukoricasaláta (2,3,7) Banán EN:942 SZH:94.9 SÓ:1.1 ZSÍR:38.2 FE:23.4.	Mákos tészta (1,3) Alma Citromos tea EN:639 SZH:99.3 SÓ:0.8 ZSÍR:18.6 FE:17.5.	Citromos tea Pizza (1,3,7) Túró rudi (6,7) EN:683 SZH:90.0 SÓ:0.8 ZSÍR:21.8 FE:30.5.	Citromos tea Felvágott (6) Margarin Kenyér (1) Zöldség EN:417 SZH:49.4 SÓ:2.6 ZSÍR:18.1 FE:13.3.	

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej.8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezámmag,12 kén-dioxid,13 csillagfürt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat. Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)