

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tojáskrém Lilahagyma Zsemle Allergén:glutén mustár tej tojás EN:335 SZH:55.2 SÓ:1.2 ZSÍR:7.0 FE:12.1.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Felvágott,margarin, Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén szója EN:320 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:9.4 FE:12.8.	Kakaó Édes túrókrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:411 SZH:70.1 SÓ:1.1 ZSÍR:4.6 FE:21.6.	Citromos tea Felvágott, Margarin Paradicsom Kenyer Allergén:glutén szója EN:373 SZH:45.5 SÓ:2.2 ZSÍR:15.2 FE:13.2.
Ebéd leves	Parajkrémleves Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Olasz zöldségleves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:264 SZH:23.9 SÓ:0.7 ZSÍR:13.4 FE:11.3.	Barackos - szilvás gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.3 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Zöldborsógulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:270 SZH:18.9 SÓ:0.6 ZSÍR:9.0 FE:8.6.
Ebéd menü	Borsostokány Tésztaköret Káposztasaláta Allergén:glutén tej EN:646 SZH:65.6 SÓ:1.3 ZSÍR:31.9 FE:23.1.	Rántott hal Párolt rizs Tartármártás Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:708 SZH:74.8 SÓ:0.7 ZSÍR:33.7 FE:24.7.	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Töltött csirkecomb Burgonyapüré Paprikasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:586 SZH:75.5 SÓ:2.2 ZSÍR:16.9 FE:31.0.	Káposztás tészta, porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:363 SZH:59.3 SÓ:0.3 ZSÍR:10.9 FE:5.2.
Uzsonna	Felvágott margarin, Hónapos retek Kenyer Allergén:glutén szója EN:306 SZH:35.2 SÓ:1.9 ZSÍR:12.8 FE:12.2.	Kolbászkarika, kenyér, zölduborka Allergén:glutén halak mustár EN:227 SZH:33.8 SÓ:1.4 ZSÍR:5.9 FE:9.4.	Sárgarépas sajtkrém Szezámagos zsemle Allergén:glutén tej EN:282 SZH:45.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.6 FE:10.0.	Felvágott margarin, Zöldpaprika Kenyer Allergén:glutén EN:288 SZH:36.2 SÓ:2.0 ZSÍR:9.6 FE:14.1.	Kefir Kifli Allergén:glutén tej EN:206 SZH:40.0 SÓ:1.4 ZSÍR:0.5 FE:10.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Felvágott, Margarin Paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:340 SZH:46.0 SÓ:2.0 ZSÍR:12.1 FE:11.7.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Citromos tea Natúr sajtkrém Kígyóborka Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:326 SZH:56.5 SÓ:1.3 ZSÍR:5.0 FE:12.2.	Tejeskávé Teavaj, Kajszi lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:552 SZH:82.0 SÓ:1.4 ZSÍR:18.2 FE:14.4.	Gyümölcs tea Főtt baromfipálca, ketchup, zsemle Allergén:glutén szója zeller EN:492 SZH:61.6 SÓ:2.6 ZSÍR:18.7 FE:19.0.
Ebéd leves	Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:90 SZH:9.2 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:2.1.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Paradicsomleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.4 SÓ:0.3 ZSÍR:5.1 FE:2.4.	Sertéshúsleves Allergén:glutén tojás zeller EN:180 SZH:4.8 SÓ:0.7 ZSÍR:13.0 FE:10.5.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.
Ebéd menü	Gombapaprikás Házi galuska Allergén:glutén tojás EN:474 SZH:69.1 SÓ:0.6 ZSÍR:14.2 FE:16.6.	Párizsi szelet Rizizsizi Uborkasaláta Allergén:glutén tej tojás EN:430 SZH:50.5 SÓ:0.8 ZSÍR:15.1 FE:22.1.	Burgonyafőzelék, sült csirkemáj Allergén:glutén tej EN:545 SZH:62.9 SÓ:1.5 ZSÍR:23.5 FE:18.9.	Gyümölcsmártás Főtt sertésszelet Pirított dara Allergén:glutén tej EN:624 SZH:92.6 SÓ:0.9 ZSÍR:15.8 FE:25.8.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:397 SZH:62.1 SÓ:0.3 ZSÍR:12.3 FE:7.9.
Uzsonna	Petrezselymes vajkrém Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:275 SZH:42.7 ZSÍR:8.1 FE:7.6 SÓ:0.9.	Körözött Zöldhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:261 SZH:40.4 SÓ:1.2 ZSÍR:5.0 FE:13.9.	Felvágott, margarin, Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója EN:299 SZH:36.0 SÓ:2.1 ZSÍR:11.8 FE:12.0.	Szelet sajt Margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:274 SZH:33.2 SÓ:1.9 ZSÍR:10.3 FE:11.3.	Gyümölcsjoghurt Pécsváradi kifli Allergén:glutén tej EN:316 SZH:54.3 SÓ:1.1 ZSÍR:5.1 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:284 SZH:45.8 SÓ:1.4 ZSÍR:6.0 FE:11.7.	Limonádé Felvágott, margarin, Paradicsom Zsemle Allergén:glutén EN:356 SZH:52.7 SÓ:1.8 ZSÍR:9.5 FE:14.3.	Tejeskávé margarin Fonottka Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:664 SZH:109.4 SÓ:1.9 ZSÍR:15.1 FE:21.8.	Gyümölcsstea Párizsikrém Hónapos retek Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej EN:296 SZH:44.2 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4.	Citromos tea Magyaros vajkrém Zölduborka Kenyér Allergén:glutén tej EN:376 SZH:45.4 SÓ:1.8 ZSÍR:15.6 FE:20.8.
Ebéd leves	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Grízgaluska leves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:156 SZH:19.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.2 FE:5.0.	Rántott leves Pirított zsemlekokca Allergén:glutén EN:98 SZH:12.0 SÓ:0.3 ZSÍR:4.6 FE:2.0.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Lencsegulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:382 SZH:30.1 SÓ:0.3 ZSÍR:19.4 FE:21.0.
Ebéd menü	Rakott karfiol Allergén:mustár tej zeller EN:698 SZH:59.7 SÓ:1.4 ZSÍR:39.2 FE:23.6.	Milánói spagetti Allergén:glutén halak tej tojás EN:445 SZH:30.4 SÓ:1.1 ZSÍR:25.3 FE:22.8.	Kapros töközelék Sült sertésapró Allergén:glutén tej zeller EN:451 SZH:16.6 SÓ:1.0 ZSÍR:27.4 FE:33.9.	Lecsós csirke Tarhonya EN:434 SZH:61.7 SÓ:0.8 ZSÍR:9.7 FE:24.5.	Szilvalekváros gombóc porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:237 SZH:43.8 SÓ:0.1 ZSÍR:4.1 FE:5.4.
Uzsonna	Sajtos - vajjas zsemle Allergén:glutén tej EN:326 SZH:49.7 SÓ:0.9 ZSÍR:10.1 FE:8.2.	Natúr vajkrém Savanyú uborka Félbarna kenyér Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója tej EN:262 SZH:35.5 SÓ:3.5 ZSÍR:8.8 FE:9.4.	Szalámis szendvics Zöldpaprika Allergén:glutén szója tej EN:363 SZH:42.9 SÓ:0.8 ZSÍR:14.8 FE:14.0.	Lekváros kenyér Allergén:diófélék glutén tej EN:284 SZH:34.6 SÓ:1.5 ZSÍR:12.2 FE:8.2.	Kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)